



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM
SIENA METABOLISMO 2026:
FOCUS SU SINDROME METABOLICA E OBESITA'

Siena, 23 e 24 gennaio 2026
Aula Magna - Centro Didattico Le Scotte

RAZIONALE

Le malattie metaboliche rappresentano oggi una delle principali sfide per la salute pubblica globale. La sindrome metabolica e l'obesità, in particolare, costituiscono condizioni ad alta prevalenza e con importanti ricadute cliniche, contribuendo significativamente allo sviluppo di patologie cardiovascolari, diabete mellito, ipertensione arteriosa, dislipidemia e osteopatie metaboliche.

La complessità e la multifattorialità dell'obesità richiedono un approccio integrato, che spazi dalla prevenzione alla terapia, passando per una comprensione più approfondita della fisiopatologia e delle sue numerose implicazioni sistemiche. In tal senso, l'aggiornamento clinico-scientifico e il confronto tra specialisti in ambiti diversi rappresentano strumenti fondamentali per migliorare la presa in carico del paziente.

L'evento si propone di fornire una panoramica aggiornata e concreta sulle strategie diagnostiche e terapeutiche più attuali, grazie a sessioni dedicate ai diversi aspetti clinici dell'obesità e della sindrome metabolica, con particolare attenzione all'approccio terapeutico multidisciplinare: nutrizionale, farmacologico e chirurgico. Una sessione innovativa, "La macchina del tempo", permetterà inoltre un'analisi evolutiva della gestione clinica attraverso il confronto tra epoche diverse, favorendo un'ulteriore riflessione critica sulla gestione futura del paziente metabolico.

Attraverso letture magistrali e momenti di confronto interattivo, il congresso ambisce a stimolare la riflessione sui cambiamenti culturali e terapeutici necessari per affrontare efficacemente una delle più grandi emergenze sanitarie del nostro tempo.



RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr.ssa Stefania Bisogno, Siena

Dr.ssa Elena Ceccarelli, Siena

Prof. Luigi Gennari, Siena

FACULTY

Massimo Alessandri, Grosseto

Elena Bargagli, Siena

Stefania Bisogno, Siena

Carla Caffarelli, Siena

Maria Grazia Castagna, Siena

Elena Ceccarelli, Siena

Cristina Ciuoli, Arezzo

Paolo Damiani, Siena

Bruno Frediani, Siena

Luigi Gennari, Siena

Stefano Gonnelli, Siena

Pietro Enea Lazzerini, Siena

Rossella Marcucci, Firenze

Tommaso Marzotti, Siena

Daniela Merlotti, Siena

Roberto Monaco, Siena

Andrea Montagnani, Grosseto

Marcello Montomoli, Siena

Ranuccio Nuti, Siena

Sabrina Pacini, Siena

Alberto Palazzuoli, Siena

Tommaso Picchioni, Firenze

Serena Pierguidi, Siena

Luca Puccetti, Siena

Carlo Pondrelli, Siena

Domenico Rendina, Napoli

Giulia Tavella, Siena

Andrea Tirone, Siena

Dario Tuccinardi, Roma

Mikiko Watanabe, Roma



PROGRAMMA

VENERDÌ 23 GENNAIO 2026

13.30 – 14.00 Arrivo dei partecipanti e registrazione

14.00 – 14.30 Presentazione del corso e saluto delle istituzioni

S. Bisogno, E. Ceccarelli, L. Gennari

14.30 – 15.00 Nuovo approccio alla patologia dell'obesità

D. Tuccinardi

Sessione 1 - Obesità e complicanze

Moderatori: E. Bargagli, B. Frediani, M. G. Castagna

15.00 – 15.25 Obesità e rischio CV

A. Palazzuoli

15.25 – 15.50 Obesità e salute scheletrica

L. Gennari

15.50 – 16.15 Obesità: oltre il rischio CV

S. Bisogno

16.15 – 16.45 Coffee Break

Sessione 2 - Obesità: approccio terapeutico

Moderatori: C. Caffarelli, S. Gonnelli, P. Lazzerini

16.45 – 17.10 Terapia dietetica e integratori

G. Tavella

17.10 – 17.35 Terapia farmacologica

C. Ciuoli

17.35 – 18.00 Terapia chirurgica

A. Tirone

18.00 – 18.30 Nuove terapie dell'obesità

M. Watanabe

18.30 – 18.45 Conclusioni – Chiusura prima giornata – Take Home Message

S. Bisogno, E. Ceccarelli, L. Gennari

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



SABATO 24 GENNAIO 2026

LETTURA

Moderatori: *D. Merlotti, R. Nuti*

09.00 – 09.30 *Sindrome metabolica*

D. Rendina

Sessione 3 - Sindrome metabolica e complicanze

Moderatori: *M. Alessandri, L. Puccetti*

09.30 – 09.45 *Sindrome metabolica e dislipidemia*

R. Marcucci

09.45 – 10.00 *Alterazione glicemica e diabete tipo 2 nella sindrome metabolica: è possibile prevenirli?*

E. Ceccarelli

10.00 – 10.15 *Gestione dell'ipertensione nel paziente obeso con sindrome metabolica*

C. Pondrelli

10.15 – 10.30 *Gestione dell'iperuricemia e danno renale*

A. Montagnani

10.30 – 11.00 *Discussione sui temi trattati*

Tutti i relatori della sessione

11.00 – 11.30 Coffee break

Sessione 4 - La macchina del tempo

Moderatori: *S. Pacini, S. Pierguidi, T. Picchioni*

11.30 – 12.00 *La macchina del tempo: gestione differenziata di un caso clinico*

T. Marzotti

- *Anni 1990 - T. Marzotti*
- *Anni 2000 - T. Marzotti*
- *Anni 2020 - T. Marzotti*

Sessione 5 - Gestione Territoriale della Sindrome Metabolica

12.00 – 12.45 *Tavola Rotonda sulla Gestione Territoriale della Sindrome Metabolica*

S. Bisogno, E. Ceccarelli, L. Gennari, P. Damiani, R. Monaco, M. Montomoli, A. Montagnani



12.45 – 13.00 Question & Answer, Take Home Message
S. Bisogno, E. Ceccarelli, L. Gennari

13.00 Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

23 e 24 gennaio 2026

Aula Magna
Centro Didattico Le Scotte
Strada delle Scotte, 4
53100 – Siena

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

elena.rocca@dynamicom-education.it

Tel. 340 5691405

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Interna; Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

Numero Partecipanti: 100

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Verifica di apprendimento: questionario on line

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 7 ORE

Crediti ECM: 7

FACULTY

Nome e Cognome	Ruolo	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
STEFANIA BISOGNO	Responsabile Scientifico e Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	UOC MEDICINA INTERNA E COMPLESSITA DIP SCIENZE MEDICHE AOUS LE SCOTTE SIENA
ELENA CECCARELLI	Responsabile Scientifico e Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	PROFESSORE AGGREGATO AMBULATORIO DIABETOLOGIA UOC MEDICINA INTERNA AOU SIENA
LUIGI GENNARI	Responsabile Scientifico e Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIR. MEDICO E PROF. AGGREGATO DIP MEDICINA INTERNA UNIVERSITA' SIENA
CRISTINA CIUOLI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRETTRICE UOSD ENDOCRINOLOGIA DELL'OSPEDALE DI AREZZO
PAOLO DAMIANI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE, SIENA
ROSSELLA MARCUCCI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO MED INTERNA UNIVERSITA FIRENZE E RESPONSABILE SOD MALATTIE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



				ATEROTROMBOTICHE AOU CAREGGI FIRENZE
TOMMASO MARZOTTI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA INTERNA E DELLA COMPLESSITÀ AZIENDA OSPEDALIERO- UNIVERSITARIA SENESE, SIENA
ROBERTO MONACO	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE DIPARTIMENTO QUALITÀ, RISCHIO CLINICO E SICUREZZA DELLE CURE USL TOSCANA SUD EST, SIENA
ANDREA MONTAGNANI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA E MALATTIE RENALI	DIRETTORE UO MEDICINA INTERNA OSPEDALE DI GROSSETO AUSL TOSCANA SUD EST, GROSSETO
MARCELLO MONTOMOLI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	REFERENTE DIPARTIMENTALE PER LA FORMAZIONE. USL TOSCANA SUD EST, SIENA
ALBERTO PALAZZUOLI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	RESPONSABILE UOS MALATTIE CARDIOVASCOLARI AOU SENESE, SIENA
CARLO PONDRELLI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO CARDIOLOGO UOC MEDICINA INTERNA, AOU SIENA
DOMENICO RENDINA	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE UOS DIPART. ANATOMIA PATOLOGICA E MALATTIE REUMATICHE. AOU "FEDERICO II", NAPOLI PROFESSORE



				UNIVERSITARIO II FASCIA MEDICINA INTERNA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI "FEDERICO II", NAPOLI
GIULIA TAVELLA	Relatore	SCIENZE DELL'ALIMENTA ZIONE	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIO NE	DIETISTA PRESSO AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SENESE
ANDREA TIRONE	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	RESPONSABILE FF UOSA CHIRURGIA BARIATRICA AOU SIENA, SIENA
DARIO TUCCINARDI	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO UOC ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO, ROMA
MIKIKO WATANABE	Relatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MD PHD RESEARCHER MEDICINA SPERIMENTALE UNIVERSITA' SAPIENZA DI ROMA
MASSIMO ALESSANDRI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE UO MEDICINA INTERNA OSPED. MASSA MARITTIMA GROSSETO AUSL TOSCANA SUD EST
ELENA BARGAGLI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	PROFESSORE ORDINARIO MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO UNIVERSITA DI SIENA E AO UNIVERSITARIA SENESE
CARLA CAFFARELLI	Moderatore	Medicina E Chirurgia	Medicina Interna	Dottoressa di Ricerca Dipartimento Scienze mediche, chirurgiche e



				neuroscienze Università di Siena
MARIA GRAZIA CASTAGNA	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRETTORE UOC ENDOCRINOLOGIA AOU SENESE, PROFESSORE ASSOCIATO DI ENDOCRINOLOGIA- UNIVERSITA' DI SIENA
BRUNO FREDIANI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E REUMATOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO E RESPONSABILE UOC REUMATOLOGIA UNIVERSITA' SIENA E AOU SENESE E PRESIDENTE SIOMMMS
STEFANO GONNELLI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE E CARDIOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA SIENA
PIETRO ENEA LAZZERINI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA SIENA E DIRETTORE UOC MEDICINA INTERNA AOU SENESE
DANIELA MERLOTTI	Moderatore	Medicina E Chirurgia	MEDICINA INTERNA	Dip di Scienze Medico Chirurgiche e Neuroscienze,. Università di Siena – Divisione di Genetica e Biologia Cellulare-Siena
RANUCCIO NUTI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E NEFROLOGIA	PROFESSORE EMERITO MEDICINA INTERNA UNIVERSITA' DI SIENA
SABRINA PACINI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA, MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA INTERNA E DELLA COMPLESSITÀ AZIENDA OSPEDALIERO-



				UNIVERSITARIA SENESE, SIENA
TOMMASO PICCHIONI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO INTERNISTA AZIENDA USL TOSCANA CENTRO
SERENA PIERGUIDI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC REUMATOLOGIA AOU SENESE, SIENA
LUCA PUCETTI	Moderatore	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ASSOCIATO DI MEDICINA INTERNA, SIENA

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.