



Ottobre 2026

Webinar online, 50 crediti ECM, in

**DIPENDENZE PATOLOGICHE  
SENZA SOSTANZA:  
dalla diagnosi al trattamento**

*New Addictions (abuso di device tecnologici, internet addiction disorder, shopping compulsive, dipendenza dal lavoro, ecc.)*

*Emergenti fenomeni sociali (hikikomori, sexting, cyberbullismo, cybersex, cyberstalking, ecc.)*

*Dipendenza da gioco d'azzardo*

*Dipendenza affettiva e sessuale*

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Obiettivi didattici

---

L'evento formativo, FAD sincrono ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi e **ricosciuto e accreditato da ASST Regione Lombardia**, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione multidisciplinare sulle dipendenze patologiche senza utilizzo di sostanza.

Esso offre l'occasione di acquisire le conoscenze e le competenze utili al fine di lavorare con le dipendenze patologiche a diversi livelli (prevenzione, diagnosi, trattamento) e in differenti setting (ambulatoriale, semi-residenziale, residenziale).

**Obiettivo formativo n. 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

## Destinatari, calendario, sede, costi, crediti ECM

---

### Destinatari

Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, studenti/laureandi in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica).

### Calendario e sede

L'evento formativo è costituito da 8 sessioni formative da 7 ore ciascuna, per un totale di 42 ore di teoria e pratica.

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30).

Calendario:

- 10 e 11 ottobre 2026
- 24 e 25 ottobre 2026
- 14 e 15 novembre 2026
- 28 e 29 novembre 2026

*Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.*

**ECM:** 50

---

### **Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

## Docenti e responsabili

---

**Andrea Orabona**, avvocato penalista del foro di Milano e socio fondatore dello Studio Legale Orabona, specializzato presso l'Unione delle Camere Penali Italiane ed abilitato al patrocinio avanti la Suprema Corte di cassazione. Esperto nelle discipline del diritto penale, sostanziale e processuale, ha prestato la propria assistenza, anche nell'interesse di minorenni, all'interno di procedimenti penali incardinati per reati contro l'ordine pubblico, la libertà sessuale, la famiglia e la libertà morale. Ricopre attualmente gli incarichi di componente del Comitato Direttivo per l'abilitazione alla difesa d'ufficio presso la Camera Penale di Milano e della Commissione di Giustizia Penale per la Formazione dell'Avvocato Penalista presso l'Ordine degli Avvocati di Milano.

**Paola Maestroni**, psicologa, Psicoterapeuta con esperienza in ambito neuropsicologico. Trainer EduPark (intervento psicoeducativo per pazienti affetti da malattia di Parkinson e familiari) ed esperta in Doll Therapy, è stata consulente presso il Centro per la Malattia di Parkinson e i Disturbi del Movimento c/o ICP di Milano e presso il Centro U.V.A. c/o P.O. "Galmarini" di Tradate (VA). Attualmente si occupa di progettazione in ambito sociale, supervisione di operatori socio-sanitari e formazione. E' iscritta al Registro Formatori Professionisti di AIF, E-tutor (facilitatrice dell'apprendimento e della comunicazione nell'e-learning) e Formatrice locale Unplugged per ATS Insubria). E' per conto del Comune di Busto Arsizio (VA) co-referente dello Sportello GAP 2.0 di ascolto, orientamento e intervento rivolto ai giocatori d'azzardo e ai loro familiari.

**Alice Quadri**, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta. Terapeuta EMDR. Esperta in Psicodiagnosi, sia in ambito clinico che peritale. Esperta nell'ambito delle dipendenze patologiche. E' Consulente Tecnico (civile) e Perito (penale) del Tribunale di Milano. Svolge la libera professione esercitando anche in qualità di psicoterapeuta ad orientamento breve focale integrato, principalmente con adolescenti e adulti.

**Responsabile scientifico:** Maria Grazia Movalli, Studio Associato RiPsi

## Programma didattico

---

- Dipendenze comportamentali – NEW ADDICTIONS
  - o Epidemiologia del fenomeno, comportamenti additivi senza sostanze, fattori di rischio, fattori di protezione, disturbi associati, strumenti diagnostici
- Abuso di device tecnologici (pc, smartphone, videogiochi), internet addiction disorder (social network, sesso online, shopping online, information overload, gaming online), shopping compulsivo, dipendenza da lavoro
- Casi clinici ed esercitazioni
  
- Emergenti fenomeni sociali: Neet (Not (engaged) in Education, Employment or Training) e hikikomori o reclusi sociali - sexting, cyberbullismo, cybersex, cyberstalking
- Trattamento delle dipendenze comportamentali
- Casi clinici ed esercitazioni
  
- Dipendenza da gioco d'azzardo
  - o Epidemiologia della dipendenza da gioco d'azzardo e conseguenze psicosociali (conseguenze sul nucleo familiare, indebitamento, conseguenze legali, ecc.)
- Diagnosi secondo il DSM 5, fattori di rischio, fattori di protezione, comorbilità (disturbi di personalità, ecc.)
- Strumenti diagnostici (colloquio clinico e test psicodiagnostici)
- Esercitazione pratica (role playing a piccoli gruppi)
  
- Trattamento del giocatore patologico e del suo familiare:
  - o Presentazione Setting: ambulatoriale (pubblico e privato), residenziale, semi-residenziale
  - o Presentazione Modelli di intervento: psicoeducazione, stimolazione transcranica, psicoterapia (cognitivo-comportamentale, psicodinamica)
- Altri strumenti di intervento: terapia farmacologica, gruppi di AMA (Giocatori Anonimi e GamaNon), manuali di auto aiuto
- FOCUS su Psico-educazione con il giocatore patologico
- Esercitazione pratica
  
- Dipendenza affettiva e sessuale
  - o Epidemiologia e fenomenologia della dipendenza affettiva
  - o La relazione patologica
  - o Legami di dipendenza e contro-dipendenza
  - o Quando il legame diventa pericoloso: gelosia patologica, stalking e violenza
  - o Odio e Amore: la perversione delle relazioni
  - o Principali modalità di intervento e trattamento della dipendenza affettiva
- Casi clinici ed esercitazioni
  
- Gli interventi di prevenzione e contrasto allo sviluppo delle dipendenze: elementi di progettazione e metodologie di intervento

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)

---

**Studio Associato RiPsi®**

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - [info@studioripsi.it](mailto:info@studioripsi.it)

[www.studioripsi.it](http://www.studioripsi.it)