



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	NSCA GLOBAL CONFERENCE EVENTO PRE CONGRESSO	Giorni di corso:	1
		Ore totali di attività didattica:	6
		Ore totali di formazione interattiva:	4

- a) Docente: **Antonio Squillante**
- b) Docente: **Jean-Benoit Morin**
- c) Docente: **Luca Maestroni**
- d) Docente: **Anthony Turner**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Antonio Squillante**

Luogo di svolgimento: **Payanini Center – Verona**

ECM:

Figure a cui è rivolto: **Fisioterapisti – Fisiatri – Medicina dello Sport**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

L'evento pre-conference è concepito come una giornata di formazione avanzata dedicata all'analisi e all'applicazione delle metodiche più recenti per la valutazione e l'allenamento della forza e della velocità. Durante la mattinata, i partecipanti apprenderanno come costruire profili forza-velocità e come utilizzare strumenti di monitoraggio per ottimizzare la programmazione dell'allenamento. Nel pomeriggio, il focus si sposterà sull'interpretazione dei profili forza-tempo e sulla loro applicazione nel contesto della riabilitazione e del ritorno allo sport. Le sessioni combineranno teoria e pratica per fornire ai partecipanti competenze operative immediatamente trasferibili al campo.

Obiettivi Formativi

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere le relazioni tra forza, velocità e prestazione atletica.
- Applicare i principi del Velocity-Based Training nella programmazione dell'allenamento.
- Analizzare e interpretare i profili forza-velocità e forza-tempo.
- Utilizzare dati oggettivi per guidare decisioni su performance e riabilitazione.
- Integrare testing, training e monitoraggio continuo in un modello di performance sostenibile.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.30	P	90	Velocity-Based Training – Bridging the gap between athlete testing and program design.
	10.30 – 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 – 12.30	P	90	F-V profiling applied to acceleration training: towards a more individualised assessment and training.
	12.30 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	T	90	Force-time curves and performance testing – how mechanics reveal key athletic qualities.
	15.30 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.30	P	90	Interpreting force-time profiles to a rehabilitation status and guide return sport decisions.
	17.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Docente – Responsabile scientifico: Antonio Squillante

Antonio Squillante vive e lavora da molti anni negli USA. Dopo la laurea in Scienze Motorie presso la facoltà San Roma ha conseguito una Laurea Magistrale in Preparazione Atletica e Riabilitazione (M.S.) presso l'A.T. Still University (Mesa, Arizona) e successivamente ha intrapreso un Dottorato di Ricerca in biomeccanica dello sport Dipartimento di Biomeccanica della University of Southern California (USC). È Preparatore Atletico, Docente e Ricercatore Universitario impegnato nel campo del sollevamento pesi olimpico e nell'atletica leggera, con particolare esperienza nelle applicazioni dello strappo, girata, slancio e nell'allenamento della forza oltre che Tecnico in vari settori giovanili e professionistici sportivi. Registered Certified Strength and Conditioning Specialist (NSCA CSCS*D RSCC) Antonio è inoltre responsabile del Comitato di Ricerca dedicato al Sollevamento Olimpico (NSCA Weightlifting SIG).

Jean-Benoit Morin

Direttore della ricerca Laurea, Università di Saint-Etienne – 2011 (FR)

Tesi: "Biomeccanica della locomozione e delle prestazioni umane: modelli e metodi innovativi"

Certificato ESOL dell'Università di Cambridge in inglese, CAE, livello C1, grado A – 2007

Dottorato di ricerca in « Funzione motoria umana», Università di Saint-Etienne, Francia, e Udine, Italia – 2004 (FR)
Tesi: "Fattori meccanici delle prestazioni di sprint valutati con nuovi metodi di misurazione", superata con il Massimo dei voti
Professore ordinario, Université Jean Monnet, Saint-Etienne, Francia
Capo Dipartimento, Scienze dello Sport ed Educazione Fisica
Ricercatore, Laboratorio Interuniversitario di Scienze del Movimento Umano (LIBM)
Ricercatore associato, Università tecnologica di Auckland, Istituto di ricerca sulle prestazioni sportive Nuova Zelanda
Professore ospite, Università di Loughborough, Facoltà di Scienze dello Sport, dell'Esercizio Fisico e della Salute

Luca Maestroni

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per 5 anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nella City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per un anno in una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva.

Anthony Turner

Associate Professor (grade 9), London Sport Institute (LSI), School of Science and Technology Director of Postgraduate Programmes at the London Sport Institute - Middlesex University Programme Leader for the MSc in Strength and Conditioning. Associate Editor for the Strength and Conditioning Journal Ad hoc reviewer for numerous peer-reviewed

sport science based journals Anthony is a consultant to Queens Park Rangers Football Club, Saracens Rugby Club and the British Army. Anthony was also Head of Physical Preparation for British Fencing during the Rio Olympic cycle, and has coached several Olympic and Paralympic athletes. Anthony was awarded 2015 UKSCA Strength and Conditioning Coach of the year for Research and Education

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona