

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Psicologia Positiva: teoria e pratica per psicologi**
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: **GSCHWENTNER GRETA**
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologo, medico chirurgo
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

Durante il corso i discenti apprenderanno le basi teoriche relative ai costrutti che studia la psicologia positiva in ottica di prevenzione e promozione del funzionamento ottimale individuale. Verranno apprese metodologie e tecniche utili a creare interventi di prevenzione primaria. Il percorso consentirà di lavorare interagendo ed integrando le diverse professioni per creare progetti di promozione del benessere, formazione e sessioni di allenamento mentale. Gli strumenti appresi sono trasversali al contesto organizzativo, medico, sportivo ed accademico.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate / Programma dettagliato delle diverse sessioni: Accredimento attivo dal **01/01/2026** al **31/12/2026**

2,35	<b>Dalla Teoria alla pratica</b>	GSCHWENTNER GRETA
3,00	<b>La resilienza</b>	Francesca Maria Collevasone
2,00	<b>Ottimismo</b>	Francesca Maria Collevasone
1,30	<b>Emozioni e Felicità</b>	GSCHWENTNER GRETA
2,10	<b>La gratitudine</b>	Francesca Maria Collevasone
1,45	<b>Il flow</b>	GSCHWENTNER GRETA
3,15	<b>Gli strumenti</b>	GSCHWENTNER GRETA

- Numero dei crediti riconosciuti: 22
- Breve CV dei docenti

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Greta Gschwentner	Psicologo		Libera Professione	Laureata Magistrale a pieni voti in Psicologia Clinica e di Comunità, presso IUSTO - SSF Rebaudengo – Università Pontificia Salesiana di Torino, con tesi multidisciplinare in Psicosomatica e Psicologia dello Sport, dal titolo: “Lo sport dietro le quinte: La gestione dell’ansia da prestazione agonistica, osservazione della relazione atleta – allenatore.” Ha conseguito, in itinere, un Master di Specializzazione in Psicologia dello Sport,

				<p>presso Psicosport – Skilldynamics s.r.l., a Milano.</p> <p>Collabora come docente con diverse realtà formative ed universitarie in tema di Psicologia dello Sport, e come tutor e consulente specializzato in ambito sportivo, in un importante progetto di Dual Career con l'Università degli Studi di Milano Bicocca.</p> <p>Formata in ambito mindfulness, è Mindfulness Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist.</p>
Francesca Maria Collevasone	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera Professione	<p>Psicologa clinica, Psicoterapeuta specializzata in Medicina Psicosomatica, Dottore di ricerca in Psicologia, titolo conseguito presso L'Università Pontificia Salesiana di Roma;</p> <p>Psicologa Perinatale, Consulente per l'infertilità di coppia e Consulente del Sonno dei bambini; docente aggiunto di Medicina Psicosomatica, Psicologia della Salute, Teorie e Metodi per la progettazione presso l'Università IUS-TO di Torino; docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo psicosomatico dell'Istituto Riza di Medicina psicosomatica di Milano.</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;