

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Mindfulness Basic Training
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale del provider
- Responsabile scientifico dell’evento: dott. Romeo Barbieri
- Destinatari dell’offerta formativa: tutte le professioni sanitarie
- Obiettivi formativi e area formativa: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)
- Data di inizio e fine accreditamento: 01/01/2026-31/12/2026
- Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Modulo	Lezione	Durata	Docenti
1	Mindfulness, un primo sguardo	01:05:34	Barbieri
2	I gruppi e la Mindfulness	00:45:10	Giorgi – Di Caro
3	Laboratorio sul respiro 1	00:16:08	Bovo
4.1	La Mindfulness 2	01:16:03	Pagliaro
4.2	La Mindfulness 2	02:04:02	Pagliaro
4.3	La Mindfulness 2	00:35:02	Pagliaro
5	Aspetti neurofisiologici e neuropsicologici della Mindfulness	01:08:11	Turati
6	La Mindfulness 3	00:55:32	Luisetti
7	Misurare la Mindfulness	00:22:21	Pugina
8	Filosofia della Mindfulness	01:04:13	Geshe Tenzin Tempel
9	Laboratorio sul respiro 2	00:43:36	Bovo
10	Laboratorio di visualizzazione della calma	00:11:05	Barbieri
11	Laboratorio Meditazione dell’ATC (Mindfulness Psicosomatica)	00:10:12	Barbieri

- Numero dei crediti riconosciuti: 15
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libero professionista	Master in Psicologia del Benessere e Mindfulness Abilitato al programma MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction Operatore Clinico di Training Autogeno Psicosomatista diplomato RIZA - Istituto di Medicina Psicosomatica di Milano, con specializzazioni in Kinesiologia e Tecnica Cranio-Sacrale. Coach e formatore in tecniche psico-corporee Le tecniche e i protocolli utilizzati derivano dall'integrazione fra Psicologia Clinica e tecniche neurodinamiche psico-corporee. Questo innovativo approccio è da tempo ampiamente utilizzato dai

				professionisti statunitensi, inglesi, australiani e rappresenta la nuova frontiera nella Psicologia applicata.
Antonino Giorgi	Psicologo	Psicoterapia	Dipendente	Psicologo clinico e di comunità, psicoterapeuta, svolge attività psicologica in ambito psicosomatico da svariati anni in varie istituzioni e organizzazioni, pubbliche e private. È docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia e Milano, nonché allo IUSVE di Venezia-Verona. Ha alle spalle numerose pubblicazioni, tra cui "Psicosomatica" (2023), Porto Seguro Editore.
Valeria Di Caro	Psicologo	Psicologia	Libero professionista	Psicologa e Vittimologa, Esperta in Tecniche di Rilassamento, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist e MBCT Specialist. Fa parte del Comitato Tecnico Scientifico della Federmindfulness – Federazione Italiana Mindfulness. Conduce diverse tipologie di gruppi di formazione e Rilassamento e Mindfulness in ambito Clinico e del Benessere alcuni dei quali sono rivolti a: aziende, forze dell'ordine, adolescenti, genitori in attesa, anziani, vittime, studenti universitari.
Michele Bovo	Insegnante di Meditazione Vipassana e Istruttore di Mindfulness		Libero professionista	
Gioacchino Pagliaro	Psicologo	Psicoterapia	Libero professionista	Psicologo e psicoterapeuta, Direttore dell'U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera dell'AUSL di Bologna, Docente di psicologia clinica dell'Università di Padova. Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist. È l'ideatore del protocollo Armoniosamente, per l'applicazione della Mindfulness in oncologia, cardiologia e neurologia. Tra le sue pubblicazioni "Intenzionalità di guarigione" (2021) e "La meditazione in oncologia" (2023), editi da Amrita.
Simone Turati	Psicologo	Psicologia	Libero professionista	Psicologo e neuropsicologo, dopo aver la laurea Magistrale in Psicologia-Neuroscienze, presso l'Università degli Studi di Trento, ha maturato le prime esperienze di pratica clinica all'Ospedale di Somma Lombardo (VA) e all'Ospedale Niguarda Ca' Granda (MI).
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapia	Libero professionista	Dall'anno 1985 ho iniziato con un'azione capillare la sensibilizzazione sul territorio della mia provincia per la diffusione della terapia cognitivo-comportamentale a quel tempo agli albori privilegiando i rapporti con la componente Scolastica e Sanitaria con particolare riguardo ai Medici. Ho sviluppato progetti di

				<p>promozione della figura dello Psicologo Scolastico a partire dagli anni 1992 e incontri sul territorio di Prevenzione ai disturbi di ansia, disturbi alimentari, gestione dello stress in collaborazione con i Medici di Base e Specialisti dal 2012 al 2019. Nel 2004 ho fondato l'Istituto Wolpe che tutt'ora dirigo, Centro di Psicologia e Psicoterapia per l'età evolutiva e per l'adulto, allargando l'attività psicologica come Referente Equipe n. 24 autorizzata all'attività diagnostica per DSA e quella Terapeutica a progetti emergenti con protocolli di evidenza scientifica nei quali far confluire più figure professionali per la prevenzione al disagio e la promozione della salute. Sono Supervisore AIAMC e Membro del Consiglio Direttivo nel triennio 2014-2017 con la partecipazione e presentazione di Contributi ai Congressi; ho svolto attività di docenza presso le Scuole di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dall'anno 1988 e attività di formazione in ambito della Psicologia dell'Organizzazione presso Istituti di Credito.</p> <p>Esperta in Mindfulness, è Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist, MFY Specialist, Mindfulness Matters Specialist, MAPs for ADHD Specialist, MB-EAT Specialist.</p>
Paola Pugina	Psicologo	Psicoterapia	Libero professionista	<p>Da sempre appassionata di storie e incuriosita dal mondo che ciascuna persona porta dentro sé.</p> <p>Completati gli studi classici, si iscrive alla facoltà di Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova.</p> <p>Dopo l'abilitazione esercita per alcuni anni come psicologa consulente in RSA. La passione per la psicogeriatría la accompagna per tutto il suo percorso lavorativo e diventa poi docente in diversi corsi, dentro e fuori le strutture residenziali per anziani. Continua ancora oggi la sua attività di supporto psicologico agli anziani e ai caregiver nel suo studio privato.</p> <p>Incontra, poco prima dell'abilitazione alla professione, la visione umanistica di Carl Rogers. Si ritrova nei valori dell'accoglienza, dell'empatia e dell'accettazione incondizionata e per questo sceglie di specializzarsi all'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona di Milano.</p> <p>Ha collaborato con una Cooperativa Sociale come supervisore d'equipe educativa, conduttrice di gruppo d'incontro e supporto psicologico a genitori.</p> <p>Come psicoterapeuta lavora prevalentemente con gli adulti e gli adolescenti, mantenendo sempre l'approccio rogersiano che mano a mano negli anni, grazie a corsi e a scambi continui con colleghi di altri orientamenti, si integra ad altre modalità di intervento, con l'obiettivo di rendere sempre più completi ed efficaci i percorsi proposti.</p>

				<p>Parallelamente all'attività clinica si interessa di politica professionale, che la appassiona soprattutto per quanto riguarda la possibilità di creare reti costruttive coi colleghi e di lavorare sempre nel rispetto della deontologia e dell'etica professionale.</p> <p>Negli anni ha seguito diversi corsi di approfondimento e due master: uno in psicologia giuridica e uno in tecniche e protocolli di Mindfulness. E' Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist.</p> <p>Integra la sua attività clinica con quella di formatrice e docente in diversi ambiti, sempre con l'idea che la crescita professionale non possa essere disgiunta da un continuo aggiornamento e da una solida condivisione con colleghi e altre figure professionali.</p> <p>Dopo aver ascoltato molte storie, nel 2018 pubblica con Ericksonlive "Chi parla al vento perde i suoni. Favole per scaldare cuori", un libro di favole per adulti che esplora le tante sfumature emotive che ci accompagnano nello svilupparsi della relazione di coppia.</p>
Geshe Tenzin Tempel	Monaco		--	<p>Geshe Tenzin Tempel è nato a Domo (Tibet), vicino a una provincia del Sikkim, stato federato dell'India, in una famiglia nomade di agricoltori. Nel 1959, a causa dell'invasione cinese del Tibet, la famiglia fuggì nel Sikkim e più tardi emigrò nel sud dell'India.</p> <p>Geshe Tenzin Tempel divenne aspirante monaco all'età di nove anni, ma continuò a studiare nella locale scuola statale indiana, memorizzando le scritture buddhiste durante le sue vacanze.</p> <p>A 17 anni ottenne dalla famiglia il permesso di entrare nell' Università monastica di Sera Je (trasferita dal Tibet nel sud dell'India), dove completò i 21 anni di formazione tradizionale scolastica. Geshe Tenzin Tempel si è laureato con lode nel 1994, ottenendo il diploma universitario di Geshe Lharampa, il dottorato più alto del buddhismo tibetano conferito nella tradizione Ghelug.</p> <p>In seguito ha studiato i tantra per un anno, nel collegio tantrico del Gyu-To, prima di essere invitato a partecipare a un tour internazionale dei monaci di Sera Je. Nel 1997 ha guidato, a Sera Je, un gruppo di monaci specializzati nelle pratiche meditative e rituali connesse alla divinità di meditazione Hayagriva.</p> <p>Dal 1998 è Maestro residente dell'Istituto Lama Tzong Khapa, dove tiene numerosi corsi di buddhismo, brevi e di media durata (aperti a tutti), e lezioni sui trattati canonici nei diversi programmi di studio proposti dall'Istituto.</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;