

TITOLO: L' OBESITA': UN DRAMMA SOCIALE, UNA SFIDA MEDICA, UNA RESPONSABILITÀ COLLETTIVA

1° incontro: 23 gennaio 2026 Aula Formazione, Casa di Cura Villa Barbarano, Via Spiaggia d'Oro 21, Salò frazione Barbarano

2° incontro: 17 aprile 2026 – in modalità online su piattaforma FAD Medi K

Razionale

L'obesità è una patologia cronica ad alto impatto sanitario e sociale, fortemente correlata a condizioni gravi come diabete tipo 2, ipertensione, dislipidemie e malattie cardiovascolari. Nonostante ciò, viene ancora troppo spesso sottovalutata e gestita in modo frammentario.

Le sole modifiche dello stile di vita, pur fondamentali, raramente garantiscono una perdita di peso sostenibile nel lungo termine. Le più recenti linee guida internazionali raccomandano un approccio integrato che comprenda anche terapie farmacologiche mirate. Studi clinici di alta qualità hanno dimostrato l'efficacia di farmaci innovativi, come i GLP-1 agonisti, nella riduzione del peso corporeo e nel miglioramento delle comorbidità metaboliche.

Questo corso, rivolto ai specialisti ed ai MMG, intende offrire un aggiornamento pratico sulle strategie terapeutiche dell'obesità, con particolare attenzione:

- all'impiego razionale delle nuove terapie farmacologiche,
- alla gestione delle comorbidità associate,
- al ruolo centrale del MMG nel follow-up e nella personalizzazione del trattamento.

Obiettivo finale dell'evento è migliorare l'appropriatezza terapeutica e gli outcome clinici, valorizzando la presa in carico globale del paziente con obesità da parte della medicina territoriale.

1° incontro: Programma 23 gennaio 2026

Moderatori: **Salvatore Mannino**- Direttore Sanitario Villa Barbarano

Pietro Imbrogno- Direttore Sanitario Asst Garda

15:30 – 15:45 Registrazione partecipanti

15:45 – 16:00 Presentazione degli obiettivi e saluti

16:00 – 16:20 Ambiente, economia e genetica: quanto influiscono sulla obesità??

Gilda Rossoni (Desenzano del Garda)

16:20 – 16:40 Ruolo del microbioma intestinale; ci sono risvolti terapeutici??

Fabrizio Paolo Bonfante (Desenzano del Garda)

16:40 – 17:00 Calo ponderale e conseguenze sugli aspetti metabolici

Pietro Carleo (Desenzano del Garda)

17:00 – 17:30 Coffee Break

17:30 – 17:50 Calo ponderale e ripercussione sulle patologie cardiovascolari

Giosuè Mascioli Villa Barbarano – Toscolano Maderno

17:50 – 18:10 Calo ponderale e “fegato grasso”: implicazioni cliniche

Roberta Stupia (Desenzano del Garda)

18:10 – 18:30 Approccio farmacologico alla obesità; focus sui GLP1 RA

Irene Zagni (Desenzano del Garda)

18:30 – 18:40 Il trattamento della obesità nel contesto della medicina delle cure Primarie

Alberto Magni (Desenzano del Garda)

18:40 – 19:30 Conclusioni e progetto di verifica dei nuovi trattamenti con rimando a discussione su piattaforma Web su osservazioni, riflessioni e considerazioni sul trattamento con condivisione di real life e best practices in medicina generale

Fabrizio Paolo Bonfante, Alberto Magni (Desenzano del Garda)

19:30 – 20:00 Take Home Message

2° incontro: Programma 17 aprile 2026

Ore 17:00 – 19:00

Valutazione progetto di verifica di nuovi trattamenti con GLP1 RA ; discussione, osservazioni, riflessioni e considerazioni sul trattamento con condivisione di real life e best practices in medicina generale.

Fabrizio Paolo Bonfante, Pietro Carleo, Pietro Imbrogno, Alberto Magni, Salvatore Mannino, Giosuè Mascioli, Gilda Rossoni, Roberta Stupia, Irene Zagni.

GLP1 RA - Glucagon-like peptide 1 receptor agonist

BREVE CV DEI RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
FABRIZIO PAOLO BONFANTE	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Direttore UOC Medicina Interna Ospedale di Desenzano del Garda
PIETRO CARLEO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso UO Medicina Interna Ospedale di Desenzano del Garda
PIETRO IMBROGNO	Medicina e Chirurgia	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica	Direttore Sanitario ASST Garda
ALBERTO MAGNI	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico presso Società Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia
SALVATORE MANNINO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore Sanitario Villa Barbarano
GIOSUE' MASCIOLI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico di Reparto presso Villa Gemma e Villa Barbarano
GILDA ROSSONI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso UO Medicina Interna Ospedale di Desenzano del Garda
ROBERTA STUPIA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso UO Medicina Interna Ospedale di Desenzano del Garda
IRENE ZAGNI	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Dirigente Medico presso UO Medicina Interna Ospedale di Desenzano del Garda

Provider ECM: MEDI K – ID 41

ID Evento: 467243 Ed. 1

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Irene Zagni

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'iniziativa: MEDICO CHIRURGO, tutte le discipline

Crediti assegnati: l'evento ha ottenuto 7 crediti ECM