

VI Giornata Sarda di Medicina dello Sport

“L'atleta donna: tra fisiologia, performance e prevenzione”

Evento FAD SICRONO

<https://www.congressikassiopea.it/>

Webinar, 31 Gennaio 2026

Provider: Kassiopea Group n. 305

Id evento: 467742

obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

crediti attribuiti: 7,5

destinatari dell'iniziativa: fino a 500 partecipanti afferenti alle seguenti professioni:

Biologo, fisioterapista, infermiere, dietista, medico chirurgo (solo per le discipline: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;))

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi decenni, la partecipazione femminile allo sport, sia a livello amatoriale che professionistico, è cresciuta in modo esponenziale. Questo incremento ha posto in evidenza la necessità di approfondire le peculiarità fisiologiche, biomeccaniche, ormonali e psicologiche che caratterizzano l'atleta donna, riconoscendone la specificità rispetto all'atleta uomo.

Il corpo femminile presenta caratteristiche uniche che influenzano la prestazione sportiva, la risposta all'allenamento, il rischio di infortuni e il recupero. Fattori come il ciclo mestruale, le variazioni ormonali, la salute ossea, la triade dell'atleta femminile e, più recentemente, la sindrome RED-S (Relative Energy Deficiency in Sport) richiedono un approccio personalizzato e multidisciplinare nella gestione dell'atleta donna.

Obiettivo di questo congresso è fornire un aggiornamento scientifico e pratico ai professionisti della salute e dello sport quali medici, fisioterapisti, preparatori atletici, nutrizionisti e psicologi, con un focus sulla prevenzione degli infortuni, l'ottimizzazione della performance e la promozione della salute a lungo termine nelle atlete.

Saranno affrontati temi quali:

- *fisiologia e endocrinologia dello sport femminile;*
- *salute riproduttiva e impatto dell'attività fisica;*
- *nutrizione nell'atleta donna;*
- *prevenzione e trattamento degli infortuni più comuni;*
- *impatto psicologico e mentale della competizione ad alto livello.*

Questo evento rappresenta un'occasione di confronto tra esperti del settore per promuovere una cultura dello sport femminile basata su evidenze scientifiche, inclusività e consapevolezza delle peculiarità dell'universo femminile nello sport.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 Inizio collegamento per i partecipanti

08:45 Saluti del Presidente Nazionale FMSI Maurizio Casasco e del Presidente Regionale Coni Sardegna Bruno Perra

I Sessione: Fisiopatologia dell'atleta donna

Moderatori: Francesco Piras, Luigi Lorrari

09:00 Ciclo mestruale, contraccezione e prestazione fisica Sergio Pecorelli

09:20 La triade dell'atleta e la sindrome RED-S Luigi Di Luigi

09:40 Il gender gap prestazionale: colmarlo è un'utopia? Antonio Gianfelici

10:00 Discussione

II Sessione: Infortuni, riabilitazione e nutrizione

Moderatori: Giovanni Pili, Marco Scorcu

10:30 La lesione del legamento crociato anteriore nell'atleta donna Massimiliano Salvi

10:50 Strategie di prevenzione e riabilitazione della lesione dell'LCA Furio Danelon

11:10 I rischi dell'utilizzo degli integratori nella pratica sportiva Michelangelo Giampietro

11:30 Discussione

III Sessione: Prevenzione, prestazione e valutazione funzionale

Moderatori: Azzurra Doneddu, Nicola Sanna

12:00 Cuore femminile e sport: quali accorgimenti adottare Elena Cavarretta

12:20 Salute mentale nelle atlete di elite: gestione dello stress e burnout Marcella Bonous

12:40 La valutazione funzionale dell'atleta master Marco Bonifazi

13:00 Discussione

Approfondimento finale

13:30 Atleta e donna: come coniugare lo sport e la vita quotidiana?

*Giornalista sportivo intervista Dalia Kaddari

14:00 Fine dei lavori

FACULTY

(si precisa che i cv della faculty vengono tenuti a disposizione presso l'archivio del provider in quanto il file supera i MB consentiti).

NOME E COGNOME	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO, ENTE DI APPARTENENZA
Francesco Piras RESPONSABILE SCIENTIFICO	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Dirigente medico ATS Sardegna-Asl Carbonia/Iglesias
Giovanni Pili	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport; cardiologia	Medico ambulatoriale Asl 6 -Santuri
Marco Scorcu	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Responsabile della Medicina dello sport- ATS Sardegna- AOU Cagliari
Luigi Lorrari	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	libera professione nell'ambito della Medicina dello Sport, della Dietologia e della Valutazione Funzionale dell'atleta; centro SMS Studio Medico Sportivo-Cagliari
Sergio Pecorelli	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Emerito di Ostetricia e ginecologia e già Rettore dell'Università di Brescia; Scuola Medica dell'Università di Yale
Luigi Di Luigi	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport, endocrinologia	Professore ordinario, Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute - Unità di Endocrinologia – Laboratorio di Ricerche Endocrine
Antonio Gianfelici	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Coordinatore fisiologia, istituto di medicina e scienza dello sport CONI, Roma Medico Federale presso FICK Federazione Italiana Canoa e Kayak
Massimiliano Salvi	Medicina e chirurgia	Ortopedia e traumatologia	responsabile struttura di Chirurgia ortopedica Casa di cura Sant'Elena-Quartu Sant'elena
Furio Denalon	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Professore a contratto di Fisiologia dell'Esercizio presso l'Università Vita e Salute - San Raffaele di Milano e, dal 2015, di Medicina dello Sport presso l'Istituto SOMA di Milano.

Michele Giampietro	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport; scienza dell'alimentazione e dietetica	Docente di scienza dell'alimentazione della scuola dello sport di Roma. Comitato Olimpico nazionale italiano CONI SPA
Azzurra Doneddu	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Medico in formazione specialistica, Università degli studi di Cagliari
Nicola Sanna	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Medicina dello Sport con esperienza nel calcio professionistico inglese. Cardiologia dello sport. Infortuni sportivi e delle patologie non infiammatorie dell'apparato muscoloscheletrico. Medicina dello sport generale.
Elena Cavarretta	Medicina e chirurgia	Cardiochirurgia	Docente universitario. Membro del nucleo della sezione Cardiologia ed esercizio sportivo dell'Associazione europea di cardiologia preventiva e Consulente della Società italiana di cardiologia dello sport.
Marcella Bonous	Psicologia	psicoterapia	Pedagogista Psicologa Formata in psicologia dello sport Esperta in biofeedback e neurofeedback Presidente AIPS
Marco Bonifazi	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	professore associato nel s.s.d. BIO/09-Fisiologia, presso il Dipartimento di Biotecnologie Mediche dell'Università di Siena
Dalia Kaddari	Diploma linguistica	-	velocista italiana, campionessa europea under 23 dei 200 metri piani

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

