

## **“La Sindrome Cardio-Renale-Metabolica: verso un nuovo modello integrato di presa in carico”**

**-07 FEBBRAIO 2026-**  
**-PALAZZO “INIZIATIVA MEDICA LOMBARDA”**  
**-SALA PLENARIA-**  
**Via Autostrada 32**  
**BERGAMO**

**NOME PROVIDER:** OVER S.R.L. **ID PROVIDER:** 4187 EDIZIONE N. 1

**NUMERO EVENTO FORMATIVO:** 467323

**DATA:** 07/02/2026

**ORARIO:** 10.00-17.15

**TIPOLOGIA PRODOTTO:** CORSO RESIDENZIALE

**DESTINATARI ATTIVITÀ FORMATIVA:** Medici Chirurghi specializzati in Cardiologia, Medicina interna, Medicina Generale, Nefrologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia

**NUMERO PARTECIPANTI:** 90

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 9 – Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera

**NUMERO ORE FORMATIVE:** 6

**NUMERO CREDITI:** 6

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Ivan Carrara

**VERIFICA APPRENDIMENTO PARTECIPANTI:** QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA (SE ONLINE: CON DOPPIA RANDOMIZZAZIONE)

**-07 Febbraio 2026-**

## **RAZIONALE**

La sindrome cardio-renale-metabolica (CRM) rappresenta una condizione clinica complessa che richiede una gestione integrata e precoce tra territorio e specialisti.

L'incontro mira a favorire la sensibilizzazione e il coinvolgimento attivo dei professionisti, in particolare dei Medici di Medicina Generale, nella presa in carico multidisciplinare del paziente cronico complesso.

Saranno presentati i principi del modello PPDTA CRM e i principali strumenti operativi, con focus su PIC e PAI, analizzando epidemiologia, clinica delle comorbidità e ruolo del MMG nella rete assistenziale integrata.

Obiettivo finale è promuovere una medicina di iniziativa efficace, capace di migliorare la continuità delle cure e l'intercettazione precoce delle cronicità.

**10.00-10.15** Apertura dei lavori e introduzione ai temi della giornata **MARIO SORLINI, FIORENZO CORTI**

### **10.15-10.50 FOCUS 1 - LA SINDROME CARDIO-RENALE-METABOLICA E LA NECESSITA' DI UN NUOVO APROCCIO**

*Definizione, epidemiologia, impatto clinico e organizzativo. Complessità del paziente CRM e necessità di una presa in carico multiprofessionale precoce: la nascita del PPDTA CRM. –*

**NICOLETTA CASTELLI**

**10.50-11.15** Discussione sui temi precedentemente trattati

### **11.15-11.50 FOCUS 2 - UN APPROCCIO SPECIALISTICO INTEGRATO: CUORE, RENE E METABOLISMO**

*Interrelazioni cliniche tra scompenso cardiaco, nefropatia cronica e diabete. Effetto moltiplicativo e impatto sul rischio globale. Ruolo dello specialista nel percorso condiviso. –*

**SILVIA BONFADINI (DIABETOLOGO), MICHELE SENNI (CARDIOLOGO), PIERO LUIGI RUGGENENTI (NEFROLOGO) -**

**11.50-12.15** Discussione sui temi precedentemente trattati

### **12.15-12.50 FOCUS 3 - IL MODELLO PPDTA CRM E IL RUOLO DEL MMG NELLA RETE INTEGRATA**

*Architettura del modello: PDTA condiviso, flussi tra MMG e specialisti, ruolo delle Case di Comunità e degli IFeC. Centralità del MMG nella continuità di cura. –*

**NICOLETTA CASTELLI, ANDREA SIGISMONDI**

**12.50-13.15** Discussione sui temi precedentemente trattati

**13.15-14.00 Lunch**

**14.00-15.00 FOCUS 4 – PAI, PIC, STRUMENTI DIGITALI E GESTIONE TERRITORIALE PROATTIVA**

*Finalità della PIC e definizione del PAI. Esempi di compilazione e monitoraggio. – **PATRIZIA ROCCA, IVAN CARRARA, SALVATORE D'ISA***

**15.00-15.10** Discussione sui temi precedentemente trattati

**15.10-15.50 FOCUS 5 – CONDIVISIONE DEI RAZIONALI PER LA MEDICINA DI INIZIATIVA E STRUMENTI PER L'INTERCETTAZIONE PRECOCE DELLE CRONICITA'**

*Principali obiettivi della medicina di iniziativa, strumenti di stratificazione del rischio e integrazione Pai, criteri per l'identificazione del paziente target. – **GIACOMO CROTTI***

**15.50-16.00** Discussione sui temi precedentemente trattati

**16.00-17.00 FOCUS 6 – TAVOLA ROTONDA: DISCUSSIONE MULTIDISCIPLINARE E CONFRONTO CON I PARTECIPANTI**

*Spazio di dialogo clinico-organizzativo tra MMG, specialisti e stakeholder. Riflessioni operative, criticità attese, opportunità future. – **MARIO SORLINI, FIORENZO CORTI, NICOLETTA CASTELLI, SILVIA BONFADINI, MICHELE SENNI, PIERO LUIGI RUGGENENTI, ANDREA SIGISMONDI, PATRIZIA ROCCA, IVAN CARRARA, SALVATORE D'ISA, GIACOMO CROTTI***

**17.00-17.15** Take Home Messages e termine lavori

#### **ACRONIMI**

**CRM:** Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

**PPDTA:** Percorsi Preventivi Diagnostico Terapeutici Assistenziali

**MMG:** Medici di Medicina Generale

**IFEC:** Infermiere di Famiglia E Comunità

**PIC:** Presa in Carico

**PAI:** Piano Assistenza Individuale

#### **TABELLA RELATORI**

<b>COGNOME</b>	<b>NOME</b>	<b>LAUREA</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE</b>	<b>RUOLO</b>	<b>CITTA'</b>
Bonfadini	Silvia	Medicina e Chirurgia	Diabetologia e Malattie del	Dirigente Medico – U.O.C. Malattie	Bergamo

			Ricambio	Endocrine e Bergamo Diabetologia ASST Papa Giovanni XXII	
Carrara	Ivan	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale e Segretario Provinciale FIMMG Bergamo	Bergamo
Castelli	Nicoletta	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Direttore Sanitario – ATS Bergamo	Bergamo
Corti	Fiorenzo	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Famiglia e Consigliere IML	Bergamo
Crotti	Giacomo	Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina Preventiva	Dirigente Medico – Servizio Epidemiologico Aziendale – ATS Bergamo	Bergamo
D’Isa	Salvatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico – Cardiologia I – ASST Papa Giovanni XXIII	Bergamo
Rocca	Patrizia	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore della Struttura Semplice di Telemedicina – ASST-Bergamo Est	Bergamo
Ruggenenti	Piero Luigi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Unità di Nefrologia e Dialisi – ASST Papa Giovanni XXIII	Bergamo
Senni	Michele	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore U.S.C. Cardiologia I – ASST Papa	Bergamo

				Giovanni XXIII	
Sigismondi	Andrea	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico di Medicina Generale	Bergamo
Sorlini	Mario	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Presidente IML	Bergamo

Assenze non segnalate verranno gestite e garantite dal Resp. Scientifico: **Ivan Carrara**

## over srl

SEDE AMMINISTRATIVA Largo Giacomo Pagliari, 4 - 26100 Cremona  
TEL 0372 23310 MAIL [info@overgroup.eu](mailto:info@overgroup.eu)  
WEB [www.overgroup.eu](http://www.overgroup.eu)

Registration Number: **IC-QM-2412229**

