

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Lo Psicologo consulente nell'Infertilità di coppia e nei percorsi di PMA

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Negli ultimi anni, l'infertilità è emersa come una delle condizioni più significative dal punto di vista psicologico, sociale e relazionale, toccando profondamente l'identità delle persone e le dinamiche di coppia.

I percorsi di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) rappresentano per molte coppie un'opportunità importante, soprattutto in un contesto in cui l'età media della genitorialità continua ad aumentare e cresce di conseguenza il ricorso a queste tecniche. Tuttavia, intraprendere un percorso di PMA comporta anche una sfida emotiva complessa, carica di aspettative, paure e vissuti profondi.

Il corso nasce per formare psicologi e psicoterapeuti che desiderano acquisire delle prime competenze specifiche nell'accompagnamento delle coppie infertili e nei percorsi di PMA, con particolare attenzione agli aspetti relazionali, identitari e culturali.

Il programma propone un approccio integrato che unisce evidenze scientifiche, una lettura sistemico-relazionale della coppia e strumenti comunicativi efficaci, includendo anche spunti dalla medicina narrativa come risorsa utile nella relazione clinica.

Obiettivi formativi

- Comprendere le implicazioni psicologiche delle coppie che hanno una diagnosi d'infertilità
- Conoscere le principali tecniche di fecondazione assistita (omologa e con donazione di gameti) e le implicazioni emotive associate a ciascuna di esse
- Accogliere la coppia infertile con una postura empatica e strumenti comunicativi adeguati, a partire dalla prima visita presso un centro di procreazione medicalmente assistita (PMA)
- Leggere le dinamiche relazionali della coppia attraverso un approccio sistemico
- Acquisire una visione aggiornata sulle nuove forme familiari nate grazie alla PMA e sul ruolo dello psicologo nel supportarle senza pregiudizi impliciti
- Sviluppare competenze pratiche per progettare e condurre gruppi di supporto, realizzare brochure informative per i pazienti e costruire questionari volti a esplorare vissuti, bisogni e soddisfazione dei pazienti nei percorsi di fecondazione assistita
- Conoscere il quadro normativo italiano relativo alla PMA per collaborare efficacemente con i centri, tutelando diritti e limiti etici
- Informarsi e aggiornarsi in modo critico e consapevole imparando a distinguere le fonti attendibili e a comunicare la PMA con chiarezza, inclusività e rigore scientifico

Programma:

Durata 18 ore - Corso attivo dal 12/01/2026 al 23/02/2026

Piano Formativo

Modulo 1 – Valutazione relazionale della coppia che affronta l'infertilità

Margherita Riccio, Lunedì 12 Gennaio 2026, dalle 16.00 alle 19.00

- Valutare le dinamiche relazionali della coppia
- Analisi della domanda e costruzione del setting

Contenuti

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Lo Psicologo consulente nell'Infertilità di coppia e nei percorsi di PMA

Imparare a valutare gli aspetti relazionali della coppia nel percorso dell'infertilità è di fondamentale importanza per il professionista che lavora in questo delicato ambito di intervento clinico.

La lezione aiuterà a saper individuare la fase del ciclo vitale della coppia e della famiglia, a conoscere le dinamiche intrapsichiche ed interpersonali della coppia e dei partner, legate all'infertilità e al percorso di PMA, ad imparare ad osservare gli aspetti non verbali della comunicazione, a valutare correttamente la domanda di aiuto e a comprendere il setting più adatto, a riflettere sulle connessioni tra corpo psicologico e biologico e a comprendere le implicazioni psicologiche dell'iter medico e a prendersi cura degli aspetti essenziali per la costruzione di un "nido" solido per la coppia.

Modulo 2 – Dimensioni emotive e psicologiche nei percorsi PMA

Valentina Berruti, Lunedì 19 Gennaio 2026, dalle 16.00 alle 19.00

- Approfondire le reazioni emotive individuali e di coppia successive alla diagnosi di infertilità e agli esiti delle tecniche PMA
- Analizzare l'impatto della PMA sulla sessualità e sulle dinamiche relazionali della coppia
- Introdurre l'uso della medicina narrativa per accogliere, ascoltare e restituire senso alle esperienze emotive delle coppie nel percorso di PMA

Contenuti

Dopo la diagnosi di infertilità, la coppia affronta un tempo complesso e carico di significati, in cui emergono reazioni emotive intense e spesso ambivalenti. Il modulo si focalizza sulle principali dimensioni psicologiche implicate nei percorsi di PMA: dal vissuto individuale di perdita e frustrazione, alla dinamica di coppia, fino all'impatto sulla sessualità. Attraverso casi clinici, si analizzeranno le reazioni della donna, dell'uomo e della coppia in risposta agli esiti (positivi o negativi) delle tecniche di fecondazione assistita, con un approfondimento sul passaggio dalla fecondazione omologa alla donazione di gameti.

Un'attenzione particolare sarà dedicata al lutto per l'infertilità, al "lutto biologico" e al significato psicologico che questi eventi assumono nel percorso identitario e relazionale. In questa cornice si inserisce anche l'approccio della medicina narrativa, come strumento clinico per accogliere e dare significato ai vissuti della coppia, facilitando processi trasformativi e favorendo la costruzione di un nuovo senso possibile

Modulo 3 – L'importanza della comunicazione nell'infertilità e della narrazione delle origini nella PMA

Margherita Riccio, Lunedì 26 Gennaio 2026, dalle 16.00 alle 19.00

- Conoscere le parole della PMA per usarle in modo appropriato ai diversi contesti
- Conoscere l'importanza della narrazione delle origini in PMA
- Imparare varie modalità di narrazione delle origini per le famiglie formatesi attraverso la PMA

Contenuti

La lezione parlerà dell'uso delle parole nel percorso di PMA e dell'importanza di utilizzare termini appropriati per costruire una buona comunicazione con il paziente/coppia. Lutto biologico, dono, donatore, narrazione delle origini saranno alcuni dei termini sui quali rifletteremo nel corso della lezione. In particolare, ci soffermeremo sulla narrazione, sulla sua importanza e sulle modalità di narrazione delle origini nella PMA.

Modulo 4 – Percorsi di genitorialità e procreazione medicalmente assistita. Dinamiche psicologiche e evidenze empiriche nelle famiglie etero- e omogenitoriali

Nicola Carone, Lunedì 02 Febbraio 2026, dalle 16.00 alle 19.00

- Esaminare i vissuti di perdita, riparazione e costruzione identitaria che possono accompagnare le coppie eterosessuali e omosessuali nei percorsi di procreazione medicalmente assistita
- Analizzare le dinamiche relazionali e intrapsichiche delle famiglie etero- e omogenitoriali ricorse a PMA, inclusi i vissuti di asimmetria emotiva e le strategie di elaborazione psichica del legame genitoriale

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Lo Psicologo consulente nell'Infertilità di coppia e nei percorsi di PMA

- Conoscere e discutere criticamente le evidenze empiriche più rilevanti sullo sviluppo psicologico dei figli cresciuti in famiglie ricorse alla PMA e il ruolo del contesto normativo come fattore di rischio o protezione per il benessere familiare

Contenuti

La lezione affronta il tema delle famiglie eterogenitoriali e omogenitoriali che hanno fatto ricorso alla procreazione medicalmente assistita (PMA), con un focus sulle dinamiche psicologiche e sui dati empirici che oggi consentono una lettura più informata e meno pregiudiziale di queste realtà familiari. Verranno analizzate le motivazioni conscie e inconscie che spingono le coppie — sia eterosessuali sia omosessuali — a realizzare il proprio desiderio di genitorialità attraverso la PMA, considerando la funzione generativa come parte integrante dello sviluppo identitario dell'individuo e della coppia. Saranno approfonditi i vissuti di perdita, lutto e riparazione legati all'infertilità o all'impossibilità biologica di concepire, e le complesse elaborazioni intrapsichiche necessarie per integrare il significato di una genitorialità "mediata" da terzi (donatori, gestanti per altri, medici).

Si esploreranno le specificità psicologiche delle famiglie ricorse a PMA, con particolare attenzione alle dinamiche di coppia durante il percorso procreativo, alle potenziali asimmetrie emotive (per esempio, tra il genitore biologico e quello non biologico) e ai vissuti di esclusione, gelosia o ansia rispetto al legame affettivo con il bambino.

Nella parte empirica, saranno discussi i principali studi longitudinali e meta-analitici (tra cui quelli di Golombok e Patterson) sullo sviluppo psicologico dei figli cresciuti in famiglie nate attraverso PMA. Verranno presentati dati relativi allo sviluppo emotivo, comportamentale e sociale dei bambini, nonché alle loro capacità di adattamento e alla costruzione dell'identità in contesti familiari non tradizionali. Si analizzeranno anche i risultati delle ricerche sul tema del disclosure, ossia la comunicazione ai figli circa le modalità del loro concepimento, e il suo impatto sul benessere psicologico sia dei genitori sia dei bambini.

La lezione si soffermerà, infine, su come il contesto normativo italiano ed europeo possa rappresentare un fattore di rischio o di protezione psicologica per queste famiglie, influenzando vissuti di legittimazione o di precarietà dei legami affettivi, soprattutto nelle coppie omogenitoriali la cui genitorialità non trova sempre pieno riconoscimento legale.

Modulo 5 – Oltre il setting clinico. Strumenti e opportunità per lo psicologo in PMA

Valentina Berruti, Lunedì 16 Febbraio 2026, dalle 16.00 alle 19.00.

- Fornire strumenti pratici per progettare e condurre interventi psicoeducativi rivolti a coppie in PMA
- Acquisire competenze nella realizzazione di materiali informativi e strumenti di valutazione del vissuto dei pazienti
- Rafforzare il ruolo attivo dello psicologo nei centri PMA, anche fuori dal setting clinico tradizionale

Contenuti

Lo psicologo che opera in ambito PMA è chiamato a muoversi in contesti complessi che vanno ben oltre il colloquio clinico individuale. Questo modulo mira ad ampliare lo sguardo sulle molteplici opportunità di intervento che lo psicologo può attivare in sinergia con i centri di fertilità, offrendo supporto psicoeducativo e promuovendo una cultura della fertilità più attenta e centrata sul paziente.

Durante l'incontro verranno esplorate le modalità di progettazione e conduzione di gruppi di supporto, la costruzione di strumenti comunicativi efficaci come brochure informative e la realizzazione di questionari per raccogliere i vissuti, i bisogni e la soddisfazione dei pazienti. Attraverso esempi pratici e un'esercitazione guidata, i partecipanti potranno acquisire competenze utili a rendere il proprio ruolo più visibile, strutturato e integrato nei percorsi di PMA.

Modulo 6 – La narrazione delle origini ai figli nati con la fecondazione assistita omologa e con donazione di gameti

Valentina Berruti, Lunedì 23 Febbraio 2026, dalle 16.00 alle 19.00

- Approfondire il ruolo dello psicologo nel supporto alla narrazione delle origini nelle famiglie nate da PMA
- Esplorare gli aspetti emotivi, relazionali e culturali legati alla comunicazione della donazione ai figli
- Conoscere strumenti e risorse per orientare i genitori nella costruzione del racconto in modo sensibile e consapevole

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Lo Psicologo consulente nell'Infertilità di coppia e nei percorsi di PMA

Contenuti

Il modulo affronta un tema centrale nella pratica clinica e psicoeducativa in ambito PMA: la comunicazione ai figli circa le loro origini. In particolare, si esplorerà il delicato momento della narrazione nelle famiglie formatesi attraverso fecondazione assistita omologa o con donazione di gameti.

Attraverso riferimenti teorici, esperienze cliniche e risorse internazionali (come la Donor Conception Network), si rifletterà su come accompagnare i genitori nella costruzione di un racconto autentico, rispettoso e trasformativo, capace di favorire il benessere del bambino e della famiglia nel suo complesso. Sarà dato spazio anche a ciò che l'evidenza empirica ha evidenziato sul tema della narrazione delle origini nelle famiglie nate da donazione di gameti.

Obiettivo Formativo tecnico-professionali

Il corso mira a fornire agli psicologi e psicoterapeuti competenze tecnico-professionali per l'accompagnamento delle coppie nei percorsi di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). Gli iscritti svilupperanno capacità di lettura sistemico-relazionale delle dinamiche di coppia e padronanza degli aspetti psicologici, comunicativi e normativi legati all'infertilità. Verranno acquisite conoscenze sulle principali tecniche di PMA e sulle relative implicazioni emotive. Il percorso formativo promuove l'uso di strumenti pratici per la presa in carico, la comunicazione empatica e la progettazione di interventi di supporto. L'obiettivo finale è formare professionisti capaci di integrare scienza, relazione e consapevolezza etica nel lavoro clinico.

Acquisizione competenze tecnico-professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione

397

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 27

Test valutazione: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 72 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docente

Valentina Berruti

Valentina Berruti è Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento sistemico-relazionale. Dal 2014 si dedica al supporto psicologico delle coppie che affrontano percorsi di fecondazione assistita, collaborando in Italia e all'estero con centri specializzati in Procreazione Medicalmente Assistita (PMA).

Dal 2014 lavora nei centri PMA occupandosi di consulenza psicologica individuale e di coppia, formazione per gli operatori e progettazione di percorsi di accompagnamento emotivo nei trattamenti di fertilità. Da anni alla diffusione di una cultura psicologica sensibile e competente nel campo dell'infertilità e della genitorialità.

Dal 2019 collabora attivamente con il centro B-Woman e con la clinica GENERALIFE di Roma, offrendo consulenze e percorsi di accompagnamento dedicati. È membro della Donor Conception Network, una delle più antiche organizzazioni internazionali impegnate nel sostegno alle famiglie nate da donazione di gameti, e fa parte del gruppo di interesse speciale di psicologia della Società Italiana di Fertilità e Sterilità (SIFES).

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Lo Psicologo consulente nell'Infertilità di coppia e nei percorsi di PMA

È coautrice, insieme a Katia Carlini e Alessia Greco, di *Infertilità 2.0 – Il concepimento difficile dal generale al particolare* (Ed. Youcanprint, 2016), e di *“Famiglia, una storia da raccontare – Nascere con la fecondazione assistita con donazione di gameti”* (Ed. Youcanprint, 2023), un testo pensato per accompagnare i genitori nel delicato compito di raccontare ai propri figli le loro origini quando concepiti attraverso tecniche di fecondazione assistita con donazione di gameti.

Nicola Carone

Nicola Carone, psicologo, psicoterapeuta e Professore associato di Psicologia dinamica presso l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata. È Vicepresidente e Tesoriere della *Society for Emotion and Attachment Studies* (SEAS) e Segretario della *Society for Reproductive and Infant Psychology* (SRIP). I suoi ambiti di ricerca riguardano la psicodinamica dei legami familiari in differenti tipologie familiari (tra cui, famiglie LGBTQ+, famiglie di genitori single, famiglie ricorse a PMA), la trasmissione intergenerazionale dei modelli di attaccamento, la genitorialità nei contesti di rischio, la valutazione psicodinamica delle competenze genitoriali, dei modelli relazionali e delle interazioni familiari diadiche e triadiche, gli interventi a sostegno della genitorialità. Collabora con gruppi di ricerca nazionali e internazionali. Dal 2020 è membro del gruppo di ricerca *National Longitudinal Lesbian Family Study* (NLLFS) diretto da Nanette K. Gartrell. Nel 2021 ha pubblicato *Le famiglie omogenitoriali. Teorie, clinica e ricerca* (Raffaello Cortina).

Margherita Riccio

Margherita Riccio, Socio fondatore e didatta dell'Istituto di Psicoterapia Familiare di Firenze (IAF.F), responsabile del Servizio Cicogna Distratta IAF.F e della rete Cicogna Distratta Italia, consulente del Centro Demetra Procreazione Assistita, Coordinatrice del GIS di Psicologia della Riproduzione della SIFES-MR, autrice di *La Cicogna Distratta*(2017) e *La diversità d'Origine* (2021), entrambi editi da Franco Angeli.