

## **PROGETTO FORMATIVO**

### **FOCUS GROUP ON LDL 4.0**

*Fattore causale di malattia cardiovascolare. Una nuova opzione terapeutica*

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 7 febbraio 2026
- ↳ **Sede:** Hotel Villa Madruzzo  
Via Ponte Alto, 26  
38121 - Cognola (TN)
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Relatori:** Roberto Bonmassari; Valerio Di Giannantonio; Michela Saltori
- ↳ **Partecipanti:** 35 Partecipanti  
Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare), Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative- 4 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

*La gestione ottimale dei pazienti con elevato rischio cardiovascolare richiede un equilibrio strategico tra efficacia terapeutica e utilizzo razionale delle risorse sanitarie. Questo obiettivo è raggiungibile solo attraverso un modello di cura realmente integrato, dove il Medico di Medicina Generale collabora attivamente con specialisti e altri professionisti sanitari lungo l'intero percorso assistenziale. Tale approccio sinergico consente di implementare interventi preventivi personalizzati, gestire appropriatamente le terapie nei pazienti con multiple comorbidità e sviluppare percorsi diagnostici tempestivi ed efficaci, garantendo allo stesso tempo la sostenibilità delle risorse disponibili.*

# SUMMEET

*Negli ultimi anni, si è assistito ad un continuo progredire delle conoscenze sul corretto impiego clinico dei farmaci per il trattamento delle dislipidemie. La riduzione dei livelli di colesterolo trasportato dalle lipoproteine a bassa densità (LDL-c) con i farmaci ipolipemizzanti è il principale approccio farmacologico per stabilizzare il processo aterosclerotico. L'elevato numero di pazienti in Europa e in Italia con ipercolesterolemia che non raggiungono il livello ottimale di colesterolo LDL perché, per esempio, sperimentano reazioni avverse ai farmaci a base di statine e sono così costretti ad assumerne solamente alla massima dose tollerata o addirittura a non prenderne affatto, incrementa la necessità di ulteriori opzioni di trattamento.*

*L'acido bempedoico è un profarmaco che richiede l'attivazione da parte della acil-CoA sintetasi-1, enzima assente nel tessuto muscolare, e che quindi non presenta il rischio potenziale di reazioni avverse a carico dei muscoli associato invece alla terapia statinica. I dati derivanti dagli studi clinici dimostrano che l'acido bempedoico ha ottenuto in media una riduzione di C-LDL fino al 30% se utilizzato in monoterapia e fino al 48% se in associazione con ezetimibe, dimostrando un'ottima tolleranza oltre che una buona efficacia su un lungo periodo di tempo. In quest'ottica è quindi fondamentale, da parte di tutti i professionisti sanitari coinvolti nella cura del paziente ad alto rischio CV, far garantire una buona aderenza del paziente alla terapia e di conseguenza permettere il successo dei percorsi di cura.*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08:30 Registrazione partecipanti
- Ore 08:45 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso  
**Roberto Bonmassari, Valerio Di Giannantonio**
- Ore 09:00 Aggiungi ora, riduci il rischio CV: abbassare il C-LDL è una sfida da non rimandare  
**Valerio Di Giannantonio**
- Ore 09:30 La terapia orale di associazione: strategia vincente per raggiungere gli obiettivi?  
**Michela Saltori**
- Ore 10:30 Discussione interattiva con i partecipanti
- Ore 10:45 Coffee break
- Ore 11:00 Strategie per la gestione dei pazienti con C-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici più efficaci:
- *Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio*
  - *Come raggiungere e mantenere gli obiettivi di C-LDL dopo un evento CV*
  - *Il controllo del C-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per il paziente con diabete*
  - *Quando l'ezetimibe non basta: come raggiungere i target nel paziente che non tollera elevate dosi di statina*
- Valerio Di Giannantonio, Michela Saltori**
- Ore 12:30 Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e persistenza: il ruolo centrale dell'MMG  
**Valerio Di Giannantonio, Michela Saltori**

Ore 13:00 Take home messages  
**Roberto Bonmassari, Valerio Di Giannantonio**

Ore 13:15 Chiusura lavori

ACRONIMI:

LDL: lipoproteine a bassa densità

CV: cardiovascolare

MMG: medico di medicina generale

TABELLA FACULTY

| NOME E COGNOME          | LAUREA               | SPECIALIZZAZIONE                       | AFFILIAZIONE   |
|-------------------------|----------------------|--|--|
| Roberto Bonmassari      | Medicina e Chirurgia | Cardiologia                            | Direttore Dipartimento emergenza, Unità operativa cardiologia - Trento             |
| Valerio Di Giannantonio | Medicina e Chirurgia | Medicina generale (medici di famiglia) | Medico di medicina generale presso ambulatorio Arco, TN                            |
| Michela Saltori         | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'Apparato Cardiovascolare | Dirigente medico presso Unità operativa cardiologia indirizzo emodinamica - Trento |