



TIPOLOGIA DELL'OFFERTA FORMATIVA

Formazione a distanza (FAD)

TITOLO DEL PROGRAMMA FORMATIVO

Corso online - I Quattro Pilastri dell'Intelligenza Emotiva.

Strumenti per una Leadership Efficace

LUOGO DI EROGAZIONE

Il corso è erogato in modalità e-learning, con lezioni disponibili su piattaforma e-learning H24. Il corso è fruibile su tutto il territorio nazionale, con disponibilità di un device (PC, Tablet, Smartphone) e rete internet.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

01/01/2026 - 31/12/2026

DURATA STIMATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

5 ore

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Sara Di Febo, Psicologa-Psicoterapeuta

DOCENTE/I

Dott. Massimiliano Stocchi, Psicologo-Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della salute

TUTOR

No



OBIETTIVO FORMATIVO

AREA DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI: N.18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici

L'obiettivo primario del corso è sviluppare una **leadership efficace e consapevole** attraverso la padronanza dei **quattro pilastri dell'Intelligenza Emotiva (IE)**. I partecipanti impareranno a migliorare la **consapevolezza di sé** e la **regolazione emotiva** in situazioni di stress e conflitto. Il corso mira a potenziare l'**empatia** e la **consapevolezza sociale** per costruire **relazioni interpersonali solide**, aumentando così la collaborazione, la produttività e il benessere generale del team.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Il corso è una guida pratica e teorica progettata per chi desidera sviluppare **competenze di intelligenza emotiva** applicabili alla leadership.

Questo **corso** esplora l'importanza di saper **gestire le emozioni** proprie e altrui, la consapevolezza sociale e la costruzione di relazioni positive come elementi fondamentali per il **successo professionale**. Il focus principale è rivolto all'utilizzo dell'intelligenza emotiva per **migliorare l'efficacia nella leadership**, aumentando la produttività, il benessere del team e la cooperazione.

Lezione 1: Introduzione all'Intelligenza Emotiva

Questa **lezione** definisce l'intelligenza emotiva e ne esplora l'importanza nel contesto lavorativo, soprattutto nella leadership. Viene spiegato come la consapevolezza di sé, la gestione delle emozioni, la consapevolezza sociale e l'empatia siano fondamentali per una leadership efficace.

Lezione 2: I Quattro Pilastri dell'Intelligenza Emotiva

Introduzione ai quattro pilastri dell'intelligenza emotiva: **consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, consapevolezza sociale e gestione delle relazioni interpersonali**. Viene illustrata l'importanza di ciascun pilastro per una leadership equilibrata e responsabile.

Lezione 3: Consapevolezza di Sé

Esplora l'importanza della consapevolezza di sé come base per la gestione delle emozioni e delle relazioni. Gli esercizi suggeriti aiutano a identificare le proprie emozioni e a riconoscerne l'impatto sul comportamento e sulle decisioni.



Lezione 4: Gestione delle Emozioni

Illustra come gestire le emozioni in modo efficace, soprattutto in situazioni di stress e conflitto. Viene approfondita l'importanza della **regolazione emotiva** per mantenere la calma e prendere decisioni ponderate.

Lezione 5: Consapevolezza Sociale

Spiega come sviluppare la capacità di **riconoscere e comprendere le emozioni degli altri**. Questa **lezione** offre strumenti per migliorare la sensibilità emotiva verso le persone con cui si lavora.

Lezione 6: Empatia e Comunicazione Efficace

Approfondisce l'**empatia** come chiave per una comunicazione efficace e una leadership inclusiva. Viene spiegato come la comunicazione empatica possa migliorare la collaborazione e risolvere i conflitti.

Lezione 7: Gestione delle Relazioni Interpersonali

Esamina come **costruire e mantenere relazioni positive** e durature. La **lezione** offre tecniche per risolvere conflitti e gestire dinamiche di gruppo in modo costruttivo.

Lezione 8: Regolazione delle Emozioni sul Lavoro

Approfondisce la regolazione delle emozioni in ambito lavorativo, fornendo strumenti per **gestire le emozioni nei momenti di alta pressione** e creare un ambiente di lavoro sereno.

Lezione 9: Leadership Emotiva

Esplora il concetto di **leadership emotiva**, mostrando come i leader possano utilizzare l'intelligenza emotiva per **ispirare, motivare e guidare** i propri team in modo efficace.

Lezione 10: Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva nel Team

Questa **lezione** fornisce suggerimenti su come **sviluppare e coltivare** l'intelligenza emotiva all'interno del team, creando un ambiente lavorativo collaborativo e positivo.

Lezione 11: Esercizi Pratici per lo Sviluppo delle Competenze Emotive

Conclude con una serie di **esercizi pratici** per sviluppare l'intelligenza emotiva sia a livello personale che di team. Gli esercizi aiutano a migliorare la consapevolezza di sé, la gestione delle emozioni e la capacità di creare relazioni significative.



ACCREDITAMENTO

Generale: l'evento è accreditato per tutte le professioni sanitarie

NUMERO STIMATO DI PARTECIPANTI

50

CREDITI STIMATI

5

SPONSOR/ALTRE FORME DI FINANZIAMENTO

L'evento non è finanziato da sponsor, né gode di finanziamenti di altra natura