

Titolo: Giornate Endocrino-Metaboliche Milanesi (GEMM) - 2° edizione
UPDATE SU NOVITA' TERAPEUTICHE PER LE MALATTIE ENDOCRINO-METABOLICHE

Provider ECM: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Segreteria Organizzativa: Axenso srl, via Gallarate 106, 20151, Milano

Evento n. 4946 - **467066**

Tipologia: Residenziale

Crediti ECM: 15

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Medico chirurgo (tutte le specializzazioni)

Sede

Centro Congressi Assolombarda
Via Pantano 9, 20122 Milano

Data e durata

Data inizio: giovedì 22 gennaio 2026

Data fine: venerdì 23 gennaio 2026

Durata effettiva attività formativa: 15 ore

Numero partecipanti: 100

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del Convegno

Le Giornate Endocrino-Metaboliche Milanesi (GEMM) rappresentano un'importante occasione di aggiornamento multidisciplinare sulle più recenti innovazioni terapeutiche nelle patologie endocrino-metaboliche. Il programma scientifico spazia dalle novità sugli analoghi della somatostatina per l'acromegalia ai long-acting GH per il deficit somatotropo, fino agli inibitori della steroidogenesi e alle terapie di precisione per l'ipercortisolismo. Particolare attenzione è dedicata alle nuove strategie farmacologiche per il diabete mellito tipo 1 e tipo 2, con focus su insuline settimanali e tecnologie emergenti. Sono inoltre trattati approcci innovativi nella gestione dell'ipertiroidismo autoimmune e dell'ipotiroidismo, nonché opzioni mini-invasive come la termoablazione dei noduli tiroidei. Ampio spazio è riservato a tematiche emergenti come obesità monogeniche, lipodistrofie e terapia ormonale oltre ad aspetti di ricerca traslazionale mirata allo sviluppo di nuovi approcci terapeutici. La tavola rotonda su sport e nutrizione arricchisce l'agenda, promuovendo un confronto tra clinici e istituzioni. E' previsto, inoltre, il contributo dei giovani specialisti all'interno delle sessioni scientifiche.



Il convegno si propone quindi di fornire ai partecipanti strumenti concreti per un approccio integrato e personalizzato ai pazienti endocrino-metabolici.

Responsabili Scientifici

Andrea Giustina, Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Primario Unità di Endocrinologia, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Luca Persani, Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano, Direttore UO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano



Programma scientifico

Giovedì 22 gennaio 2026		
09,00-09,15	Saluti e introduzione	Comitato Scientifico
Moderatore: Cosimo Roberto Melcangi MI		
09,15-09,45	Opening Lecture “Ormoni steroidei come segnali dell’asse microbiota–intestino–cervello nei disturbi endocrini e metabolici”	Silvia Diviccaro MI
09,45-10,45 1° sessione – Ipofisi		
Moderatori: Gianluca Aimaretti NO, Andrea Giustina MI		
09,45-10,15	Gli analoghi della somatostatina nella terapia dell’acromegalia: an <i>evolving story</i>	Diego Ferone GE
10,15-10,45	Novità nel trattamento del deficit di GH	Gabriella Pozzobon MI
10,45-11,00	Coffee break	
11,00-12,00 2° sessione - Osso e dintorni		
Moderatori: Sabrina Corbetta MI, Giovanna Mantovani MI		
11,00-11,30	Fratture da fragilità: la rivoluzione della terapia sequenziale	Cristina Eller Vainicher MI
11,30-12,00	Gestione e comorbidità dell’ipoparatiroidismo	Andrea Palermo RM
12,00-13,00 3° sessione - Endocrinologia ginecologica		
Moderatori: Marco Bonomi MI, Biagio Cangiano MI		
12,00-12,30	Come affrontare l’iperandrogenismo e/o resistenza insulinica nella PCOS	Silvia Federici MI
12,30-13,00	Induzione della pubertà nella femmina	Claudia Giavoli MI
13,00-14,00	Lunch	
14,00-15,00 4° sessione Strategie innovative nella gestione dell’ipercortisolismo		

Moderatori: Iacopo Chiodini MI, Andrea Lania MI		
14,00-14,30	Inibitori della steroidogenesi nell'ipercortisolismo: una terapia cronica tra efficacia e tollerabilità	Rosario Pivonello NA
14,30-15,00	Nuove strategie terapeutiche nell'ipercortisolismo: dall'innovazione farmacologica alla medicina di precisione	Emanuele Ferrante MI
15,00-16,00 5° sessione Patologie tiroidee: novità e controversie		
Moderatori: Irene Campi MI, Ilaria Muller MI		
15,00-15,30	Nuovi approcci terapeutici per ipertiroidismo autoimmune con o senza oftalmopatia	Mario Salvi MI
15,30-16,00	La terapia sostitutiva dell'ipotiroidismo: è sufficiente la tiroxina?	Camilla Virili RM
16,00-16,15	Coffee break	
16,15-17,15 6° sessione – Il surrene oltre il cortisolo		
Moderatori: Serena Palmieri MI, Luca Persani MI		
16,15-16,45	Gli antagonisti recettoriali e idrocortisone a rilascio modificato: una gestione moderna della Iperplasia surrenalica congenita	Elena Galazzi MI
16,45-17,15	Nuovi approcci per le ipertensioni resistenti e l'iperaldosteronismo primario	Valentina Morelli MI
17,15-19,15 7° sessione – Diabete mellito Tipo 1		
Moderatori: Raffaella Buzzetti RM, Paolo Fiorina MI		
17,15-17,45	Lettura "Beta cell replacement"	Camillo Ricordi Miami USA
17,45-18,15	Screening e prevenzione del diabete di tipo 1	Emanuele Bosi MI
18,15-18,45	Add on therapy in T1D	Maria Elena Lunati MI
18,45-19,15	HCL and emerging technologies for T1D	Tadej Battelino Lubjana, SI

Venerdì 23 gennaio 2026

Moderatore: Roberto Vettor MI		
09,30-10,00	Lettura "Tessuto adiposo: <i>in medio stat virtus</i> (dalle lipodistrofie alle obesità monogeniche)"	Ferruccio Santini PI
10,00-11,00 8° sessione -- Obesità		
Moderatori: Franco Folli MI, Anna Ferrulli MI		
10,00-10,30	Terapia farmacologica dell'obesità	Livio Luzi MI
10,30-11,00	Obesità sindromiche: approccio terapeutico	Uberto Pagotto MI
11,00-11,15	Coffee break	
Moderatore: Laura Fugazzola MI		
11,15-11,45	Lettura "Termoablazione per via percutanea: come, quando e in che noduli"	Giovanni Mauri MI
11,45-13,00 Tavola rotonda Sport-nutrizione		
Discussant: Livio Luzi MI, Antonio La Torre MI Partecipa: Dianca Bianchedi MI, Roberto Codella MI, Giovanni De Francesco, Marco Riva MI		
13,00-14,00	Lunch	
Moderatore: Silvia Giatti MI		
14,00-14,30	Lecture "Exploring pathological changes related to morbid obesity using a novel dysfunctional human adipocyte model"	Paolo Magni MI
14,30-15,30 9° sessione -- Diabete mellito Tipo 2		
Moderatori: Teresa Vanessa Fiorentino RM, Franco Folli MI		
14,30-15,00	Terapia medica del diabete di tipo 2	Franco Folli MI
15,00-15,15	Linee Guida ESC 2025	Massimo Federici RM
15,15-15,30	Nuovi orizzonti nella terapia del diabete di tipo 2 e delle complicanze	Giuseppe Daniele PI

15,30-16,30 | 10° sessione -- Lipidi

Moderatori: Gherardo Mazziotti, Gianluca Perseghin MI

15,30-16,00	Quale posto per l'Acido Bempedoico nell'algoritmo terapeutico?	Stefano Carugo MI
16,00-16,30	Nuove modalità di inibizione di PCSK9	Alberico Catapano MI
16,30-16,45	Conclusioni	

Docenti

NOME/COGNOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Gianluca Aimaretti	MRTGLC66P11G674T	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Università del Piemonte Orientale, AOU Maggiore della Carità, Novara
Tadej Battelino	straniero	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia pediatrica	Paediatric Clinic UKC Ljubljana, Slovenia
Dianca Bianchedi	BNCDNI69S04F205N	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Chief Strategy Planning & Legacy Officer Olimpiadi Milano-Cortina 2026 Vice-Presidente CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano), Medico dello Sport

Marco Bonomi	BNMMRC72L25L667K	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Milano, Centro Endocrinologia Ginecologica e Andrologica, Dipartimento Endocrino-Metabolico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Emanuele Bosi	BSOMNL54C13F205V	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e Malattie del Ricambio, Allergologia e Immunologia clinica	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Vita-Salute San Raffaele, Primario Servizio di Diabetologia ed Epatologia, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
Raffaella Buzzetti	BZZRFL60H49H501K	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Genetica medica	Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Sperimentale, "Sapienza" Università di Roma, Responsabile Unità Operativa Dipartimentale (UOD) di Diabetologia, Dipartimento di Medicina Interna, Malattie Infettive e Scienze Endocrino-Metaboliche, AOU Policlinico Umberto I, Roma
Irene Campi	CMPRNI77B60D142E	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Auxologico San Luca

Biagio Cangiano	CNGBGI89T20D286D	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Ricercatore Dipartimento Biometra Università degli Studi di Milano Medico Endocrinologo, UO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Stefano Carugo	CRGSFN66A01F205W	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano Direttore UOC Cardiologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Alberico L. Catapano		Medicina e Chirurgia	Farmacologia clinica	Professore Ordinario di Farmacologia, Università degli Studi di Milano, Direttore della Ricerca Cardiovascolare, IRCCS Multimedita, Milano
Iacopo Chiodini	CHDCPI66E14D612S	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Roberto Codella		Scienze Motorie	Attività fisica e sport	Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano Collaboratore di Ricerca IRCCS Multimedica, Milano
Sabrina Luigia Corbetta	CRBSRN69B48I625Q	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Università degli Studi di Milano, IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Giuseppe Daniele	DNLGPP80L17B180V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Università di Pisa U.O. Malattie metaboliche e diabetologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Giovanni De Francesco		Scienze biologiche		
Silvia Diviccaro		Biotechnologia	Ricerca medica integrata	Biotechnologa con Abilitazione Scientifica Nazionale in Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti", Università degli Studi di Milano
Cristina Eller Vainicher	LLRCST78C70F205N	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Massimo Federici	FDRMSM69C09H501A	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Assegnista di ricerca Università Statale di Milano, Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Medico Endocrinologo, UOS Malattie del Metabolismo Osseo e Diabete IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Silvia Federici	FDRSLV92B43I954O	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Assegnista di ricerca Università Statale di Milano, Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale, Medico Endocrinologo, UOS Malattie del Metabolismo Osseo e Diabete IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Diego Ferone	FRNDGI62B11B696E	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Università di Genova, Direttore Clinica Endocrinologica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova

Emanuele Ferrante	FRRMNL76M28F205K	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Endocrinologo, SC Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Anna Ferrulli	FRRNNA78B54A048E	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano, Ospedale San Giuseppe, Gruppo MultiMedica
Teresa Vanessa Fiorentino	FRNTSV83S55C352R	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma
Paolo Fiorina	FRNPLA67R12A794K	Medicina e Chirurgia	Allergia e immunologia clinica	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano, Responsabile SSD Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Franco Folli	FLLFNC60C10F205W	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e Malattie del Ricambio	Endocrinologia, Dipartimento Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano
Laura Fugazzola	FGZLRA64H51F205V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Milano, U.O. di Endocrinologia, Andrologia e Malattie Metaboliche, Istituto Auxologico Italiano

Elena Galazzi	GLZLNE88P47D611Y	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Endocrinologo,, UO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Silvia Giatti	GTTSLV81D57F205H	Scienze Endocrinologiche e Metaboliche	-	Università degli Studi di Milano
Claudia Giavoli	GVLCLD73L57D488E	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Ricercatore Universitario, Medico Endocrinologo, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Dipartimento di Eccellenza 2023-2027, Università degli Studi di Milano, SC Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Andrea Giustina	GSTNDR62A24F205G	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Ginecologia, Ostetricia e Medicina dello Sport	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, primario Unità di Endocrinologia, IRCCS Ospedale San Raffaele
Antonio La Torre	LTRNTN56T41E885W	Diploma ISEF, Istituto Superiore di Educazione Fisica	No	Professore Associato Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano Direttore tecnico FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Andrea Gerardo Antonio Lania	LNANRG65E18F205N	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Humanitas University, IRCCS Humanitas Research Hospital
Maria Elena Lunati	LNTMLN81D59F205G	Medicina e Chirurgia	No	ASST Fatebenefratelli- Sacco
Livio Luzi	LZULVI57B04B474Z	Medicina e Chirurgia	No	Università degli Studi di Milano, IRCCS Multimedia Policlinico San Donato MI
Paolo Magni	MGNPLA60D06D150F	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato di Patologia Generale, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari Rodolfo Paoletti
Giovanna Mantovani	MNTGNN73T46F205E	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Milano, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Gherardo Mazziotti	MZZGRR69H17G796V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Endocrinologia, Humanitas Humanitas University, Pieve Emanuele MI Direttore Malattie Metaboliche dell'Osso e Osteoporosi, Unità di Endocrinologia, Diabetologia e Andrologia, Humanitas Clinical and Research Center, IRCCS, Rozzano MI
Giovanni Mauri	MRAGNN82D26F205N	Medicina e Chirurgia	Radiodiagnostica	Radiologo interventista, IRCCS Ospedale Galeazzi- Sant'Ambrogio, Milano

Cosimo Roberto Melcangi	MLCCSM56R28F205B	Farmacia	-	Università degli Studi di Milano
Valentina Morelli	MRLVNT80P68H264R	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Endocrinologo, UO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Ilaria Muller	MLLLRI82R70G702V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano, UOC Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Uberto Pagotto	PGTBRT62D30C957U	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum, Università degli Studi di Bologna, Direttore UOC di Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete, IRCCS Policlinico S. Orsola, Bologna
Andrea Palermo	PLRNDR82E16C286F	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico UOC Patologie osteo-metaboliche e della tiroide, Policlinico Universitario Campus Bio-Medico

Serena Palmieri	PLMSRN84R50A662E	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Endocrinologo, Dottore di Ricerca in Medicina Clinica e Sperimentale, SC Endocrinologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Luca Persani	LCUPSN60A13F205F	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Milano, Direttore U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Auxologico San Luca
Gianluca Perseghin	PRSGLC64D20F704A	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Milano-Bicocca, Policlinico di Monza
Rosario Pivonello	PVNRSR70A09F839V	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi Federico II, Napoli
Gabriella Pozzobon	PZZGRL71E55F205O	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Medico Pediatra, Unità Operativa di Pediatria e Neonatologia, Ambulatorio Auxologia /GH, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Camillo Ricordi	straniero	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Gastrointestinale ed Endoscopia Digestiva	Direttore del Centro Trapianti Cellulari e Direttore Emerito del Diabetes Research Institute dell'Università di Miami Miller School of Medicine, Florida, USA, Presidente ISMETT (Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie ad Alta Specializzazione), Palermo
Marco Riva	RVIMRC54E13F205X	Medicina e Chirurgia	Psichiatria e Psicoterapia	Presidente CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) Lombardia
Mario Salvi	SLVMRA56C31A794L	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile Centro Oftalmopatia Basedowiana, Endocrinologia Fondazione IRCCS Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
Ferruccio Santini	SNTFRC61A12G479Q	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Pisa, Direttore, UO di Endocrinologia 1, AOU Pisana, Pisa
Roberto Vettor	VTTTTRRT53R21G888J	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore Scientifico e Coordinamento Clinico, Centro per le Malattie Metaboliche e della Nutrizione, Humanitas Research Hospital, Milano

Camilla Virili	VRLCLL78S57H501X	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Endocrinologia "Sapienza" Università di Roma, Dipartimento di Scienze e Biotechnologie Medico-Chirurgiche
----------------	------------------	-------------------------	--	---