



**GESTIRE INSIEME LA CRONICITA'  
IL PAZIENTE DIABETICO TRA SPECIALISTA E MEDICO DI MEDICINA GENERALE**

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

<b><u>METODOLOGIA</u></b>	Corso residenziale
<b><u>SEDE</u></b>	Hotel Helios Viale Elvezia, 4, 20900 Monza
<b><u>DATA INIZIO</u></b>	12 febbraio 2026
<b><u>DATA FINE</u></b>	12 febbraio 2026
<b><u>PROFESSIONE</u></b>	<b>MEDICO CHIRURGO</b> Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia; Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Scienza dell’Alimentazione e Dietetica
<b><u>PARTECIPANTI PREVISTI</u></b>	n. 30

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La gestione della cronicità del diabete e dell'obesità richiede una stretta collaborazione tra specialisti e medici di medicina generale, soprattutto alla luce delle nuove terapie innovative come gli agonisti del GIP/GLP-1 e gli inibitori della PCSK9. Gli agonisti del GIP/GLP-1, come la tirzepatide, rappresentano una svolta significativa nella gestione del diabete di tipo 2 e dell'obesità. Questi farmaci agiscono su due recettori, migliorando il controllo glicemico e favorendo la perdita di peso. Studi clinici hanno dimostrato che la tirzepatide può ridurre significativamente l'emoglobina glicata (HbA1c) e il peso corporeo, rendendola una scelta promettente per i pazienti con diabete di tipo 2. Inoltre, gli agonisti del GLP-1 sono noti per ridurre il rischio di eventi cardiovascolari, come infarti e ictus, grazie alla loro capacità di migliorare la funzione endoteliale e ridurre l'infiammazione. Gli inibitori della PCSK9, come evolocumab, sono utilizzati principalmente per la gestione dell'ipercolesterolemia, ma hanno anche un ruolo importante nella prevenzione delle malattie cardiovascolari nei pazienti diabetici. Questi farmaci aumentano il numero di recettori LDL disponibili per rimuovere il colesterolo LDL dal sangue, riducendo così i livelli di colesterolo LDL circolante. La gestione integrata tra specialisti e medici di medicina generale è cruciale per ottimizzare l'uso di queste terapie innovative. I medici di medicina generale svolgono un ruolo fondamentale nel monitoraggio continuo dei pazienti, nell'educazione sanitaria e nella gestione delle comorbidità. Gli specialisti, d'altra parte, forniscono competenze avanzate nella gestione delle terapie complesse e nella valutazione dei rischi cardiovascolari. Un approccio multidisciplinare e personalizzato è essenziale per affrontare le sfide della cronicità del diabete e dell'obesità. Le case di comunità (Spoke) stanno emergendo come modello innovativo nella gestione territoriale del diabete, offrendo un luogo di cura integrata tra diversi professionisti sanitari. Questo approccio consente un trattamento più

**FENIX S.r.l.**

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846  
Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25  
27100 Pavia  
T +39 0382 1752851  
F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino  
Via G. Peroni 450/452  
00131 Roma  
T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5  
20089 Milanofiori  
Rozzano (MI)  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015



**ECM - Provider  
Standard ID 331**



personalizzato, accessibile ed equo, migliorando la qualità della vita dei pazienti e riducendo la necessità di interventi medici più complessi in futuro.

#### **OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO**

Scopo dell'incontro odierno è quello di promuovere la collaborazione tra specialisti e medici di medicina generale e insieme identificare quelle che possono essere delle strategie efficaci per una gestione integrata.

#### **OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)**

documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

#### **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 4 ore.

#### **N. CREDITI ASSEGNATI** 4

Programma						
Monza, 12 FEBBRAIO 2026						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
16:30	17:00	<b>Registrazione partecipanti</b>		<b>0:30</b>		
17:00	17:15	Introduzione e presentazione del progetto formativo	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Vilei
17:15	17:45	Dual agonist: prospettive e vantaggi di un intervento precoce	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	E. Muraca
17:45	18:15	Controllare i fattori di rischio per prevenire la malattia micro e macrovascolare e sicurezza	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	R. Cannistraci
18:15	18:45	Nota 100: una gestione condivisa del paziente tra ospedale e territorio	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	A. Mottadelli-S. Frigerio
18:45	19:15	PCSK9: oltre la terapia standard nella cura dei pazienti con ipercolesterolemia e alto rischio cardiovascolare	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Vilei
19:15	20:45	Workshop interattivo sulle tematiche sopra esposte	1:30		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	P. Baro, R. Cannistraci, S. Frigerio, A. Cattaneo, L. Marcon, A. Mottadelli, E. Muraca
20:45	21:00	Take home message su quanto emerso nella seduta di workshop	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Vilei
21:15	21:30	<b>Compilazione questionario ECM</b>		<b>0:15</b>		
		Totale ore ECM Frontale	4:00			
		Totale ore ECM Interattiva				
		<b>Totale ore non ECM</b>		<b>0:45</b>		



## RESPONSABILI SCIENTIFICO E RELATORE

### VERONICA VILEI

DIRIGENTE MEDICO SSD MALATTIE ENDOCRINE DEL RICAMBIO E DELLA NUTRIZIONE  
AZIENDA SOCIO-SANITARIA TERRITORIALE DELLA BRIANZA, VIMERCATE (MB)

## FACULTY

### PIERANGELO BARO

SSD CURE SUB ACUTE ASST Brianza

### ROSA CANNISTRACI

Medico specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio

### ANNA CATTANEO

Specialista ambulatoriale in Diabetologia ASST Brianza

### SOFIA FRIGERIO

Endocrinologa Diabetologa Ambulatorio Medico Polispecialistico SALUS, Besana in Brianza (MB)

### LIVIA MARCON

Specialista ambulatoriale in Diabetologia ASST Brianza

### AGNESE MOTTADELLI

Dirigente Medico di I livello  
UOSD Malattie Endocrine del Ricambio e della Nutrizione  
Attività specialistica ambulatoriale di endocrinologia e diabetologia

### EMANUELE MURACA

Medico specialista in Endocrinologia e Malattie del metabolismo

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi