

TITOLO
PRINCIPI BASE DELL'OMEOPATIA E LORO APPLICAZIONE
NEL CONSIGLIO IN FARMACIA

21 gennaio, 18 febbraio, 18 marzo e 15 aprile 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso si propone di fornire ai farmacisti una conoscenza solida e aggiornata dei principi fondamentali dell'omeopatia, con particolare attenzione al medicinale omeopatico e al suo corretto utilizzo nel consiglio al banco.

L'obiettivo è quello di rafforzare le competenze professionali dei partecipanti nella gestione delle principali situazioni acute che si presentano nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole al paziente. Saranno approfondite le caratteristiche dei medicinali omeopatici, il loro quadro regolatorio, le indicazioni di utilizzo, le precauzioni e le strategie di comunicazione efficace con l'utente, nel rispetto delle normative vigenti. Attraverso casi clinici e simulazioni, i farmacisti acquisiranno strumenti pratici per orientare correttamente il paziente nella scelta terapeutica, promuovendo un consiglio responsabile, informato e centrato sulla persona.

PROGRAMMA SEMINARIO 1 – 21 GENNAIO 2026

21:00 – 22:30

Brevi cenni sulla normativa del medicinale omeopatico

Il codice deontologico

La preparazione del medicinale omeopatico

I principi fondamentali dell'omeopatia

- Principio di similitudine, diluizione e dinamizzazione
- Forme farmaceutiche e posologia
- La reazione individuale del malato
- Approccio al malato acuto

22:30-22.45

Brevi cenni di ricerca in omeopatia

22:45 – 23:00

Domande e conclusioni

PROGRAMMA SEMINARIO 2 – 18 FEBBRAIO 2026

21:00 -21:15

Definizione di ansia lieve e disturbi del sonno

- Eziologia
- Sintomi e complicitanze

21:15 – 21:45

Principi attivi, forme farmaceutiche e modalità d'uso dei medicinali omeopatici utilizzati per la presa in carico dell'ansia lieve e dei disturbi del sonno nell'adulto e nel bambino

Per ciascun argomento: definizione e sintomi, opportunità di trattamento con i medicinali omeopatici e casi al banco

21:45 – 22.45

Focus su *Argentum nitricum*, *Gelsemium sempervirens*, *Nux vomica*, *Coffea cruda*, *Stramonium*, *Hyosciamus niger*

Descrizione del medicinale omeopatico: il principio attivo, le forme farmaceutiche, le modalità di utilizzo

22:45 – 23:00

Domande e conclusioni

CASI AL BANCO

Caso 1

- Buongiorno Dottoressa. Mia figlia è al primo anno di università e quando deve dare un esame va in panico; mi può consigliare qualcosa?
- Mi descrive i sintomi che ha?
- Le viene addosso una stanchezza generale e alla prima domanda si blocca, non ricorda più niente, diventa afona e comincia a tremare

Caso 2

- Buongiorno Dottore. Dopodomani devo prendere l'aereo per andare a Londra ad una riunione di lavoro e sono particolarmente agitato; cosa posso prendere?
- Mi descrive che sintomi ha?
- È da questa mattina che penso a questo viaggio e ho un senso di oppressione sul petto, faccio tutto di corsa e concludo poco; inoltre, comincio a mangiare dolci che, tra l'altro, mi provocano mal di stomaco

Caso 3

- Buongiorno Dottoressa. È un periodo in cui sono particolarmente stressato per il lavoro, mi sveglio tutte le mattine verso le 3 e poi non riesco più ad addormentarmi; cosa posso prendere?
- Ha qualche altro sintomo?

- Mi viene sempre sonno dopo pranzo e mi danno fastidio la luce e i rumori

Caso 4

- Buongiorno Dottoressa. È un periodo in cui quando mi metto nel letto comincio a pensare a tutte le cose che mi sono capitate durante la giornata e a quelle che dovrò fare il giorno dopo, e non riesco ad addormentarmi; cosa posso prendere?
- Ha qualche altro sintomo?
- Ogni tanto ho un po' di palpitazioni

Caso 5

- Buongiorno Dottoressa. Mio figlio di 5 anni si sveglia di notte perché ha degli incubi; posso dargli qualcosa per farlo dormire tranquillo?
- Grida nel sonno e si sveglia di soprassalto?
- No

Caso 6

- Buongiorno Dottoressa. Mio figlio di 6 anni gridava nel sonno e si sveglia spesso di notte di soprassalto; posso dargli qualcosa per farlo dormire tranquillo?
- Ha notato se quando gridava di notte gli tremavano le mani o i piedi?
- Confermo

PROGRAMMA SEMINARIO 3 – 18 MARZO 2026

21:00 -21:15

Traumatologia e oculorinite allergica: inquadramento sindromico

21:15 – 21:45

Principi attivi, forme farmaceutiche e modalità d'uso dei medicinali omeopatici utilizzati per la presa in carico dei traumi lievi e dell'oculorinite allergica

Per ciascun argomento: definizione e sintomi, opportunità di trattamento con i medicinali omeopatici e casi al banco

21:45 – 22:45

Focus su Arnica montana, Apis mellifica, Rhus toxicodendron, Pollens, Poumon histamine, Allium cepa, Euphrasia officinalis, Sabadilla

Descrizione del medicinale omeopatico: il principio attivo, le forme farmaceutiche, le modalità di utilizzo

22:45 – 23:00

Domande e conclusioni

CASI AL BANCO

Caso 1

- Buongiorno Dottore. Questa mattina mi sono pizzicata il dito nella porta del frigo; cosa mi consiglia di prendere?
- Ha già messo qualcosa sul dito?
- No: l'ho solamente messo subito sotto l'acqua fredda e il dolore bruciante è migliorato immediatamente

Caso 2

- Buongiorno Dottore. Ieri sono andato in montagna a camminare e mi sono fatto una distorsione alla caviglia; cosa posso prendere?
- Ha dolore? E se sì, il dolore migliora stando fermi o camminando?
- Sento la caviglia rigida, ma ho notato che se mi muovo, va meglio; sento proprio il bisogno di muovermi

Caso 3

- Buongiorno Dottoressa. Ieri, sbadatamente, ho battuto il braccio contro la porta ed è tutto indolenzito. Cosa posso prendere?
- Si è anche formato un ematoma?
- Sì, in effetti c'è un livido abbastanza grosso

Caso 4

- Buongiorno Dottore. Soffro di raffreddore da fieno e vorrei qualcosa per alleviare i sintomi; cosa mi consiglia?
- Che sintomi ha?
- Ho un raffreddore acquoso, più fastidioso che altro, e poi ho gli occhi rossi con una lacrimazione irritante

Caso 5

- Buongiorno Dottoressa. Tutti gli anni, in primavera, soffro di allergia ai pollini e quest'anno vorrei fare una cura preventiva; cosa mi consiglia?
- Mi sa dire a quali pollini è allergico?
- Fondamentalmente alle Graminacee e alla Betulla

Caso 6

- Buongiorno Dottore. Cosa posso prendere per l'allergia ai pollini?
- Mi descrive i sintomi che ha?
- Faccio uno starnuto dietro l'altro, ho un forte prurito dove c'è l'ugola e ho un raffreddore abbondante non irritante, anche se mi sembra di avere il naso ostruito

Caso 7

- Buongiorno Dottoressa. Soffro di pollinosi; cosa mi consiglia?
- Mi descrive i sintomi che ha?

- Ho tutto il labbro superiore escoriato a causa del raffreddore acquoso abbondante, mi lacrimano gli occhi, starnutisco parecchio e, quando tossisco, ho la sensazione di avere la gola lacerata

Caso 8

- Buongiorno Dottoressa. Cosa posso prendere per gli occhi gonfi dovuti alla pollinosi?
- Mi sa dire di che colore diventano le palpebre nella fase acuta e che sintomi ha?
- Le palpebre sono di colore rosa acceso e ho la sensazione di avere un dolore bruciant

PROGRAMMA GIORNO 4 – 15 APRILE 2026

21:00 – 21:15

Principi attivi, forme farmaceutiche e modalità d'uso dei medicinali omeopatici utilizzati per l'herpes e le punture d'insetto

Per ciascun argomento: definizione e sintomi, opportunità di trattamento con i medicinali omeopatici e casi al banco

21:15 – 22:15

Focus su Rhus toxicodendron, Mezereum, Cantharis, Ledum palustre, Apis mellifica

Descrizione del medicinale omeopatico: il principio attivo, le forme farmaceutiche, le modalità di utilizzo

22:15 – 22:30

Domande e conclusioni

22:30-23:00

Test ECM

CASI AL BANCO

Caso 1

- Buongiorno Dottoressa. Come può vedere, da qualche giorno ho questo herpes sul labbro, con delle piccole vescicole bollose; cosa mi consiglia di prendere?
- Che sintomi ha?
- Ho un dolore lancinante, come se mi fossi scottata, con la sensazione di avere la pelle al vivo

Caso 2

- Buongiorno Dottoressa. Tutti gli anni, con le prime esposizioni al sole, mi viene un herpes, come questo, sul labbro, con delle piccole vescicole che contengono un liquido giallo-trasparente; cosa posso prendere?
- Mi sa dire che sintomi ha?

- Il labbro brucia e mi prude

Caso 3

- Buongiorno Dottore. È ormai da qualche giorno che ho questo herpes sul labbro, con vescicole giallastre e con croste spesse e biancastre; cosa posso prendere?
- Mi sa descrivere i sintomi che ha?
- Ho un prurito molto intenso, non ben localizzato

Caso 4

- Buongiorno Dottoressa. Mia figlia, la sera, è divorata dalle zanzare; cosa mi consiglia di darle?
- Ha qualche altro sintomo, oltre al prurito?
- Direi di no

Caso 5

- Buongiorno Dottoressa. Mio figlio di 12 anni è appena stato punto da un'ape e adesso è fuori con la mano nella fontana; cosa possiamo dargli?

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

DATE: 21 gennaio, 18 febbraio, 18 marzo e 15 aprile 2026

SEDE del CORSO: Villa Elena Maria, Associazione La Farfalla ODV, viale Cimabue 115 a Grosseto

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Grazia Pagnozzi

RELATRICE: Dott.ssa Anna Maria Dante

CREDITI ECM: 8 (otto)

N° PARTECIPANTI: 50

DESTINATARI: Farmacisti

OBIETTIVO DEL CORSO: 19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA IN ORE: 8

CURRICULUM RELATORI

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIB ERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONAL E /FORMATIVA
Grazia Pagnozzi	Farmacista	Laurea Magistrale in Farmacia conseguita presso l'Università degli Studi di Torino	Libera Professione	Farmacista presso Farmacia Pennaglia s.a.s. Milano
Anna Maria Dante	Farmacista	Laurea Magistrale in Farmacia	Libera Professione	Farmacia Santa Gemma dei Dott.ri Coli S.n.c.