

## Rhe-Valuation

### Targeting a New Approach in Rheumatic Diseases

#### PERCORSO FORMATIVO RESIDENZIALE

1° incontro: 23 gennaio 2026

Ospedale Sant'Andrea - Corso Mario Abbiate 21-13100 Vercelli

2° incontro: 19 giugno 2026

Ospedale S. Andrea - Corso Mario Abbiate 21-13100 Vercelli

**Nome Provider:** Prex S.r.l.

**ID Provider:** 75

#### Razionale

**L'artrite reumatoide (AR)** è una patologia cronica, sistemica, autoimmune che coinvolge principalmente le articolazioni; provoca danni mediati da citochine, chemochine e metalloproteasi. **L'artrite psoriasica (PsA)** e la **spondilite anchilosante (SpA)** sono caratterizzate da manifestazioni articolari a carico di piccole e grandi articolazioni, sia periferiche che assiali. La sintomatologia presenta tratti patologici comuni: rigidità nel movimento e dolore articolare e manifestazioni extra-articolari a carico di pelle, occhi o mucose.

Queste malattie croniche richiedono una strategia terapeutica che persegua un obiettivo di trattamento atto a raggiungere la remissione di malattia e lo stato di *low disease activity* (**treat to target**); per fare ciò, risulta importante un attento **monitoraggio** del paziente, al fine di controllare periodicamente lo stato di malattia, intercettare gli eventuali segnali di mancato controllo di patologia che necessitano di una rivalutazione tempestiva.

L'obiettivo del progetto Rhe-Valuation è favorire il confronto tra i partecipanti, nell'ottica di applicare un piano di monitoraggio e individuare gli indicatori di patologia che richiedono una rivalutazione del paziente e della terapia. Poter riconoscere tempestivamente la non stabilità del paziente dà la possibilità al clinico di raggiungere l'obiettivo di remissione e stato di *low disease activity*. Nella seconda parte dell'attività formativa verranno condivise le esperienze raccolte nei mesi di rivalutazione dei pazienti e osservati gli outcome clinici nell'ottica di un miglioramento continuo nell'assistenza al paziente che soffre di AR, PsA e SpA.

## Programma

### 1° incontro – 23 gennaio

14:00 - 14:15	Benvenuto: presentazione e finalità del corso – <b>Rosetta Vitetta</b>
14:15 - 15:00	AR, PsA, SpA. Obiettivi terapeutici: remissione di malattia e <i>low disease activity</i> – <b>Rosetta Vitetta</b>
15:00 - 15:30	Approcci personalizzati <i>treat-to-target</i> per la gestione e il monitoraggio dei pazienti – <b>Elena Marazzi, Francesca Serale</b>
15:30 – 16:45	Analisi dei profili pazienti, pianificazione delle strategie cliniche, presentazione del portale a supporto del progetto formativo - <b>Elena Marazzi, Francesca Serale</b>
16:45 – 17:00	Chiusura e next step – <b>Rosetta Vitetta, Elena Marazzi, Francesca Serale</b>

### 2° incontro – 19 giugno

14:00 – 14:10	Introduzione ai lavori - <b>Rosetta Vitetta</b>
14:10 – 15:00	Presentazione delle esperienze tramite reportistica aggregata - <b>Elena Marazzi, Francesca Serale</b>
15:00 – 15:45	Discussione del piano di monitoraggio e cambiamento nell'approccio gestionale del centro – <b>Elena Marazzi, Francesca Serale</b>
15:45 – 16:45	Presentazione di eventuali criticità nella raccolta degli indicatori e ipotesi di azioni di miglioramento conseguenti - Tutti
16:45 – 17:00	Discussione finale e conclusioni - <b>Rosetta Vitetta</b>