

**EVENTO RES**  
**CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM**

**AGIRE PRESTO E CON FORZA DALLE EVIDENZE ALLA PRATICA CLINICA**  
**GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2026**

*Centro intergenerazionale "Centro per la Longevità"*  
*Via Italia, 84 - 20064 Gorgonzola*  
*(ingresso da Via Guglielmo Oberdan, 23)*

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La crescente complessità dei pazienti con patologia cardiovascolare rende sempre più imprescindibile una gestione condivisa e multidisciplinare tra medico di medicina generale e specialista. Questo evento nasce con l'obiettivo di favorire una sinergia operativa, affrontando tematiche cliniche centrali come l'ipertensione e l'ipercolesterolemia che costituiscono due importanti determinanti di rischio per l'insorgenza di malattie ischemiche coronariche e periferiche, che nel loro insieme rappresentano la principale causa di morte in Italia. La gestione dei livelli circolanti di colesterolo LDL è centrale nella prevenzione delle patologie vascolari su base aterosclerotica. Allo stesso modo, la riduzione del rischio cardiovascolare necessita di un attento monitoraggio e controllo dei valori pressori. Entrambe le condizioni sono prevenibili e modificabili con la dieta sana e l'attività fisica, e possono essere trattate con farmaci appropriati.

Attraverso un approccio concreto e orientato alla pratica, si analizzeranno percorsi di diagnosi integrata, uso mirato della diagnostica strumentale e strategie terapeutiche ottimizzate, con particolare attenzione al dosaggio riduzione dei livelli di pressione e di colesterolo LDL circolante e alla stratificazione ambulatoriale del rischio ischemico. L'obiettivo è promuovere una cultura di alleanza clinica centrata sulla personalizzazione delle cure.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Giuseppe Di Tano

**FACULTY**

Alberto Batini  
Giuseppe Di Tano

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

18:45 Apertura della Segreteria e Registrazione dei partecipanti

19:00 Introduzione  
Giuseppe Di Tano

**I SESSIONE**

19:15 Cosa ci dicono le diverse frazioni lipidiche sul rischio cardiovascolare?  
Giuseppe Di Tano

19:45 Iperensione ed ipercolesterolemia: Un'accoppiata dannosa  
Giuseppe Di Tano

20:30 Si possono raggiungere gli obiettivi raccomandati per il colesterolo LDL?  
Quale il ruolo della terapia di combinazione  
Giuseppe Di Tano

20:45 Discussione  
Giuseppe Di Tano

21:00 Situazioni Real life: Il paziente ad alto rischio non a target  
Giuseppe Di Tano

21:15 Coffee Break

**II SESSIONE**

21:30 Dobbiamo seguire gli obiettivi raccomandati per la pressione Arteriosa?  
Giuseppe Di Tano

22:00 Situazione Real life: Il paziente non a target con la duplice  
Giuseppe Di Tano

22:30 Paziente con Ipercolesterolemia ed Iperensione, nell'ambulatorio del medico di  
Medicina generale: come e quando demandare allo specialista? E' un problema l'aderenza  
terapeutica e cosa possiamo fare insieme?  
Alberto Batini

23:00 Take home messages  
Giuseppe Di Tano

23:15 Somministrazione del questionario di apprendimento ECM

23:30 Fine evento

## INFORMAZIONI GENERALI

### Data

29 gennaio 2026

### Sede

Centro intergenerazionale "Centro per la Longevità  
Via Italia, 84 - 20064 Gorgonzola  
(ingresso da Via Guglielmo Oberdan, 23)

### Provider ECM e Segreteria organizzativa

MICOM S.r.l.

Provider id 758

Via Risorgimento, 84 - 20017 Rho (Milano)

Tel 02 895 18 895 Fax 02 895 18 954

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento " **AGIRE PRESTO E CON FORZA DALLE EVIDENZE ALLA PRATICA CLINICA**" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider accreditato MICOM (cod. ID 758).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno:

- essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma;
- presenziare al 90% dell'attività formativa (verifica presenza con firma su registro);
- superare la verifica di apprendimento con un punteggio del 75% (strumento utilizzato questionario);
- compilare la scheda di qualità percepita;
- restituire in segreteria la documentazione redatta in ogni sua parte.

**Codice evento:** 758-467581 Ed. 1

**Categoria accreditata:** Medico chirurgo

**Discipline principali:** Cardiologia, Geriatria, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Neurologia

**Numero massimo di partecipanti:** 30

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (Area formativa di processo)

**Ore formative:** 4

**Crediti assegnati:** 4

**Modalità di iscrizione:** Gratuito

**TABELLA DOCENTI**

<b>Nome e Cognome</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>
Alberto Batini	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale, Segrate (MI)
Giuseppe Di Tano	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore uoc Cardiologia, ASST Melegnano e Martesana (MI)