

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Terapia dei Sistemi Familiari Interni**

---

## **Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Questo manuale offre una **presentazione esaustiva della Terapia dei sistemi familiari interni (IFS)**, insegnata e praticata in tutto il mondo. L'IFS dimostra che le subpersonalità o "parti" della psiche di ogni singolo individuo si relazionano tra loro come i membri di una famiglia e che la polarizzazione tra le parti, proprio come nelle famiglie, può generare sofferenza emotiva.

L'ideatore di questa terapia, Richard Schwartz, e Martha Sweezy spiegano i concetti fondamentali dell'IFS, fornendo **linee guida pratiche per affrontare pazienti traumatizzati o con problemi d'ansia e depressione, di dipendenza da sostanze o con problematiche comportamentali o della condotta alimentare.**

Vengono illustrate numerose **strategie utili per il trattamento della famiglia e della coppia**; i punti chiave della terapia sono evidenziati tramite quadri riassuntivi e ogni capitolo si conclude con una breve sintesi dei temi trattati.

## **Programma:**

Durata 22 ore - Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

## **Piano Formativo**

### INDICE

Prefazione	IX
Ringraziamenti	XIII
<i>Parte prima</i>	
La terapia dei sistemi familiari interni: una visione d'insieme	
Capitolo I	
Le origini della terapia dei sistemi familiari interni	3
Capitolo II	
Gli individui come sistemi	31
Capitolo III	
Il Sé	55
Capitolo IV	
Fardelli	71
Capitolo V	
L'Ifs e il corpo	81
Capitolo VI	
Il ruolo del terapeuta nell'Ifs	101
<i>Parte seconda</i>	
Come esercitare la terapia Ifs a livello individuale	
Capitolo VII	

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Terapia dei Sistemi Familiari Interni**

---

Preparare il terreno per il trattamento	117
Capitolo VIII In-sight e accesso diretto	137
Capitolo IX Trovare, mettere a fuoco e descrivere i protettori	151
Capitolo X Provare vicinanza per i protettori, farseli amici, esplorare le loro paure	163
Capitolo XI Modificare le polarizzazioni dei protettori	183
Capitolo XII Sollevare gli esiliati dai fardelli	199
Capitolo XIII Lavorare con i sistemi interni in sicurezza	213
<i>Parte terza</i>	
La terapia Ifs con le famiglie, le coppie i sistemi più ampi	
Capitolo XIV Le famiglie nel modello Ifs	229
Capitolo XV Liberare dalle costrizioni nella terapia Ifs della famiglia	247
Capitolo XVI Sollevare dai fardelli nella terapia Ifs della famiglia	269
Capitolo XVII La terapia Ifs per il trattamento della coppia	285
Capitolo XVIII L'applicazione del modello Ifs ai sistemi sociali e culturali	297
<i>Parte quarta</i>	
Ricerca e conclusioni	
Capitolo XIX Ricerca sull'Ifs	317
Capitolo XX Le leggi della fisica interiore	331
Glossario dei termini	353
Bibliografia	357
Indice analitico	363

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Terapia dei Sistemi Familiari Interni**

---

### Obiettivi formativi tecnico-professionali

In questo libro vengono illustrate numerose strategie utili nell'individuare lo sviluppo delle competenze e delle conoscenze tecnico-professionali per il trattamento della famiglia e della coppia.

### Acquisizione competenze sistema

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

### Quota di Partecipazione

97

### Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

**N. Crediti:22**

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 66 domande

### Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

### Docenti

#### Richard Schwartz

Richard Schwartz, PhD, è uno psicoterapeuta e ricercatore, ha iniziato la sua carriera come terapeuta familiare sistemico e accademico, presso l'Università dell'Illinois a Chicago. Lì scoprì che la terapia familiare da sola non riusciva ad alleviare completamente i sintomi e, chiedendo ai pazienti il perché, apprese che erano afflitti da quelle che chiamavano "parti". Questi pazienti divennero i suoi insegnanti, poiché descrivevano come le loro parti formassero reti di relazioni interne che assomigliavano alle famiglie con cui aveva lavorato.

Scoprì anche che quando si concentravano sulle loro parti, e quindi si separavano da esse, si trasformavano in uno stato caratterizzato da qualità come la curiosità, la calma, la fiducia e la compassione. Chiamò questa essenza interiore il Sé e si stupì di trovarla anche in pazienti gravemente traumatizzati. Da queste esplorazioni, all'inizio degli anni '80 è nato il modello del Internal Family Systems (IFS).

L'IFS è un approccio terapeutico utilizzato per aiutare i clienti a liberare le emozioni represses, a implementare strategie sane per la gestione dello stress e a superare i traumi.

#### Martha Sweezy

Martha Sweezy, PhD, è Assistant Professor presso la Harvard Medical School, consulente e supervisore del programma presso la Cambridge Health Alliance ed ex vicedirettrice e direttrice della formazione per il programma di terapia dialettica comportamentale della Cambridge Health Alliance.

Martha Sweezy ha pubblicato diversi libri sulla terapia IFS ed è autrice di articoli e capitoli come

- . La confessione dell'adolescente: Regolazione della vergogna nella terapia dei sistemi familiari interni \_ AMERICAN JOURNAL OF PSYCHOTH 2011
- . Cannibalismo emotivo: Vergogna in azione - in innovazioni ed elaborazioni - 2013
- . Getting Unstuck (con Pam krause e Lawrence Rosenberg) - 2017 .
- . Cosa offre l'IFS al trattamento del trauma (con Frank Anderson) - 2017

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Terapia dei Sistemi Familiari Interni**

---

La dott.ssa Martha ha uno studio di terapia e consulenza a Northampton, nel Massachusetts, e ha un interesse particolare per il modo in cui la vergogna e il senso di colpa influenzano il comportamento umano.

Martha Sweezy è anche responsabile di Titoli come

1. Sistemi familiari interni Nuove dimensioni (con Ellen Ziskind) - Routledge 2013
2. Intimità dall'interno: Courage and Compassion in Couple Therapy with - Toni Herbine-Blank and Donna M. Kerpelman - Routledge, 2015. innovations & elaborations in Internal Family Systems ... with Ellen Ziskind - 2017 by routledge.
4. Manuale di formazione alle competenze dei Sistemi Familiari Interni: Trauma-Informed Treatment for Anxiety, Depression, PTSD & Substance Abuse, con Frank Anderson e Richard Schwartz - 2017 by PESI.
5. e più recentemente la Terapia dei sistemi familiari interni seconda edizione - con Dick Schwartz - 2019 da Guilford.