

## FILE UNICO CORSO ECM

### Provider:

Nr. **2506** - Sanità in Formazione

### Titolo del corso:

Alcol: i nuovi modelli di consumo. Quando si normalizza un problema

### Responsabile scientifico:

**Nome:** Stefano

**Cognome:** Lagona

**Codice Fiscale:** LGNSFN74R22L219S

**Qualifica:** Psicologo

**Affiliazione:** Psicologo Psicoterapeuta libero professionista; Formatore libero professionista

### Breve presentazione del Responsabile Scientifico

Il dott. Stefano Lagona ha conseguito la laurea in Psicologia presso l'Università degli studi di Torino nel 2000. Successivamente, ha conseguito un master postlaurea in Gestione risorse umane: selezione e formazione del personale e un master in Psicoterapia della coppia. Nel 2010 ha ottenuto la specializzazione in Psicoterapia a indirizzo sistemico-relazionale presso l'Istituto Emmecci di Torino. Ha lavorato come psicologo presso varie strutture per il trattamento di pazienti affetti da dipendenze patologiche associate a disturbo psichiatrico. Attualmente, svolge l'attività di psicologo psicoterapeuta libero professionista e formatore.

### Docenti-Relatori \*

**Nome:** Stefano

**Cognome:** Lagona

**Codice Fiscale:** LGNSFN74R22L219S

**Qualifica:** Psicologo

**Affiliazione:** Psicologo Psicoterapeuta libero professionista; Formatore libero professionista

### Obiettivo formativo nazionale

(22) Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale) nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali

### Specificità per Tematica Speciale

NO

### Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze in termini di riconoscimento dei nuovi modelli di consumo di alcol, comprensione dei fattori che portano alla normalizzazione del problema e sviluppo di strategie di prevenzione e intervento efficaci per affrontare le problematiche legate all'abuso di alcol nella società

### Professioni/Discipline

| PROFESSIONI    | DISCIPLINE     |
|----------------|----------------|
| Aperto a tutti | Aperto a tutti |

### Razionale

Il corso offre un approfondito percorso di analisi e riflessione sui cambiamenti nel consumo di alcol, con un focus sui trend contemporanei. La prima parte del corso ripercorre la storia dei modelli di consumo di alcol, mostrando come tali abitudini si siano evolute nel tempo e mettendo in luce le tendenze attuali, tra cui il binge drinking, fenomeno particolarmente diffuso tra i giovani. Vengono analizzati i danni a lungo termine causati dall'alcol, non solo in termini di salute fisica (malattie epatiche, problemi cardiovascolari), ma anche a livello psicologico e sociale (dipendenza, relazioni compromesse). Un aspetto centrale del corso è la riflessione su come il consumo di alcol si stia progressivamente normalizzando, rendendo più complesso individuare e affrontare il problema. Il corso, infine, fornisce strumenti utili per la prevenzione e l'intervento, con l'obiettivo di formare professionisti capaci di riconoscere i segnali di abuso e intervenire in modo efficace.

### Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di riconoscere i nuovi modelli di consumo di alcol, con particolare attenzione ai fenomeni emergenti. Saranno in grado di comprendere i fattori sociali e culturali che favoriscono la normalizzazione dell'abuso di alcol e di valutare l'impatto fisico, psicologico e sociale del consumo problematico. Inoltre, acquisiranno competenze nella progettazione e implementazione di interventi preventivi e strategie educative, al fine di sensibilizzare e supportare le persone a rischio. I partecipanti saranno in grado di utilizzare strumenti di valutazione per identificare i segnali di consumo a rischio e fornire un sostegno efficace in ambito sociosanitario.

### Caratteristiche del corso/Materiali didattici

E-book

Il corso è fruibile in formato e-book. Per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono "ePub" e "pdf".

### Principali riferimenti bibliografici

**Autore:** Watson S

**Titolo:** Binge drinking

**Fonte:** Edina: ABDO Publishing

**Anno:** 2012

**Autore:** Cornett DJ

**Titolo:** Beat binge drinking: a smart drinking guide for teens, college students and young adults who choose to drink

**Fonte:** Santa Rosa: People Friendly Books

**Anno:** 2011

**Autore:** Beccaria F (a cura di)

**Titolo:** Alcol e generazioni: cambiamenti di stile e stili in cambiamento in Italia e in Finlandia

Fonte: Roma: Carocci  
Anno: 2010

#### Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

#### Tematica Speciale

NO

#### Numero Crediti

4,5

#### Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

3

#### Tutoraggio

SI

#### Tutor designato

Nome: Stefano  
Cognome: Lagona  
Codice Fiscale: LGNSFN74R22L219S  
Qualifica: Psicologo  
Affiliazione: Psicologo Psicoterapeuta libero professionista; Formatore libero professionista

#### Partner

NO

#### Sponsor

NO

#### Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

#### Quota di partecipazione

€ 99,00

\*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta