

*Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA*

*Id Provider: n. 6162*

**PSICOTERAPIA DI COPPIA:  
La storia, la coppia in terapia e la  
cornice sistemico relazionale**

## Obiettivi didattici

**Obiettivo** Il lavoro terapeutico con la coppia è un ambito di intervento sempre più richiesto dalla domanda di cura contemporanea e necessita da parte del professionista di conoscenze e competenze specifiche per accogliere i partner e instaurare con loro una relazione terapeutica efficace.

Ampio spazio verrà dedicato all'acquisizione di conoscenze e competenze relative all'ambito della sessualità e delle nuove tipologie di coppia odierne

**Obiettivo formativo n. 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

### Destinatari

sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, laureati in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica)

### Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

### Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

PSICOTERAPIA DI COPPIA: storia, la coppia in terapia e la cornice sistemico relazionale

10 e 11 ottobre 2026

24 e 25 ottobre 2026

7 e 8 novembre 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

**Crediti ECM:** 50 ECM

## Docenti

**Valeria Locati**, Psicologa, Psicoterapeuta sistemico-relazionale, Psicodiagnosta ed esperta nel trattamento del disturbo da gioco d'azzardo. Riceve individui, coppie e famiglie a Milano e online ed è consulente supervisore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'ASST Rhodense presso cui svolge attività clinica, di formazione e supervisione sul Disturbo da Gioco d'Azzardo e sulle dipendenze da e senza sostanza. Effettua valutazioni e consulenze a tema giuridico in qualità di ausiliaria psicodiagnosta e CTP all'interno di Consulenze Tecniche d'Ufficio. Conduce i primi gruppi psicoterapeutici di libroterapia relazionale online con il dott Marco Vassallo. Gestisce e coordina supervisioni cliniche individuali e di gruppo secondo l'approccio sistemico relazionale. In rete, ha dato vita al progetto di divulgazione "Una Psicologa In città", attraverso cui racconta il mondo psicologico sul profilo Instagram e sul blog omonimi. Cura contenuti scientifici per canali web e televisivi di informazione e intrattenimento. È autrice del podcast "Ansia? Parliamone", in esclusiva per Storytel Italia e co-conduttrice del format "Blue Chats" per la piattaforma social Freeda

**Sonia Monticelli**, Psicologa, Psicoterapeuta sistemico-relazionale. Riceve individui, coppie e famiglie a Como, Cantù e online. È Direttore del Consultorio "La Famiglia" di Como e di Menaggio con cui collabora dal 2006 con attività di consulenza clinica, oltre che di conduzione di gruppi tematici e progetti di prevenzione sul territorio. All'interno dell'Ente ha portato l'approccio sistemico nell'equipe multidisciplinare creando un gruppo di lavoro per prese in carico di coppie e famiglie specifico e competente. Collabora con Associazione Inframente che si occupa di autori e vittime di reato; conduce e coordina gruppi di supervisione in comunità educative e associazioni di volontariato. Formatrice in corsi per educatori ed insegnanti della scuola della prima infanzia. È insegnante di Mindfulness MBLC con Inner Sight – Mindfulness Association Italia con cui collabora attivamente

**Marco Vassallo**, Psicologo, Psicoterapeuta sistemico relazionale. Si occupa nei suoi studi di Pavia, Milano e online di individui, coppie e famiglie. La scuola è un contesto in cui opera in veste di consulente con diversi sportelli di ascolto psicologico (anche come consulente per Università Cattolica del Sacro Cuore, ATS Milano Città Metropolitana e ASST Fatebenefratelli Sacco) e con progetti finalizzati al benessere di tutti gli attori che ne agiscono all'interno. Ha svolto consulenze in diversi servizi di Tutela Minori occupandosi sia delle valutazioni psicologiche, sia dei percorsi di presa in carico, oltre che di alcuni casi legati al penale minorile. A metà del 2020 è stato nominato Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Milano. Conduce supervisioni cliniche sistemiche individuali e di gruppo rivolte a psicologi e psicoterapeuti. Conduce inoltre i primi gruppi psicoterapeutici di libroterapia relazionale online insieme alla dott.ssa Valeria Locati. Da molti anni si occupa di plusdotazione, di talento e di sviluppo del potenziale, conducendo gruppi di confronto con genitori, bambini e ragazzi gifted e fornendo supporto psicologico e psicoterapeutico.

**Responsabile Scientifico:** Valeria Locati psicologa e psicoterapeuta e Marco Vassallo psicologo e psicoterapeuta.

## Programma didattico

---

- La storia: dalle prime esperienze internazionali di consulenza alla coppia, ai giorni nostri
  - Il modello sistemico-relazionale:
    - Cenni storici
    - La coppia come paziente:
      - Simmetria e complementarietà
      - Come cambiare per non cambiare
    - Terapeuta e co-terapeuta di coppia
- 
- Processo terapeutico e contenuto della terapia:
    - Alleanza terapeutica
    - Neutralità
  - Il sistema paziente: la coppia in terapia:
    - Le prime fasi del processo terapeutico
      - L'invio e l'inviante
      - Primo contatto
      - Dalla pre-seduta al primo colloquio: circolarità e ipotizzazione
      - Fase di valutazione: analisi della domanda e definizione degli obiettivi
      - Esempi clinici
    - Trattamento:
      - La storia e patto della coppia
      - Le differenze nelle narrazioni dei partner
      - Il ruolo delle famiglie di origine
      - Le esperienze di coppia pregresse dei partner
      - La coppia genitoriale
      - Esempi clinici
  - L'approccio sistemico-relazionale come cornice di lavoro:
    - La co-terapia: coppia terapeutica e coppia in terapia
    - Il maschile e il femminile nella coppia e nella coppia dei terapeuti
    - L'equipe interna: i "colleghi" interiorizzati
    - Le storie individuali nella terapia di coppia
    - Le terapie individuali nella terapia di coppia
    - Esempi clinici