

# "Il dolore all'anca nello sportivo: dalla prevenzione alla diagnosi, dalla chirurgia alla riabilitazione"

Venerdì 24 aprile 2026 - Cosenza

Sede: Museo Multimediale Città di Cosenza Piazza Bilotti

Presidente: Carmen Carlomagno

Ospite d'Onore **Manuela Levorato** campionessa plurimedagliata Nazionale ed Internazionale – Vice Presidente Nazionale Federazione Italiana di Atletica Leggera.

8:00 Registrazione dei partecipanti

8:30 Saluti delle Autorità e presentazione del Congresso (Carmen Carlomagno Antonio Perrone)

## **Prima Sessione: Overview - Diagnosi e Prevenzione**

Moderatori: Antonio Perrone, Orlando Cosentino,

9:00 Overview sulle patologie dell'anca nel giovane sportivo e la diagnosi clinica (Giuseppe Vena)

9.10 La diagnosi radiologica step by step (Carlo Zanolini)

9.20 Quali gli sportivi più a rischio e quali i fattori di rischio? (Antonio Gradilone)

9.30 Sarcopenia come causa di dolore all'anca (Acheropita Curti)

9:40 La riabilitazione nello sportivo (Carmen Carlomagno)

9.50 La valutazione fisioterapica dei problemi all'anca in uno sportivo: una guida pratica (Lorenzo Biagetti)

10.00 Ruolo della fisioterapia in acqua come approccio preventivo e terapeutico (Antonio Bortone)

10.10 l'importanza del trattamento ortopedologico nella gestione del dolore all'anca dello sportivo  
(Maurizio Contorto)

10.20 Discussione

**10.30 Coffee Break**

## **Seconda Sessione: Sindrome da conflitto femoroacetabolare (FAIS)**

Moderatori: Francesca Bonetti, Gaetano Gentile, Fernando de Maio

10.50 Il problema, le cause e la sua diagnosi precisa (Martino Viganò)

11.00 Chirurgia aperta (Manuel Giovanni Mazzoleni)

11.10 Chirurgia artroscopica (Alberto Fioruzzi)

11.20 Il trattamento conservativo e post-chirurgica (Francesca Martinelli)

11.30 La riabilitazione post-operatoria. Esperienza in acqua (Antonio Bortone)

11.40 I risultati nello sportivo e non (Nicola Santori, Giuseppe Martello, Salvatore Tecce)

11.50 Discussione

## **12.10 Lezione magistrale: la via Anteriore all'anca (Filippo Randelli)**

## **12.30 Light Lunch**

## **Terza Sessione: L'instabilità dell'anca**

Moderatori: Francesca Martinelli, Nicola Santori

13.30 Micro e Macro-instabilità (Displasia dell'anca) (Fernando De Maio)

13.40 Il trattamento conservativo e fisioterapico (Bonetti Francesca)

13.50 Il trattamento chirurgico nello sportivo ( macro-instabilità) (Manuel Giovanni Mazzoleni)

14.00 il protocollo fisioterapico post-chirurgico (Vincenzo Napoli)

14.10 I risultati (Alberto Fioruzzi)

14.20 Discussione

## **Quarta Sessione: le patologie muscolari e tendinee dello sportivo**

Moderatori: Francesco Milillo, Iacono Francesco

14.30 Tendinopatia dei glutei (ex borsite trocanterica) e l'anca a scatto esterna (ASE) (Martino Viganò)

- 14.40 Il trattamento fisioterapico della tendinopatia dei glutei e della ASE step by step (Filippo Cacciola)
- 14.50 Distacco della SIAI e lesioni del retto femoris (Alberto Fioruzzi)
- 15:00 Approccio riabilitativo alla lesione del retto femoris (Davide Chiuso)
- 15.10 Il trattamento fisioterapico della tendinopatia dello psoas step by step (Carmen Carlomagno)
- 15.20 Deep Gluteal Syndrome (ex sindrome del piriforme) (Dante Dallari)
- 15.30 Il trattamento fisioterapico della Deep Gluteal Syndrome (Francesca Bonetti)
- 15.40 La terapia fisica nella fisioterapia sportiva: evidenze scientifiche e applicazioni cliniche. (Angelo Mangano)
- 15.50 Discussione

#### **Quinta Sessione: Artrosi, protesi d'anca e sport**

Moderatori: Filippo Randelli, Giuseppe Vena, Carmen Carlomagno

- 16.10 Trattamento conservativo dell'artrosi nello sportivo (Alessandro De Sire)
- 16.20 Protesi dell'anca nello sportivo: quando, quale, come e risultati (Francesca De Caro)
- 16.30 Il trattamento fisioterapico dopo intervento di Protesi dell'anca nello sportivo (Gianmarco Galluzzo)
- 16:40 Protesi d'Anca nello sportivo - Rischi e benefici: il parere del Chirurgo (Giulio Bernardini)
- 16.50 Protesi d'Anca nello sportivo -Rischi e benefici: il parere del fisioterapista (Francesca Martinelli)
- 17.10 Discussione

#### **Sesta Sessione: Casi clinici e comunicazioni libere**

Moderatori: Antonio Perrone, Giulio Bernardini,

- 17.30 Sports Hernia ( inguinal disruption) Dallari, Mazzotta

**18:00 ECM Chiusura del Congresso**

**Bernardini Giulio Chirurgo Ortopedico Taranto**  
**Biagetti Lorenzo Fisioterapista Reggio Calabria**  
**Bonetti Francesca Fisioterapista Roma**  
**Bortone Antonio Fisioterapista Termoli**  
**Cacciola Filippo Fisioterapista Palermo**  
**Carlo Zanolini Radiologo Cosenza**  
**Carlomagno Carmen Fisioterapista Cosenza**  
**Chiuso Davide Fisioterapista Cosenza**  
**Contorto Maurizio Podologo Cosenza**  
**Cosentino Orlando Chirurgo Ortopedico Cosenza**  
**Curti Achiropita Medico Internista Metabolico Cosenza**  
**Dallari Dante Chirurgo Ortopedico Bologna**  
**De Caro Francesca Chirurgo Ortopedico Pavia**  
**De Maio Fernando Chirurgo Ortopedico Roma**  
**De Sire Alessandro Fisiatra Catanzaro**  
**Fioruzzi Alberto Chirurgo Ortopedico Piacenza**  
**Gentile Gaetano Chirurgo Ortopedico Cosenza**  
**Gradilone Antonio Medico dello Sport Cosenza**  
**Iacono Francesco Chirurgo Ortopedico Cosenza**  
**Mangano Angelo Fisioterapista Messina**  
**Martello Giuseppe Chirurgo Ortopedico**  
**Martinelli Francesca Fisioterapista Roma**  
**Mazzoleni Manuel Giovanni Ortopedico Milano**  
**Milillo Francesco Fisioterapista Bari**  
**Napoli Vincenzo Fisioterapista Reggio Calabria**  
**Perrone Antonio Fisioterapista Cosenza**  
**Randelli Filippo Chirurgo Ortopedico Milano**  
**Santori Nicola Chirurgo Ortopedico Roma**  
**Tecce Salvatore Chirurgo Ortopedico**  
**Vena Giuseppe Chirurgo Ortopedico Cosenza**  
**Viganò Martino Chirurgo Ortopedico Milano**