

TITOLO

**CORSO ECM
CHETOGENICA CLINICA
Prescrivere con la Scienza, Curare con le parole**

SEDE

**STARHOTELS TERMINUS
PIAZZA GIUSEPPE GARIBALDI 91
80142 NAPOLI**

DATA E DURATA DEL CORSO

Data: 24 GENNAIO 2026
Durata dell'attività Formativa: N. 8

PARTECIPANTI

N. 35

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Cristiana Di Giacomo
Biologa Nutrizionista
Specialista in Biochimica e Chimica Clinica,
Componente Gruppo di lavoro ADI, Napoli

DESTINATARI DEL CORSO

Professioni accreditate:

MEDICO-CHIRURGO*

*Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Radioterapia, Neurologia, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia plastica e ricostruttiva

BIOLOGO

DIETISTA

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – EBN – EBP)

GESTIONE DELLE PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso l'apposizione di firme di entrata ed uscita.

PROVIDER ECM

Vivavoce Srl – ID 3599

Piazza Vivaria 1/A
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ISOMED Srl
Via Garetta 44

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Dieta Chetogenica è uno strumento terapeutico potente, ma come ogni terapia richiede consapevolezza, competenza e misura.

Il Corso nasce dalla necessità di unire due dimensioni fondamentali della cura: la precisione scientifica e la relazione terapeutica.

La mattina sarà dedicata all'approfondimento pratico: come si struttura un piano chetogenico efficace? Quando e perché attivare uno stato di chetosi? Come monitorare e valutare i risultati?

Il pomeriggio invece aprirà uno spazio di riflessione attraverso i casi clinici, affrontati con approccio narrativo: ascoltare le storie dei pazienti, cogliere le emozioni legate al corpo che cambia, imparare a riconoscere i segnali relazionali che possono fare la differenza tra un percorso efficace e un fallimento.

Prescrivere con la scienza significa conoscere a fondo i meccanismi fisiologici, ma curare con le parole significa saper entrare in sintonia con chi abbiamo davanti, ed è lì, nell'incontro tra tecnica e umanità, che si gioca la vera competenza del nutrizionista clinico.

Dr.ssa Cristiana Di Giacomo
Responsabile Scientifico

DOCENTI

DI GIACOMO CRISTIANA, Napoli
HASSAN ODETTE MISA, Roma
ZULIANI PATRIZIA, Sorrento (NA)

PROGRAMMA

Sabato 24 gennaio 2026

Ore 9.00 **Saluti e presentazione del gruppo di lavoro "Relazione professionale in dietologia"**
Mario Parillo (*Presidente ADI Campania*)

Ore 9.45 **Presentazione del Corso**
Cristiana Di Giacomo

I SESSIONE **DIETA CHETOGENICA: PASSATO E PRESENTE**

Ore 11.00 **La dieta chetogenica: dalla nascita ad oggi per comprenderne significato e indicazione**
Cristiana Di Giacomo

Ore 11.15 **Basi fisiologiche della dieta chetogenica**
Cristiana Di Giacomo

Ore 11.30 **Terapia Chetogenica alimentare e integrata**
Cristiana Di Giacomo

Ore 11.45 **Terapia VLEKT**
Cristiana Di Giacomo

Ore 12.00 **Fasi chetogeniche e reintroduzione dei carboidrati**

Cristiana Di Giacomo

Ore 12.15 **Quando la terapia chetogenica non è per il dimagrimento**
Cristiana Di Giacomo

Ore 12.30 **I “fallimenti” della terapia chetogenica**
Cristiana Di Giacomo

Ore 12.45 **Discussione interattiva sulle tematiche scientifiche trattate**

Ore 13.15 *Pausa Pranzo*

II SESSIONE DALLA PRESCRIZIONE ALLA RELAZIONE

Ore 14.15 **Comunicazione, relazione e narrazione: accenni teorici**
Odette Misa Hassan, Patrizia Zuliani

III SESSIONE INTERATTIVA

Ore 15.00 **Tavola Rotonda Interattiva sulle tematiche scientifiche trattate**

Ore 17.00 **Take home message**

Ore 18.00 **Conclusioni e chiusura del Corso**

| NOME COGNOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA |
|-------------------------|--------------------|-----------------------|--|---|
| Cristiana DI GIACOMO | Biologa | Biologa Nutrizionista | Napoli | Biologo nutrizionista, Libero Professionista |
| Odetta M.S. HASSAN | Dietista | Dietista | Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma | Servizio di Diabetologia |
| Patrizia ZULIANI | Scienze Biologiche | Scienze Biologiche | Libero Professionista, Sorrento (NA) | Biologa |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;