

**FILE ECM**  
**CORSO FAD ASINCRONA ECM**

**Conflitti, relazioni e compassione: itinerari nella psicoterapia cognitivo-comportamentale**

**Dal 1 gennaio 2026 Al 30 dicembre 2026**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** NAUSICA CANGINI

**ID PROVIDER:** COMMUNICATION LABORATORY SRL N. 1127

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:**

**DURATA:** 5 ORE

### **Razionale del corso FAD**

Il corso si propone di esplorare alcuni temi centrali della psicoterapia cognitivo-comportamentale, mettendo in dialogo prospettive teoriche, modelli applicativi e strumenti clinici. L'intento è offrire ai partecipanti una cornice integrata che consenta di comprendere i meccanismi alla base della sofferenza psichica e di affinare le competenze di intervento.

Un primo nucleo di lavoro riguarda i conflitti intrapsichici, tradizionalmente trascurati nell'approccio cognitivo-comportamentale ma determinanti nella genesi e nel mantenimento della sofferenza emotiva. Verranno illustrate le modalità con cui tali conflitti si originano, le conseguenze che comportano e i motivi della loro persistenza, aprendo uno spazio di riflessione sulle strategie terapeutiche più efficaci per affrontarli.

Accanto a questo, il corso dedica ampio spazio agli aspetti esplorativi della psicoterapia cognitivo-comportamentale, valorizzando i contributi del cognitivismo clinico italiano. A partire dalle intuizioni di Vittorio Guidano e Giovanni Liotti, si metteranno in evidenza i tratti distintivi di una metodologia capace di integrare analisi conversazionale, esplorazione dell'esperienza soggettiva e rielaborazione cognitiva. Tale prospettiva sarà confrontata con i modelli di terza onda, al fine di delineare un approccio esplorativo specifico e non riducibile ad altri orientamenti.

Un terzo momento del percorso affronta la dimensione più attuale e clinicamente urgente della violenza nelle relazioni intime e della dipendenza affettiva patologica, considerata come elemento spesso trascurato ma decisivo per comprendere le dinamiche che sostengono i comportamenti violenti e per orientare un trattamento mirato. L'integrazione tra modello cognitivo-comportamentale, strumenti di valutazione e linee di intervento terapeutico intende offrire ai partecipanti sia chiavi di lettura teoriche sia applicazioni pratiche utili nella clinica quotidiana.

Completano il programma gli interventi di docenti che porteranno ulteriori contributi su aree di ricerca e di intervento complementari, arricchendo così il quadro complessivo. In particolare, sarà approfondito il tema del disturbo paranoide di personalità, con attenzione alle sue dinamiche cognitive ed emotive e alle implicazioni terapeutiche, e verrà presentata un'Introduzione alla Compassion Focused Therapy (CFT), dalle basi teoriche fino alle applicazioni cliniche, con particolare attenzione ai processi di regolazione emotiva e di autocritica.



In sintesi, il corso si configura come un'occasione di aggiornamento e approfondimento su temi cruciali per la psicoterapia cognitivo-comportamentale contemporanea, offrendo strumenti teorici e clinici che possano tradursi in una maggiore efficacia nell'intervento con i pazienti.

---

## Obiettivi formativi

- Approfondire il ruolo dei conflitti intrapsichici nella sofferenza emotiva e nei disturbi psicologici.
- Conoscere i contributi del cognitivismo clinico italiano e il valore esplorativo della psicoterapia cognitivo-comportamentale.
- Analizzare le dinamiche della violenza nelle relazioni intime e della dipendenza affettiva patologica, con particolare attenzione agli strumenti di valutazione e agli interventi terapeutici.
- Approfondire la comprensione del disturbo paranoide di personalità e delle sue implicazioni cliniche.
- Introdurre la Compassion Focused Therapy (CFT) e le sue applicazioni cliniche nei contesti cognitivo-comportamentali

Il corso si svolgerà in modalità **FAD asincrona**, consentendo ai partecipanti di accedere ai contenuti didattici online in qualsiasi momento. Le lezioni saranno disponibili in formato video-registrato. Al termine del percorso sarà previsto un test di verifica dell'apprendimento ai fini dell'accREDITAMENTO ECM.

---

## Docenti

- **Prof. Francesco Mancini** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale APC e SPC, Professore associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi, Didatta SITCC.
- **Dr. Silvio Lenzi** – Medico, Specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta, Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale, Direttore S.B.P.C. (Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva a riconoscimento M.I.U.R.), Presidente Sinesis – Centro per la ricerca in scienze e terapie cognitive, già Docente di Psicodiagnostica all'Università di Siena.
- **Dr.ssa Erica Pugliese** – CBT Therapist, EMDR Therapist, Researcher at the Department of Clinical Psychology, University of Amsterdam, President and Founder of Millemé.
- **Dr. Giuseppe Nicolò** – Medico Chirurgo, Psichiatra, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche ASL Roma 5, Direttore UOC SPDC Colferro.
- **Dr.ssa Niki (Nicola) Petrocchi, Ph.D., Psy.D. (She/They)** – Associate Professor of Psychology, John Cabot University; CFT Psychotherapist and Trainer; CBT & EMDR Psychotherapist.



## PROGRAMMA LAVORI

### 1. I conflitti intrapsichici

*Prof. Francesco Mancini – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta, Direttore delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale APC e SPC, Professore associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi*

---

### 2. Al di qua della ristrutturazione. I contributi del cognitivismo clinico italiano alla psicoterapia esplorativa

*Silvio Lenzi – Medico, Specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta, Direttore S.B.P.C. - Presidente Sinesis – Centro per la ricerca in scienze e terapie cognitive, già Docente di Psicodiagnostica all'Università di Siena*

---

### 4. Disturbo paranoide di personalità

*Dr. Giuseppe Nicolò – Medico Chirurgo, Psichiatra, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche ASL Roma 5, Direttore UOC SPDC Colferro*

---

### 5. Violenza nelle relazioni intime e dipendenza affettiva patologica: modello cognitivo, scala e trattamento

*Erica Pugliese – CBT Therapist, EMDR Therapist, Researcher at the Department of Clinical Psychology, University of Amsterdam, President and Founder of*

---

### 5. Introduzione alla Compassion Focused Therapy: dalla teoria alla pratica clinica

*Niki (Nicola) Petrocchi, Ph.D., Psy.D. (She/They) – Associate Professor of Psychology, John Cabot University; CFT Psychotherapist and Trainer; CBT & EMDR*

## CURRICULA

*Prof. Francesco Mancini*



**Curriculum Vitae  
Europass**

**Informazioni personali**

Nome(i) / Cognome(i)

Indirizzo(i)

**Francesco Mancini**

Roma; Via Cassia, 35

domicilio fiscale in Roma

studio in Viale Castro Pretorio 116 – 00192 Roma.

**Cittadinanza**

Italiana

**Data di nascita**

03-01-1951

**Sesso**

Maschile

**Settore professionale**

Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'Associazione di Psicologia Cognitiva, con sedi in Roma, Verona e Lecce, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica, ex art. 3 della legge 56/89, per l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia

Amministratore Unico e Direttore della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SrL., con sedi in Roma, Verona, Ancona, Grosseto, Napoli e Reggio Calabria, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica, ex art. 3 della legge 56/89, per l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia

Professore associato di Psicologia Clinica presso  
l'Università degli Studi Guglielmo Marconi

**Esperienza professionale**

**Date**

**Lavoro o posizione ricoperti**

Dal 1977

svolge attività di psicoterapia cognitiva. Il suo interesse psicoterapeutico prevalente è per il disturbo ossessivo-compulsivo

1980/1992

Professore a Contratto di Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, negli anni accademici 80/81 e 81/82 e negli anni accademici 90/91 e 91/92

1990/1993

Negli anni accademici 90/91, 91/92, 92/93, tiene dei seminari sulla Psicoterapia Cognitiva presso la Cattedra di Teoria della Personalità, prof. Gian Vittorio Caprara, della Facoltà di Psicologia dell'Università La Sapienza di Roma.

1991 ad oggi

Professore di Psicoterapia Cognitiva all'Università di Barcellona presso il "Curso Postgrau de Psicoterapia Cognitivo Social".

1991/1994

Presidente della Società Cognitivo-Comportamentale

1993 ad oggi

Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale della APC che ha ottenuto il riconoscimento dal, in data 31-12-93.

1993/2000

Professore a contratto di Psicoterapia Cognitiva presso la II° Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università La Sapienza di Roma



**Esperienza professionale**

 Date  
 Lavoro o posizione ricoperti

 2001/2002  
 Professore a contratto presso l'Università di Milano La Bicocca.

 2002 ad oggi  
 Responsabile del Piano di Qualità della Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.  
 Ha effettuato ed effettua progettazione e pianificazione di eventi ECM/progetti formativi  
 Esperto nell'utilizzazione di procedure strutturate che garantiscono la qualità del progetto formativo/eventi ECM  
 Ha competenze in redazione e composizione di comitati scientifici. Ha competenze in redazione di programmi formativi e redazione di piani didattici, di attività scientifiche e di attività di project relativi ai progetti formativi

Negli anni accademici 2003-2004, 2005-2006, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011 è professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia 1 della Università La Sapienza di Roma

 2004-2005 e 2005-2006  
 Professore a contratto presso la scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile della Università del L'Aquila.

Negli anni accademici 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011 è professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia della Università dell'Aquila

**Istruzione e formazione**

 Date  
 Titolo della qualifica rilasciata

 13 Luglio 1979  
 Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile con la votazione di 70/70 e lode, con tesi sperimentale su "Dislessia e dominanza emisferica".

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università La Sapienza di Roma

 Date  
 Titolo della qualifica rilasciata

 12 Marzo 1976  
 Iscrizione all'Ordine dei Medici di Roma

 Date  
 Titolo della qualifica rilasciata

 10 Luglio 1975  
 Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 e lode, con tesi su "Aspetti sociali delle malattie mentali", successivamente pubblicata, in forma ridotta, sulla Rivista di Psichiatria.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università La Sapienza di Roma

**Ulteriori informazioni**

E' membro del comitato editoriale delle seguenti riviste:

- Cognitivismo Clinico
- Psichiatria e Psicoterapia
- Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale,
- Quaderni di Psicoterapia Cognitiva della SITCC,
- Revista de Psicoterapia (Spagna).



*Silvio Lenzi*

**CURRICULUM VITAE**  
FORMATO EUROPEO



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SILVIO LENZI**  
Indirizzo **STRADA MAGGIORE 47  
40125 BOLOGNA**

Telefono **Cellulare 3391458101  
fisso 0516446111**

E-mail **silvio.lenzi@gmail.com  
lenzsilvio@pec.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **13 settembre 1963**

Codice Fiscale **LNZ SLV 63P13 A944Q**

P. I. **03945350373**

Attività e Recapiti Lavorativi Attuali **Medico specialista in Psichiatria e Psicoterapeuta  
Abilitazione all'esercizio professionale e iscrizione all' Albo dei Medici Chirurghi di Bologna al n. 11779 dal 9 gennaio 1990.**

**Iscrizione all'Elenco degli Psicoterapeuti dal 27 febbraio 1998.**

**Direttore e Legale Rappresentante della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva  
P.zza di Porta S. Mamolo 7, 40136 Bologna (BO) (ric. MIUR, D.M. 26/07/2004)  
Tel. : 051-6446111 - E.mail: [scuola@sipc.it](mailto:scuola@sipc.it)**

**Docente presso Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva**



#### **DIDATTICA**

Nell'ambito della scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva svolge attività didattica:

- conduzione di training di base
- lezioni accademiche sull'approccio cognitivo ai disturbi d'ansia e dell'umore
- conduzione di progetti di ricerca

Insegna anche presso:

la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi", Milano

la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Associazione di Terapia Cognitiva, Cagliari

#### **RICERCA**

L'attività di ricerca di questi ultimi anni ha riguardato, prevalentemente, l'influenza del timore di colpa per irresponsabilità sui processi cognitivi. Tale filone di ricerca si iscrive in un più ampio dominio di studio che riguarda il ruolo del timore di colpa nella genesi e nel mantenimento del disturbo ossessivo-compulsivo.

Collabora con:

Department of Clinical Psychology, Utrecht University (dal 2003),  
Department of Psychology - University of Princeton (dal 2002)  
Ecole normale Supérieure (ENS), Paris (dal 2004 al 2010)  
Istituto di Scienza Cognitiva e Tecnologia, CNR, Roma (dal 2004)

#### **Allegati**

*Pubblicazioni su riviste internazionali*  
*Pubblicazioni su riviste italiane in lingua inglese*  
*Pubblicazioni su riviste nazionali - articoli nel web*  
*Pubblicazioni su riviste nazionali*  
*Libri e capitoli di libri*

*Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute.*

*Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000*

#### **Firma**



## SILVIO LENZI

### CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SILVIO LENZI
Indirizzo	STRADA MAGGIORE 47 40125 BOLOGNA
Telefono	Cellulare 3391458101
fisso	0516446111
E-mail	silvio.lenzi@gmail.com
PEC	lenzsilvio@pec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13 settembre 1963
Codice Fiscale	LNZ SLV 63P13 A944Q
P. I.	03945350373
Attività e Recapiti Lavorativi Attuali	Medico specialista in Psichiatria e Psicoterapeuta Abilitazione all'esercizio professionale e iscrizione all' Albo dei Medici Chirurghi di Bologna al n. 11779 dal 9 gennaio 1990.  Iscrizione all'Elenco degli Psicoterapeuti dal 27 febbraio 1998.  <b>Direttore e Legale Rappresentante</b> della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva P.zza di Porta S. Mamolo 7, 40136 Bologna (BO) (ric. MIUR, D.M. 26/07/2004) Tel. : 051-6446111 - E.mail: <a href="mailto:scuola@sbcpc.it">scuola@sbcpc.it</a>  <b>Docente</b> presso Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva



## ATTIVITÀ LAVORATIVA

### ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

- 2004 a oggi: *Direttore* S.B.P.C. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di Specializzazione a riconoscimento MIUR
- 2004 a oggi: *Membro del Comitato Scientifico* S.B.P.C., Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di Specializzazione con riconoscimento MIUR del 26/7/2004

### ATTIVITÀ CLINICA COME PSICHIATRA e PSICOTERAPEUTA

- 1990 ad oggi: attività libero professionale come psichiatra e psicoterapeuta
- 1990-2006: Medico specialista di reparto in Casa di Cura Ai Colli, Istituto convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale per ricoveri di breve-degenza per Malattie Nervose, responsabile del Servizio di Terapia Cognitiva
- 2006-10: incarico di formazione e supervisione presso l'Unità per il trattamento cognitivo dei Disturbi di Personalità, Villa Igea, Modena
- 1996 ad oggi: attività di supervisore e coordinatore area clinica di *stnests*, Centro per la ricerca in scienze e terapie cognitive, Bologna
- 2008-2012: responsabile scientifico presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva di Forlì

### ATTIVITÀ E INCARICHI DIDATTICI (PRESSO SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA RICONOSCIUTE DAL MIUR)

Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, sede di Bologna e di Forlì. Insegnamenti di Formazione Professionale Specifica di tipo pratico e Insegnamenti specifici (Tecniche Immaginative I, II, III; Percorsi Terapeutici in Asse I e II; Metodologia della formazione) dal 2004 ad oggi

Scuola di Psicoterapia e fenomenologia Clinica, Firenze. Insegnamento: Metodologia terapeutica cognitivista e casi clinici dal 2010 ad oggi

Institute of Constructivist Psychology, Scuola di Psicoterapia Costruttivista, Padova. Insegnamento: elementi Psicoterapia Cognitiva Costruttivista, dal 2005 ad oggi

- Istituto padovano di Terapia della Famiglia, Padova. Insegnamento: Psicoterapia Cognitiva costruttivista, dal 2009 al 2015
- Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, Insegnamento: la conoscenza personale e i modelli clinici nella psicoterapia cognitiva costruttivista, sede di Varese 2005, 2006, 2007, 2008, 2009
- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Como. Insegnamento: "EMDR e tecniche di PNL nell'approccio cognitivista" 2004, 2005, 2006, 2007
- Studi Cognitivi, Sede di Milano. Insegnamento: La conversazione terapeutica nella psicoterapia cognitiva, 2005
- Centro Bolognese di Terapia della Famiglia, Bologna, via Galliera 11. Giornata sul tema: la conoscenza personale e i modelli clinici nella psicoterapia cognitiva costruttivista, 2006
- Studi Cognitivi, Sede distaccata di Modena. Insegnamento: Attività conversazionali in terapia cognitiva, 2008



- IPSICO, Firenze, Scuola di Psicoterapia Cognitiva. Insegnamento: Psicoterapia Cognitiva Costruttivista, 2013
- Scuola Psicoterapia e Scienza Cognitiva, Genova. Incarico di insegnamento: Analisi Conversazionale in Psicoterapia (incarico assegnato al IV anno a partire dal 2019)

#### INCARICHI DIDATTICI UNIVERSITARI

- Anni accademici dal 2000 al 2011:  
*Università degli Studi di Siena*  
Professore a contratto presso l'Istituto di Psicologia Generale e Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena (Dir.: Prof. M.A. Reda).  
*Insegnamento di Psicodiagnostica.*
- Anno Accademico 2009/10:  
*Università degli Studi di Milano Bicocca*  
Facoltà di Scienze della Formazione, Scuola di Dottorato in Scienze Umane, Dottorato in Scienze della Formazione e della Comunicazione.  
Giornata seminariale sul tema: "L'analisi Cognitivo Conversazionale di sedute di psicoterapia"

#### INCARICHI ORGANIZZATIVI SCIENTIFICI E DI COORDINAMENTO DIDATTICO

- **2021 XX Congresso Nazionale SITCC:** "Bilanci e sfide del cognitivismo clinico nel terzo millennio", Bologna, 16-19 settembre  
Chair del congresso  
Membro del Comitato Scientifico e del Comitato Organizzativo.
- **Meeting annuali della SBPC:** coordinamento scientifico e organizzativo di 7 edizioni dal 2013 al 2019:
  - 2022 La ricerca in psicoterapia tra clinica e formazione cognitivo costruttivista
  - 2019 La processualità del sé tra psicopatologia e cambiamento
  - 2018 L'errore di prometeo: riflessioni sulla dimensione morale tra psico(pato)logia e psicoterapia
  - 2017 Il corpo tra esperienza e narrazione in psicoterapia cognitiva
  - 2016 La metodologia della moviola da rito a metafora
  - 2015 Mindfulness e terapia cognitiva
  - 2014 Ripensare il trauma
  - 2013 Aggressività sviluppo e processo psicoterapeutico
- Dal 1994 ad oggi:  
Responsabile didattico e docente di n.7 *Training Speciali Quadriennali in Psicoterapia Cognitiva - Sede Bologna* (Autorizzati dalla SITCC - minimo 400 ore) (Sedi: Villa Baruzziana, 1994-1998; Sinesis, 1996-2000, 1999-2003, 2001-2005; SBPC, 2005-2009; 2006-2010; 2008-2011).
- 2003-05: Direttore e docente di n. 2 edizioni del *Master "Le tecniche nella terapia cognitiva ad orientamento costruttivista"*: 1° edizione, 120 ore (Sede: Sinesis, Bologna); 2° edizione, 120 ore (Sede: SBPC, Bologna).
- 2002-2007 Attività di organizzazione scientifica di congressi e provider ECM
- 2002 **XI Congresso Nazionale SITCC:** "Psicoterapia e Scienze Cognitive", Bologna, 19-22 settembre Membro del Comitato Scientifico e del Comitato Organizzativo.

#### ATTIVITA' DIDATTICHE, SEMINARIALI E DI SUPERVISIONE

- 2022-25: Ciclo annuale di incontri di supervisione clinica in gruppo, Docente: Silvio Lenzi Accreditato ECM
- 2017-25: Ciclo annuale di incontri di supervisione clinica in gruppo, Centro *sinesis* Docente: Silvio Lenzi
- 2017: conduzione del Workshop esperienziale "Narrazioni autobiografiche e costruzione del Sé", Silvio Lenzi, "Palace Hotel", via Francesco Lombardi 13, Bari 22 settembre



- 2016-17: Ciclo annuale di incontri di supervisione clinica, Centro *sinesis* Docente: Silvio Lenzi, Affiancamento didattico: Sabrina Bonilauri, Daila Capilupi
- 2015-16: Ciclo annuale di incontri di supervisione clinica, Centro *sinesis* Docente: Silvio Lenzi, Affiancamento didattico e testistica: Sabrina Bonilauri, Daila Capilupi
- 2014: Ciclo annuale di incontri di supervisione clinica Centro *sinesis* Docente: Silvio Lenzi, Affiancamento didattico e testistica: Sabrina Bonilauri, Daila Capilupi, Chiara Fante
- 2013: Seminari della Fondazione ANT Bologna, 14 dicembre 2013: Silvio Lenzi "Medical humanities e medicina narrativa"
- 2010: Workshop su "EMDR, aspetti teorici e modelli di intervento", nell'ambito dell'edizione 2010 del corso di formazione per psicologi dell'emergenza "L'intervento psicologico nei programmi di assistenza umanitaria e di cooperazione allo sviluppo", organizzato dall'Associazione Psicologia per i Popoli. Bologna 22/5/2010
- 2009-2010: Workshop su "EMDR, aspetti teorici e modelli di intervento", nell'ambito del corso di formazione per psicologi dell'emergenza "L'intervento psicologico nei programmi di assistenza umanitaria e di cooperazione allo sviluppo", organizzato dall'Associazione Psicologia per i Popoli. Bologna 23/5/2009
- 2007: Workshop su "EMDR, aspetti teorici e modelli di intervento", nell'ambito del corso di formazione per psicologi dell'emergenza "L'intervento psicologico nei programmi di assistenza umanitaria e di cooperazione allo sviluppo", organizzato dall'Associazione Psicologia per i Popoli
- 2007: Progettazione, coordinamento e integrazione didattica del *Master in Fenomenologia Clinica*, Docente Giovanni Stanghellini, Università di Chieti, organizzato presso SBPC Bologna
- 2006-2008: Giornata seminariale "La teoria dell'attaccamento e lo sviluppo della conoscenza personale" al Master "L'approccio Comportamentale e Cognitivo ai disturbi dell'età evolutiva" Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Firenze, edizione 2006, edizione 2007, edizione 2008
- 2005-2008: Intervento didattico presso Corso IDEA, Bologna per facilitatori e volontari sul tema: I principali trattamenti psichiatrici: terapie psicologiche della depressione, edizione 2005, edizione 2006, edizione 2008
- 2005/2006, APPPER "L'analisi della Relazione e le Tecniche" 24/09/2005 e 22/10/2005 Workshop di 2 giornate "Tecniche immaginative per la gestione e la ristrutturazione degli stati emotivi disfunzionali"
- 2003: Iscra, Istituto modenese di psicoterapia sistemica e relazionale, sabato 7 giugno, Modelli terapeutico a confronto intervento. Intervento seminariale (ore 14.00-17.00): S. Lenzi, Tecnica cognitivo comportamentale e dialogo terapeutico nella cura delle fobie
- 2002: Docenza "Master sull'approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi d'abuso e di dipendenza" organizzato presso l'AUSL di Ferrara dal Centro di Psicoterapia Cognitiva di Como, con 2 giornate didattiche
- 2001-2007: Seminari presso APPPER, Associazione per la Professione di Psicologi Clinico e Psicoterapeuta dell'Emilia Romagna:
  - VIII ciclo di seminari 6/10/2007 ore 9.00-13.00 Inconscio psicoanalitico e inconscio cognitivo, Silvio Lenzi, discussant Paolo Migone
  - V ciclo di seminari: 29/3/2003 ore 9.00 13.00 14.00-16.30, "Le tecniche immaginative per la gestione degli stati emotivi disfunzionali"
  - IV ciclo di seminari la clinica interroga la psicoterapia 26/10/2002 h 9.0012.30 "Le nevrosi d'ansia: le fobie specifiche", discussant Valeria Vaccari
  - III ciclo di seminari: 26/05/2001 ore 9.15-12.45, "La terapia cognitivo-comportamentale della depressione", discussant Vittoria Finzi
- 2000: corso di formazione e supervisione per operatori in residenze per pazienti psichiatrici, presso la cooperativa Cadiati in Bologna
- 1997-2003: coordinamento e docente dei Corsi Introduttivi alla Psicoterapia Cognitiva riconosciuti dalla SITCC, organizzati da *sinesis*, Centro per la ricerca in Scienze e Terapie Cognitive
- 1995: corso di formazione e supervisione organizzativa per operatori sociali dirigenti presso la cooperativa Cadiati in Bologna in co-docenza con F. Bercelli
- 1995-2003: docente nei Training quadriennali di Psicoterapia Cognitiva riconosciuti dalla SITCC (5 edizioni) svoltisi in Emilia Romagna

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022: Corso Il Lutto Psicoterapia cognitivo evolutivista e EMDR Docenti Antonio Onofri e Cecilia Larosa

2020: Corso Tecniche esperienziali in Terapia Metacognitivo Interpersonale Docente Giancarlo Dimaggio

2017: Accreditation Certificate EABCT good practice in Cognitive-Behavioural Therapy (March 1, 2017)

2011: Workshop in Compassion Therapy (Paul Gilbert)

2010: Workshop in Schema Therapy dei disturbi di personalità e del disturbo borderline (Gunilla Fosse)

2007-2008: corso annuale: L'uso dell'Adult Attachment Interview secondo il Modello Dinamico Maturativo", Patricia M. Crittenden

2004: Workshop "Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione", Johan Vanderlinden

2003: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Facilitator Training

2002: Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) nei pazienti clinici, Seminario di Sandra Foster, Milano 22 giugno 9.00-17.00

2002: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Consulting Training

2001: conseguimento del titolo di **Socio Didatta** della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

2000: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Training II livello

1999: EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Training I livello

1998: Corso avanzato sulle "Applicazioni della teoria dell'attaccamento", tenuto a Firenze da Patricia M. Crittenden del Family Relations Institute di Miami

1990-94: **Training Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva** a cura della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), didatti Vittorio Guidano e Mario Antonio Reda e relativo conseguimento titolo di *Socio Ordinario* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (1995)

1990-97: **Training di Programmazione Neurolinguistica (PNL)**

- **Practitioner** of the Art of Neuro-Linguistic Programming, conferito da "The society of the Neuro-Linguistic Programming" il 29/10/90

- **Master** in Programmazione Neurolinguistica conferito da "Istituto Italiano di Programmazione Neurolinguistica" il 21/2/93

- **Master Advanced** nella specialità applicazioni della Programmazione Neurolinguistica e coaching conferito da "Istituto Italiano di Programmazione Neurolinguistica" il 31/12/94

- **Master Advanced** in Tecniche Didattiche (Progettazione, Animazione, Formazione) conferito da "Istituto Italiano di Programmazione Neurolinguistica" il 16/2/97

1994: **Specializzazione in Psichiatria** presso l'Università di Bologna con punteggio 60/60 con lode. Tesi di specializzazione: "Contributo teorico clinico alla terapia cognitiva dell'ansia", relatore prof. V. Volterra

1989: **Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bologna** con punteggio 110/110 con lode- Tesi di laurea in psichiatria: "Sintomi positivi e negativi in schizofrenici tuttora ricoverati presso il Presidio Psichiatrico F Roncati di Bologna. Ipotesi riabilitative e prospettive di reinserimento sociale", relatore prof. V. Volterra. Alla tesi è stato conferito il premio "Francesco Lorusso" per l'anno 1989.

1988: "Corso per operatori SIMAP – Presidio Psichiatrico Roncati finalizzato a trasformare la metodologia di lavoro attraverso la modalità del lavoro di gruppo"  
 Docente Armando Bauleo dal 12/5 al 22/12/88

1982: **Diploma di maturità classica**, conseguito presso il Liceo Classico Galvani di Bologna, col punteggio di 60/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B2	B2	B2
francese	A2	B1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

<b>RELAZIONALI</b>	Buone capacità di coordinamento e gestione nella formazione di diverse equipe.
<b>ORGANIZZATIVE</b>	Coordinamento tecnico organizzativo delle attività dell'associazione <i>sinesis</i> , direzione tecnico-scientifica e organizzativa della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva Riconosciuta dal MIUR.
<b>TECNICHE</b>	Buone al PC: Word, Excel

## RUOLI ISTITUZIONALI E AFFILIAZIONI SCIENTIFICHE

- 2021: Membro dell'Editorial Board di "Cognitivism Clinico". Editor-in Chief Antonino Carcione, Editors Associati Francesco Mancini e Antonio Semerari ([www.apc.it/cognitivism-clinico/cognitivism-clinico/oppure](http://www.apc.it/cognitivism-clinico/cognitivism-clinico/oppure) [www.fioritieditore.com/cognitivism-clinico/](http://www.fioritieditore.com/cognitivism-clinico/)).
- 2020-2022: membro del *Comitato Scientifico* di APPPER ECM, Associazione per la Professione di Psicologo Clinico e Psicoterapeuta
- 2013 ad oggi: Membro del comitato scientifico della Rivista Italiana di Costruttivismo, [www.rivistacostruttivismo.it](http://www.rivistacostruttivismo.it)
- 2009 ad oggi: *Rappresentante Legale* presso il MIUR della S.B.P.C. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva
- 2008: *Membro fondatore* della International Association for the Study of Attachment (IASA), [www.iasa-dmm.org](http://www.iasa-dmm.org)
- 2007-2015: *Membro della Commissione Scientifico Didattica* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) (eletto dalla Assemblea Nazionale dei Soci)
- 2004 ad oggi: *Membro del Comitato Scientifico* S.B.P.C., Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di Specializzazione con riconoscimento MIUR del 26/7/2004
- 2004: *Direttore* S.B.P.C. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, sede di Forlì, Scuola di Specializzazione a riconoscimento MIUR
- 2004-2008: membro del *Comitato Scientifico* di APPPER, Associazione per la Professione di Psicologo Clinico e Psicoterapeuta

- 2003-2012: membro del *Comitato Scientifico e del Comitato di Redazione* della rivista *Quaderni di Psicoterapia Cognitiva*
- 2003-2006: *Consigliere Nazionale* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) (eletto dall'Assemblea Nazionale dei Soci)
- 2000-2003: *Consigliere Nazionale* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) (eletto dall'Assemblea Nazionale dei Soci)
- 1996: *socio fondatore* di *sinesis*, Associazione per la Ricerca in Scienze e Terapie Cognitive di cui è l'attuale Presidente. L'associazione svolge attività di formazione, supervisione clinica e ricerca in ambito cognitivista; ha curato tra l'altro la segreteria scientifica e organizzativa dell'XI Congresso Nazionale SITCC, Bologna, settembre 2002
- 1998-2000: *Rappresentante Regionale* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) (eletto dall'Assemblea dei Soci)
- 1995-1997: *Rappresentante Regionale* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) (eletto dall'Assemblea dei Soci)

**PUBBLICAZIONI  
PIÙ RILEVANTI**

Lenzi S., Dialogo terapeutico e livelli di cambiamento: esplorazioni cognitive costruttiviste al fianco di Bruno Bara. *Cognitivismo clinico* (2024) 21, 2, 121-139

Mazzeo G., Capilupi D., Narducci R., Lenzi S., Mappe dei luoghi d'origine e narrazioni autobiografiche: un punto di vista sulla processualità del sé. *Prospettive Post-razionaliste* Dicembre 2021, Vol. 3 N. 1 e 2

Lenzi S., Sabelli L., Rivi S., Capilupi D. (2020) *La comprensione del Panico*. <https://www.prospettivepostrazionaliste.it/la-comprensione-del-panico-un-confronto-tra-modello-post-razionalista-e-sguardo-narrativo>

Lenzi S. (2018) Postfazione. In: Guidano V e Liotti G (2018). *Processi cognitivi e disregolazione emotiva. Un approccio strutturale alla psicoterapia*. Apertamenteweb, Roma.

Lenzi S. (2018) Auto-osservazione e conoscenza di sé: aspetti epistemologici dell'assessment cognitivista, in Blasi S. (a cura di) *L'epistemologia della Psicologia Clinica*, Giovanni Fioriti Editore, Roma, pagg. 388-406

Lenzi, S. (2016). To know, tell and construct oneself: The many epistemological aspects of talking about oneself in cognitive-constructivist therapeutic methods. *Cognitivism*, 3, 221-233. doi: 10.23826/2016.01.221.233

Lenzi S. (2016). Verso una standardizzazione dell'intervento: integrare i livelli descrittivo, esplicativo e operativo attraverso il modello DEO, in Reda, M.A., Canestri, L. (a cura di), *Il Post-razionalismo applicato ai casi clinici*, Atti del XVI Convegno di Psicopatologia Post-razionalista, Edizioni Università di Siena, 2016

Lenzi, S., Bercelli, F. (2010), *Parlar di sé con un esperto del sé. L'elaborazione delle narrative personali: strategie avanzate di terapia cognitiva*, Eclipsi, Firenze

Giannantonio M., Lenzi S., *Il disturbo di panico. Psicoterapia cognitiva, ipnosi e EMDR*, Milano: Raffaello Cortina Editore, 2009.

*Il sottoscritto dichiara che le informazioni sopra descritte corrispondono a verità, assumendo ogni responsabilità derivante da dichiarazioni incomplete o inesatte.*

*Ai sensi e per gli effetti della legge 196/03 il sottoscritto autorizza il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti, per le finalità e secondo le informazioni ricevute.*

Bologna, 03/10/25



Pagina 7 - Curriculum breve di SILVIO LENZI



## ERIKA PUGLIESE

### Curriculum Vitae

### Erica Pugliese, Ph.D.



 Haarlem (The Netherland)  
 +31629592559  
 [erica.pugliese@gmail.com](mailto:erica.pugliese@gmail.com)

Nationality Italian

#### Brief Professional Profile

I am a Ph.D. Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Psychotherapist and EMDR Therapist with over 10 years of experience, specializing in Intimate Partner Violence (IPV) and Complex Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD).

With extensive experience working with both victims and offenders of IPV, as well as individuals with Complex PTSD, I am an active member of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies. Additionally, I serve as an Adjunct Professor and Lecturer at various universities and schools of cognitive psychotherapy in Italy and abroad.

Since 2017, I have collaborated with the School of Cognitive Psychotherapy (SPC/APC) across Italy, conducting research on Pathological Affective Dependence (PAD) as a risk factor for IPV and coordinating academic courses on PAD, covering its theoretical model, assessment scales, and intervention strategies.

In 2021, during the COVID-19 pandemic, my research and social initiatives aimed at combating IPV were featured in *La Repubblica*, one of Italy's most renowned newspapers.

In 2024, my research project on PAD received a significant grant from Stichting Achmea Slachtoffer en Samenleving in the Netherlands, recognizing it as an important contribution to combating violence against women. The project introduces a novel tool for identifying PAD and an innovative intervention to support IPV survivors in breaking free from abusive relationships.

Since 2024, I have also been a researcher at the University of Amsterdam, Department of Psychology, focusing on PAD in both victims and offenders.

I am the author of numerous articles published in national and international peer-reviewed journals. My first book, published by Franco Angeli, a prestigious Italian publisher, has received positive reviews in *Corriere della Sera*. The book will soon be translated into Dutch with Nieuwezijds Amsterdam.

Beyond my clinical work and research, I am the President and co-founder of MilleMè ("A Thousand of Me"), a volunteer-based association providing psychological and legal support to IPV victims. Our association also conducts educational and social initiatives to combat gender-based violence.

In Italy, I am recognized as a leading CBT therapist, researcher, and expert in Intimate Partner Violence-related issues. In November 2024, I was invited to deliver a *lectio magistralis* at the University of Bari on the International Day for the Elimination of Violence Against Women, as a recognition of my academic and clinical work in combating violence in intimate relationships.



**Researcher at the Department of Clinical Psychology**

University of Amsterdam  
The Netherlands

**CBT Psychotherapist, EMDR Therapist**

Clinical Mental Health: School of Cognitive Psychology  
(APC-SPC, Rome) Director Prof. Francesco Mancini

**Lecturer on Pathological Affective Dependence and Intimate Partner Violence,**

School of Cognitive Psychology (APC-SPC, Italy)  
Italian Society of Cognitive-Behavioral Therapy (SITCC, Italy)

**President and Co-Founder of Millemé**

- Director and Coordinator of Educational and Social Projects on Gender-based Violence
- Psychological support of victims of IPV
- Coordinator of self-mutual help group for victims of IPV

TEACHING EXPERIENCE

**Lecturer on Pathological Affective Dependence, Intimate Partner Violence, and Complex PTSD over the years, at:**

- Department of Education, University of Roma Tre – Rome
- PESI – FPC Formazione Continua in Psicologia - Italy
- Faculty of Psychology - Sapienza University of Rome
- School of Cognitive Psychology – Rome
- Istituto Beck – Rome
- Italian Society of Cognitive-Behavioral Therapy
- Centrul Pentru Studii de Psihoterapie Cognitiva – Bucarest

**Student Thesis Supervisor over the years, at:**

- Department of Clinical Psychology, University of Amsterdam (The Netherland)
- Department of Education, University of Roma Tre – Rome (Italy)
- Faculty of Psychology - Sapienza University of Rome (Italy)
- School of Cognitive Psychology – Rome (Italy)
- University Guglielmo Marconi – Rome (Italy)

## RESEARCH EXPERIENCE

---

### Coordinator of the following scientific research projects:

- Pathological Affective Dependence as a risk factor of IPV. A first cognitive model, scale and CBT treatment
- Complex PTSD - The prototypical cognitive profile of a complex PTSD patient (goals, anti-goals, self-other beliefs); Narrative review on C-PTSD intervention and techniques.

### Co-supervisor of PhD research projects:

- Carolina Papa, PhD Candidate, Department of Psychology, Sapienza University of Rome. Title: Individual and Relational Factors Predisposing to Victimization and Perpetration in Intimate Partner Violence
- Martina Bianchi, PhD Candidate, Department of Education Sciences, Università Roma Tre. Title: Invisible Violence Against Women: Educating for Healthy Relationships as a Strategy for Prevention and Empowerment

## EDUCATION AND TRAINING

---

- 2021 **EMDR 1 Level**  
Dr. Anna Rita Versardo  
EMDR Italy
- 2021 **Rescripting**  
Prof. Amtz  
University of Amsterdam
- 2021 **Imagery with rescripting**  
Dr. Remco van der Wijngaart  
International Society of Schema Therapy
- 2020 **Training in Emotionally Focused Therapy for Couples**  
Dr. Giulia Altera  
EFT Italy

- 2019 **Mindfulness in Relational disorders**  
Tiziana Passerella and Antonella Centorze  
Center for Meta-Cognitive Therapy
- 2016 **Cognitive-Behavioral Psychotherapist**  
MD. Antonio Semerari – Angelo Maria Sallani  
School of Cognitive Psychotherapy, Director Prof. Francesco Mancini  
Final Grade: 30/30 with praise
- 2016 **Mindfulness I Level**  
Antonella Rainone  
School of Cognitive Psychotherapy
- 2012 **A Grant from scholarship at Claremont Graduate University**  
Supervisor: Prof. William Crano, Claremont Graduate University  
Department of Psychology
- 2011 **Ph.D. in Social Psychology**  
Department of Psychology (Sapienza, University of Rome)  
Visiting Ph.D. Student at Erasmus University Rotterdam (Netherlands)  
Tutor: Prof. Marino Bonaiuto, Sapienza University of Rome  
Co-Tutor: Prof. Dean van Knippenberg, Erasmus University, Rotterdam
- 2007 **Master's Degree in Social Science and Organizational Psychology**  
Sapienza University of Rome  
Final grade 110/110 with praise
- 2005 **Bachelor in Psychology**  
Sapienza University of Rome  
Final grade 110/110 with praise

PUBLICATIONS

---

1. Silvestri, V., Gobbo, S., **Pugliese, E.**, Mancini, F., & Visco-Comandini, F. (2025). The Perception of Trustworthiness and Emotional Identification in Women Experiencing Intimate Partner Violence: A

- Behavioral Pilot Study. *Brain Sciences*, 15(5), 429. <https://doi.org/10.3390/brainsci15050429>
2. Papa, C., **Pugliese, E.**, Perdighe, C., Firmiani, R., & Mancini, F. (2024). 'I Am Longing and Afraid to Depend on You': A Case Report on Breakdowns of Therapeutic Alliance and Interpersonal Cycles in Complex Trauma. *Brain Sciences*, 14(12), 1207.
  3. **Pugliese, E.** (2024). *Nella mente dei dipendenti affettivi: Assessment e trattamento*. Franco Angeli.
  4. Uvelli, A., **Pugliese, E.**, Masti, A., Salvo, G., Duranti, C., Gualtieri, G., & Feretti, F. (2024). From the Bio-Psycho-Social Model to the Development of a Clinical-Forensic Assessment Tool for Chronic Pain in Victims of Violence: A Research Protocol. *Brain Sciences*, 14(10), 953.
  5. **Pugliese, E.** (2024). Un'analisi del ruolo della dipendenza affettiva come fattore di rischio per la violenza nelle relazioni intime: profili psicopatologici, scala e intervento. *Psichiatria e Psicoterapia*, 43. DOI: 10.36131/COGNCL20230201
  6. **Pugliese, E.**, Visco-Comandini, F., Papa, C., Ciringione, L., Comacchia, L., Gino, F., ... & Mancini, F. (2024). Understanding Trauma in IPV: Distinguishing Complex PTSD, PTSD, and BPD in Victims and Offenders. *Brain Sciences*, 14(9), 856.
  7. Silvestri, V., Gobbo, S., **Pugliese, E.** & Visco-Comandini, F. (2024). Trustworthiness and emotion perception in women exposed to intimate partner violence: a behavioral pilot study. Paper submitted at Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma.
  8. **Pugliese, E.** (a cura di). (2023). *Dipendenza affettiva patologica e violenza di genere*. *Cognitismo Clinico*, 2. Giovanni Fioriti Editore.
  9. **Pugliese, E.**, Saliani, A.M., Mosca, O., Maricchiolo, F., & Mancini, F. (2023). When the War is in Your Room: A Cognitive Model of Pathological Affective Dependence (PAD) and Intimate Partner Violence (IPV). *Sustainability*, 15, 1624. <https://doi.org/10.3390/su15021624>.
  10. **Pugliese, E.**, Mosca, O., Saliani, A.M., Maricchiolo, F., Vigilante, T., Bonina, F., Cellitti, E., Barbaro, M., Goffredo, M., Lioce, P., Orsini, E., Quintavale, C., Rienzi, S., Vergiu, A. and Mancini, F. (2023) Pathological Affective Dependence (PAD) as an Antecedent of Intimate Partner Violence (IPV): A Pilot Study of PAD's Cognitive Model on a Sample of IPV Victims. *Psychology*, 14, 305-333. doi: 10.4236/psych.2023.142018.
  11. **Pugliese, E.**, Bonaiuto, M., Livi, S., Theodorou, A., & van Knippenberg, D. (2023). Team identification more than organizational identification predicts counterproductive work behavior and organizational citizenship behavior and mediates influences of communication climate and perceived external prestige. *Journal of Applied Social Psychology*, 1-10. <https://doi.org/10.1111/jasp.13017>.
  12. **Pugliese, E.** (2023). Un'analisi del ruolo della dipendenza affettiva come fattore di rischio per la violenza nelle relazioni intime: Profili psicopatologici, scala e intervento (An analysis of the role of affective dependence as a risk factor for violence in intimate relationships: Psychopathological profiles, scale, and intervention). *Cognitismo Clinico*, 20(2), 153-170.
  13. **Pugliese, E.** (2023). Editoriale. *Cognitismo Clinico*, 20(2), 149-151.
  14. Papa, C. & **Pugliese, E.** La disconnessione come cura: il conflitto di dipendenza nella terapia del trauma complesso. N. 32, 2023, pp. 24-53. *Psicoterapeuti in-formazione*.
  15. Papa, C. & **Pugliese, E.** Alice: un caso di trauma complesso concettualizzato attraverso il Modello Cognitivo delle Dipendenze Affettive Patologiche. N. 32, 2023, pp. 138-156. *Psicoterapeuti in-formazione*.
  16. **Pugliese, E.**, Mosca, O., Paolini, D., Mancini, F., Purtonieri, D., Maricchiolo, F. (2022). Families in quarantine for COVID-19 in Italy. Resilience as a buffer of parental distress and problematic children's

- emotions and behaviors. *Current Psychology*, 1–13. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03374-7>
17. Pugliese, E., Pica, G., Bonaiuto, F., Ganucci Cancellieri, U., Van Knippenberg, D., & Bonaiuto, M. (2022). Coping with organizational crisis: Buffering effects of organization sector prototypicality and employee organizational identification. *Journal of Management & Organization*, 1-17. doi:10.1017/jmo.2022.30
  18. Perdighe, C., Pugliese, E., Saliari, A.M., & Mancini, F. (2022). Un caso di Gaslighting: una sofisticata forma di manipolazione, difficile da riconoscere. <http://www.psicoiterapeutainformazione.it/wp-content/uploads/2022/03/dicembre-28.pdf>
  19. Iannucci, A., Perdighe, C., Saliari, A.M., & Pugliese, E. (2021). Karina, the fundamental bond: goals, anti-goals, and specific conflicts of pathological affective dependence. *Cognitismo clinico*, 18, 2, 227-245. [https://apc.it/wp-content/uploads/2013/03/CC21-02\\_iannuccieta.pdf](https://apc.it/wp-content/uploads/2013/03/CC21-02_iannuccieta.pdf)
  20. Femia, G., Gragnani, A., Federico, I., Zaccari, V., Perdighe, C., Albanese, M., Gagliardo, G., Basile, B., Brasini, M., Giacobbi, M., Pugliese, E., Saliari, A.M., & Mancini, F. (2020). Psicoterapia online: limiti e vantaggi. Il punto di vista dei terapeuti e dei pazienti. *Cognitismo Clinico*, (2).
  21. Pugliese, E., Saliari, A. M., & Mancini, F. (2019). Un modello cognitivo delle dipendenze affettive patologiche. *Psicobiettivo*. Doi:10.3280/PSOB2019-001005
  22. Illia, L., Bonaiuto, M., Pugliese, E., & van Rekom, J. (2011). Managing membership threats through collective efficacy. *Journal of Business Research*, 64(6), 631-639. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2010.06.003>
  23. Bonaiuto, M., Giacomantonio, M., Pugliese, E., Lizzani, G. (2010). "Employer branding: come misurare la sua efficacia" (Employer branding: how to measure its efficacy), *Micro & Macro Marketing*, XIX, 7-27.
  24. Bonaiuto, M., Giacomantonio, M., Pugliese, E. (2008). Azienda, azienda delle mie brame: i giovani scelgono le organizzazioni. In G. Lizzani, G. M. Mussino, M. Bonaiuto (a cura di), *L'Employer Branding tra ricerca e applicazione*. Angeli, Milano (p.61-103)

## CONFERENCE

- Pugliese, E. & Uvelli, A. Examining the Impact of an ImRs Treatment for Pathological Affective Dependence in Intimate Partner Violence Survivors. Clinical Cases presented at the 5th International Meeting on Imagery Rescripting 3 & 4 April 2025. Amsterdam (The Netherlands)
- Papa, C., Pugliese, E., Fimiani, R., & Perdighe, C. (2024). Healing through mirroring the other: A single case on sharing vulnerability in the therapeutic relationship. In *International Psychological Applications Conference and Trends 2024* (pp. 91-95). Porto, Portugal.
- Pugliese, E., Mosca, O., Saliari, A. M., Vigilante, T., Celitti, E., Vargu, A., Saladino, V., Quintavalle, C., Foschino Barbaro, M. G., Maricchiolo, F., Mancini, F., van Emmerick, A., & Amiz, A. (2023, settembre 21-24). Dipendenza Affettiva Patologica come fattore di rischio nelle relazioni intime: Modello, Scala e Trattamento [Paper presentation]. Congresso Nazionale SITCC 2023 - BARI 21/24 Settembre 2023: La Psicoterapia Cognitiva tra Ricerca, Clinica, Riabilitazione e Impegno Sociale, Bari, Italia.
- Pugliese, E., Saliari, A.M., & Mancini, F. (2018). Un modello cognitivo della dipendenza affettiva patologica. Paper presented at XIX Congresso Nazionale SITCC, 20-23 September, Verona.

- Bonaïuto, M., Livi, S., Pugliese, E., van Knippenberg, D. (2007). "The role of internal communication and perceived external prestige in promoting organizational identification, voluntary workplace behaviours and inter-group relations". Paper presented at 11th International Conference on Corporate Reputation, Brand, Identity and Competitiveness, Reputation Institute, BI Norwegian School of Management, 31 May – 3 June 2007, Oslo.
- Bonaïuto, M., Gentile, D., Livi, S., Lanfredini, S., Pugliese, E. (2007). Voluntary Workplace Behaviours: The role of Social and Organizational Processes. Paper presented at 13th Congress of Work and Organizational Psychology, May 9-12, 2007, Stockholm, Sweden.
- Bonaïuto, M., Livi, S., Pugliese, E., van Knippenberg, D. (2008). "Organizational identification mediating the effect of company communication on organizational behaviours and intergroup relations". Communication at 12th International Conference on Corporate Reputation, Brand, Identity and Competitiveness, Reputation Institute, Beijing (China) 29 May – 1Th Giugno 2008.
- Pugliese, E., Bonaïuto, M., van Knippenberg, D., Leone, L. (2009). "The impact of Organizational Group Prototypicality on Organizational Efficacy during a Crisis". Poster presented at 13th International Conference on Corporate Reputation, Brand, Identity and Competitiveness, Reputation Institute, Amsterdam (The Netherland), 29 May – 1Th June 2009.
- Pugliese, E. (2009). "Prototipicalità dell'organizzazione ed efficacia percepita dell'organizzazione durante una crisi". Poster presented at IX National Conference AIP, Department of Social Psychology, Cagliari, 21-23 September 2009. Dolianova (CA): Grafica del Partecolla (p.77-78).
- Pugliese, E., Bonaïuto, M., Livi, S., van Knippenberg, D. (2009). Organizational Identification mediating the effect of company communication on organizational behaviours and intergroup relations. Paper presented at 14th European Congress of Work and Organizational Psychology, May 13-16 2009, Santiago de Compostela, Spain.
- Bonaïuto, M., Pugliese, E. & van Knippenberg, D., (2010). "Organization Group prototypicality helps organization's efficacy under a crisis".
- Presentation at the Social Psychology Winter Conference, Park City Peaks Hotel, Park City, Utah, USA, 7-9 January.
- Bonaïuto, M., Pugliese, E. & van Knippenberg, D., (2010). "Organization group prototypicality helps organization's efficacy under a crisis". Presentation at the 6th European Spring Conference on Social Psychology, Hotel Europa, St. Moritz (Chamfer), 20-27 March.
- Pugliese, E., Chirumbolo, A., Piccone, M., Bonaïuto, M. (2010). "Is Corporate Reputation a buffer of Job Insecurity negative effect?" Presentation at 14th International Conference on Corporate Reputation, Brand, Identity and Competitiveness, Reputation Institute, Rio de Janeiro (Brazil), 19-21 May 2010.
- Pugliese, E., Chirumbolo, A., Bonaïuto, M. (2010). Effetti psicologico-sociali e moderatori dell'insicurezza lavorativa. Abstract, X Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'A.I.P., Torino. Pubbl. in: S. Russo, E. Viola (a cura di), AIP Associazione Italiana di Psicologia, X Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale, Torino, 14-15-16

Settembre 2010. Torino: TLC grafica (p. 217-219) (ISBN 978-88-905249-0-5).

#### LANGUAGES

- Italian (Mother tongue)
- English (Fluent)
- Dutch (Beginners)

#### ADDITIONAL INFORMATION

##### Honors and awards

2024. Grant for the Research "Should I stay or should I go?"

Afhankelijkheid in geweldsdadige partnerrelaties

Project supported by Stichting Achmea Slachtoffer en Samenleving and University of Amsterdam (The Netherlands).

2009. Best Scientific Presentation for the research project titled "The impact of Organizational Group Prototypicality on Organizational Efficacy during a Crisis"

Awarded by Reputation Institute during the "13th International Conference on Corporate Reputation, Brand, Identity and Competitiveness: Ensuring Business Continuity through Impactful Reputation Management", Amsterdam (The Netherlands), 29 May – 1<sup>st</sup> June 2009.

2009. Best Poster for the project titled: "The impact of Organizational Group Prototypicality on Organizational Efficacy during a Crisis"

Awarded by AIP (Italian Association of Psychology) during the IX National Conference AIP, Department of Social Psychology, Cagliari, 21-23 September 2009.

##### Memberships

EABCT - European Association for Behavioural and Cognitive Therapies

SITCC – Italian Society of Cognitive Behavioural Therapy

Haarlem, 16 May 2025

Erica Pugliese



**PETROCCHI NICOLA**



INFORMAZIONI  
PERSONALI

Nicola Petrocchi

📍 VIA PORTUENSE 96 B

☎ +393409498265

✉ [nicola.petrocchi@gmail.com](mailto:nicola.petrocchi@gmail.com)

🌐 [www.compassionatemind.it](http://www.compassionatemind.it)

Psicologo e psicoterapeuta cognitive-comportamentale  
iscritto all'Albo degli Psicologi del Lazio Sez. A dal 11/07/2007  
con il n. 15211. Practitioner EMDR

Sesso Maschio | Data di nascita 07/10/1979 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dicembre 2015-Oggi

- **Formatore di Compassion Focused Therapy** in scuole di specializzazione in psicoterapia e master di secondo livello
- APC/SPC Roma- Italia (Associazione e Scuola di Psicoterapia Cognitiva)
- È **trainer internazionale** in corsi di Formazione di Compassion Focused Therapy con Paul Gilbert (USA, Slovacchia, Belgio, Inghilterra, Portogallo).

Dicembre 2015- Oggi

- **Fondatore e presidente di COMPASSIONATE MIND ITALIA** Associazione che promuove la diffusione, la formazione e la ricerca.
- Corsi di formazione di LIVELLO BASE e LIVELLO AVANZATO di nell'ambito della *Compassion Focused Therapy*. L'associazione è gemellata con la fondazione inglese Compassionate Mind Foundation e rilascia certificati riconosciuti dalla Fondazione Inglese e internazionalmente.
- Supervisioni cliniche di compassion focused therapy su casi portati da colleghi formati al corso di livello avanzato

2015- Oggi

- Adjunct Professor of Psychology** alla John Cabot University  
*Corsi insegnati:* Health Psychology; Positive Psychology; Clinical Psychology  
Supporto psicologico agli studenti:
- Incontri di gruppo di Compassionate Mind Training
  - Terapie individuali nel centro clinico dell'Università
  - Fondatore del Mindfulness and Compassion center at JCU

- Aprile 2010- 2013 **Psicologo coordinatore del servizio socio-psicologico del CIE** con la Società Cooperativa Sociale Auxilium  
C.I.E. (Centro di Identificazione ed espulsione) Ponte Galeria- Roma
- Gennaio 2010-Oggi **Pratica Privata di Psicologo clinico**  
Studio *INPSYCHAE* in via Marcantonio Colonna 44, Roma.  
[www.inpsychae.it](http://www.inpsychae.it)
- Gennaio 2010 **Ricerca intervento su 1000 adolescenti sui disturbi alimentari**  
collaborazione con la ASL Roma F di Civitavecchia e l'Università di Roma "La Sapienza".  
È autore del "Libretto di informazione per adolescenti"
- Ottobre 2009 Corso di Psico- educazione per pazienti bipolari  
ASL Roma F- Civitavecchia  
Conduttore corso
- Gennaio- Maggio 2007 Ricerca-intervento sulle "Nuove dipendenze in Adolescenza"  
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"  
Cattedra di Psicologia Generale della Sapienza.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Ottobre 2023 Certificazione in Attachment Focused EMDR con Laurel Parnell. Omega Institute New York.  
<https://parnellemdr.com/members/nicola-niki-petrocchi/>
- Dicembre 2020 1° Livello Schema Therapy
- Gennaio 2020 1°, 2° Livello di EMDR. Terapeuta EMDR
- 12-13-14 Maggio 2017 I principi base dell'EMDR integrato nel trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi psicopatologici  
Grosseto- Hotel Airone (Corso APC- SPC)  
Docenti: Dr.ssa Laura Conti, Dr. Roberto Pedone, Dr.ssa Ilaria Martelli Venturi
- Dicembre 2016 Corso di formazione in terapia Dialettico-Comportamentale

- con pazienti borderline con abusi sessuali infantili  
Vicenza- Villa Margerita (APC-SPC)  
4 Giornate- Prof. Martin Bohus
- Febbraio 2016      Corso di formazione The Compassionate Mind Approach To Postnatal Depression con Michelle Cree (Derby-UK). Il corso ha l'obiettivo di esplorare le specifiche problematiche e vulnerabilità delle neo-madri; ha anche lo scopo di fornire specifiche tecniche per migliorare lo stato affettivo delle madri (riduzione dell'autocritica e aumento dell'atteggiamento di compassione di sé) e favorire un migliore sviluppo della genitorialità.
- 15 Febbraio 2015 -  
Dicembre 2015      **Post-Doc laboratorio di Neuro-immagine.**  
Fondazione Santa Lucia, IRCCS. Supervisore: Cristina Ottaviani, Ph.D.  
Argomenti di ricerca:  
ruminazione come fattori di rischio cardiovascolare  
Compassion Focused Therapy come approccio di terza generazione per ridurre il rimuginio auto-critico e il rischio cardiovascolare
- 9 Febbraio 2015      **Dottorato in Psicologia e Neuroscienze Sociali-  
Sapienza University of Rome.**  
Titolo della tesi: Compassion for self and others and its impact on self-criticism and positive affect: results from cross-sectional, experimental and intervention studies
- 17 Aprile 2013- 27  
Marzo 2014      **Visiting Scholar alla Boston University (USA)** nell'ambito del Dottorato Europeo di ricerca in Psicologia e Neuroscienze sociali della Sapienza Università di Roma
- 15 Marzo 2012      Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SPC- Grosseto)  
Supera con votazione 30 e lode l'esame conclusivo della scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Ottobre 2011      Dottorato Europeo di ricerca in Psicologia e Neuroscienze Università di Roma- "La Sapienza"  
sociali con un progetto sulla Terapia della Compassione
- Gennaio 2011      Terapeuta certificato in Compassion-Focused Therapy  
Workshop esperienziale intensivo di con Paul Gilbert.  
La Palma (Canarie)

Marzo 2010	Cultore della materia in Tecniche del Colloquio Psicologico, Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Applicata Facoltà di Psicologia Università degli Studi dell'Aquila
1° sessione 2007	Abilitazione alla professione di psicologo Università degli Studi di Roma "La Sapienza" votazione 141/150.
Gennaio 2007	Week End formazione "Assistenza terapeutica ai rifugiati" Clinica Tavistok di Londra. Seminario di approfondimento sulle problematiche inerenti all'intervento psicologico con i rifugiati.
Settembre 2005/ Settembre 2006	Tirocinio Post Lauream Università degli Studi di Roma "La Sapienza" cattedra di Teorie Dello Sviluppo Psicologico nell'arco di Vita.
Ottobre 1998-Luglio 2005	Laurea quinquennale in Psicologia Clinica di Comunità Università degli Studi di Roma "La Sapienza" votazione 110 e lode, con tesi sulla Dipendenza Relazione
Gennaio 2005-Luglio 2005	Borsa di studio "Leonardo" per ricerche sulla tesi di Laurea. Columbia University- New York (USA)
Settembre 1993- Luglio 1998	Maturità scientifica Liceo Scientifico Statale G. Marconi, Grosseto votazione di 60/60.

**COMPETENZE  
PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZI ONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzion e orale	
Inglese	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente

avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Insegna in lingua inglese alla John Cabot University e conduce psicoterapia in lingua inglese.

Da Settembre 2005 a Agosto 2007 ha esercitato la lingua con lezioni private con l'insegnante madrelingua americano certificato Brett Gleason (New York). Soggiorno studio di tre mesi alla Columbia University (New York).

Continua il perfezionamento della lingua inglese con l'insegnante madrelingua americana certificata Jennifer Delare (Roma).

Ottima conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.

Competenza digitale

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Capacità di utilizzo dei principali programmi Microsoft Window, pacchetto Office, della rete internet e dei sistemi di posta elettronica.

Durante il tirocinio post laurea si è addestrato all'utilizzo del pacchetto statistico SPSS 26.00 e Lisrel per condurre elaborazioni statistiche effettuate nelle varie ricerche con reattivi psicologici.

Patente di guida

A - B

Dati personali

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

ROMA, 16/09/2025


PUBBLICAZIONI

Matos, M., **Petrocchi, N.**, Irons, C., & Steindl, S. R. (2023). Never underestimate fears, blocks, and resistances: The interplay between experiential practices, self-conscious emotions, and the therapeutic relationship in compassion focused therapy. *Journal*

of *Clinical Psychology*, 79(7), 1670-1685. <https://doi.org/10.1002/jclp.23474>

- Matos, M., McEwan, K., Kanovský, M., Halamová, J., Steindl, S. R., Ferreira, N., Linharelhos, M., Rijo, D., Asano, K., Vilas, S. P., Márquez, M. G., Gregório, S., de Souza, E. L., Llobenes, L., Gumiy, N., Costa, M. I., Habib, N., Hakem, R., Khrad, H., . . . Gilbert, P. (2023). Improvements in Compassion and Fears of Compassion throughout the COVID-19 Pandemic: A Multinational Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 1845. <https://doi.org/10.3390/ijerph20031845>
- Naismith, I., Otto Scheiber, C. S., Rodriguez, D. G., & **Petrocchi, N.** (2023). Physiological response to self-compassion versus relaxation in a clinical population. *PLOS ONE*, 18(2), e0272198. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272198>
- Cheli, S., Cavalletti, V., Lysaker, P.H. et al. A pilot randomized controlled trial comparing a novel compassion and metacognition approach for schizotypal personality disorder with a combination of cognitive therapy and psychopharmacological treatment. *BMC Psychiatry* 23, 113 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04610-5>
- Kirby, J.N., **Petrocchi, N.** (2023). Compassion Focused Therapy - What It Is, What It Targets, and the Evidence. In: Finlay-Jones, A., Bluth, K., Neff, K. (eds) *Handbook of Self-Compassion, Mindfulness in Behavioral Health*. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-22348-8\\_23](https://doi.org/10.1007/978-3-031-22348-8_23)
- Linharelhos, M., Sousa, R., **Petrocchi, N.**, Gilbert, P., & Rijo, D. (2023). Physiological correlates of the tripartite model of affect regulation: HRV differences between community and forensic male adolescents. *International Journal of Psychophysiology*, 188, 108-109.
- Sousa, R., da Silva, D. R., Linharelhos, M., **Petrocchi, N.**, Gilbert, P., & Rijo, D. (2023). Changes in young offenders' HRV patterns after the delivery of the PSYCHOPATHY, COMP program. *International Journal of Psychophysiology*, 188, 109.
- Di Bello, M., Giudetti, F., Palani, S., **Petrocchi, N.**, McIntosh, R., & Ottaviani, C. (2023). Modulatory effects of transcranial direct current stimulation of right insula on compassion motivation. *International journal of clinical and health psychology : IJCHP*, 23(3), 100362. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2022.100362>
- Barcaccia, B., Hartstone, J.M., Pallini, S. et al. Mindfulness, Social Safeness and Self-Reassurance as Protective Factors and Self-Criticism and Revenge as Risk Factors for Depression and Anxiety Symptoms in Youth. *Mindfulness* 13, 674-684 (2022). <https://doi.org/10.1007/s12671-021-01824-0>
- Matos, M., McEwan, K., Kanovský, M. et al. Compassion Protects Mental Health and Social Safeness During the COVID-19 Pandemic Across 21 Countries. *Mindfulness* 13, 863-880 (2022). <https://doi.org/10.1007/s12671-021-01822-2>
- Matos, M., Albuquerque, I., Galhardo, A., Cunha, M., Lima, M. P., Palmeira, L., **Petrocchi, N.**, McEwan, K., Maratos, F. A., & Gilbert, P. (2022). Nurturing compassion in schools: A randomized controlled trial of the effectiveness of a Compassionate Mind Training program for teachers. *PLOS ONE*, 17(3), e0263480. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263480>

- Seabra, D., Gato, J., Carreiras, D., **Petrocchi, N.**, & Salvador, M. do C. (2022). Shame-Based Experiences of Homophobic Bullying and Mental Health: The Mediating Role of Self-Compassionate Actions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 16866. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph192416866>
- Sousa, R., **Petrocchi, N.**, Gilbert, P., & Rijo, D. (2022). Unveiling the heart of young offenders: Testing the tripartite model of affect regulation in community and forensic male adolescents. *Journal of Criminal Justice*, 82, 101970. <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2022.101970>
- Matos, M., **Petrocchi, N.** et al. (2021). Fears of compassion magnify the harmful effects of threat of COVID-19 on mental health and social safeness across 21 countries. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, Advance online publication
- Nappa, M.R., Bartolo, M.G., Pistella, J. et al. "I Do Not Like Being Me": the Impact of Self-hate on Increased Risky Sexual Behavior in Sexual Minority People. *Sex Res Soc Policy* 19, 737-750 (2022). <https://doi.org/10.1007/s13178-021-00590-x>
- Di Bello, M., Ottaviani, C., & **Petrocchi, N.** (2021). Compassion Is Not a Benzo: Distinctive Associations of Heart Rate Variability With Its Empathic and Action Components. *Frontiers in neuroscience*, 15, 617443. <https://doi.org/10.3389/fnins.2021.617443>
- Petrocchi, N.**, Cosentino, T., Pellegrini, V., Femia, G., D'Innocenzo, A., & Mancini, F. (2021). Compassion-Focused Group Therapy for Treatment-Resistant OCD: Initial Evaluation Using a Multiple Baseline Design. *Frontiers in Psychology*, 11, 594277. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.594277>
- Savari, Y., Mohagheghi, H., & **Petrocchi, N.** (2021). A preliminary investigation on the effectiveness of compassionate mind training for students with major depressive disorder: A randomized controlled trial. *Mindfulness*. <https://doi.org/10.1007/s12671-020-01584-3>
- Cheli, S., Cavalletti, V., & **Petrocchi, N.** (2020). An online compassion-focused crisis intervention during covid-19 lockdown: A cases series on patients at high risk for psychosis. *Psychosis: Psychological, Social and Integrative Approaches*. <https://doi.org/10.1080/17522439.2020.1786148>
- Di Bello, M., Carnevali, L., **Petrocchi, N.**, Thayer, J. F., Gilbert, P., & Ottaviani, C. (2020). The compassionate vagus: A meta-analysis on the connection between compassion and heart rate variability. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 116, 21-30. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.06.016>
- Petrocchi, N.**, & Cheli, S. (2019). The social brain and heart rate variability: Implications for psychotherapy. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 92(2), 208-223. <https://doi.org/10.1111/papt.12224>
- Halamová, J., Kanovský, M., Gilbert, P., Troop, N. A., Zuroff, D. C., **Petrocchi, N.**, Hermanto, N., Krieger, T., Kirby, J. N., Asano, K., Matos, M., Yu, F., Sommers-Spijkerman, M., Shahar, B., Basran, J., & Kupeli, N. (2019). Multiple group IRT measurement invariance

analysis of the Forms of Self-Criticising/Attacking and Self-Reassuring Scale in thirteen international samples. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 37(4), 411-444. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1007/s10942-019-00319-1>

Halámová, J., Kanovský, M., **Petrocchi, N.**, Moreira, H., López, A., Barnett, M. D., ... Zenger, M. (2020). Factor Structure of the Self-Compassion Scale in 11 International Samples. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 1-23. doi:10.1080/07481756.2020.1735203

**Petrocchi, N.**, Pistella, J., Salvati, M., Carone, N., Laghi, F., & Baiocco, R. (2019). I embrace my lgb identity: Self-reassurance, social safeness, and the distinctive relevance of authenticity to well-being in italian lesbians, gay men, and bisexual people. *Sexuality Research & Social Policy: A Journal of the NSRC*. <https://doi.org/10.1007/s13178-018-0373-6>

**Petrocchi, N.**, Dentale, F., & Gilbert, P. (2019). Self-reassurance, not self-esteem, serves as a buffer between self-criticism and depressive symptoms. *Psychology and Psychotherapy*, 92(3), 394-406. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1111/papt.12186>

Halámová, J., Kanovský, M., Gilbert, P., Troop, N., Zuroff, D., Hermanto, N., **Petrocchi, N.**, Sommers-Spijkerman, M., Kirby, J., Shahar, B., Krieger, T., Matos, M., Asano, K., Yu, F., Basran, J., & Kupeli, N. (2018). The factor structure of the forms of self-criticising/attacking & self-reassuring scale in thirteen distinct populations. *Journal Of Psychopathology And Behavioral Assessment*, doi:10.1007/s10862-018-9686-2

Dentale, F., **Petrocchi, N.**, Vecchione, M., Biagioli, C., Gennaro, A., & Violani, C. (2017). Factorial structure and construct validity of an Italian version of the Fears of Compassion Scales: A study on non-clinical subjects. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 90(4), 735-750. doi:10.1111/papt.12136

**Petrocchi, N.**, Piccirillo, G., Di Fiorucci, C., Mascucci, F., Di Iorio, C., Mastropietri, F., & ... Ottaviani, C. (2017). Transcranial direct current stimulation enhances soothing positive affect and vagal tone. *Neuropsychologia*, 96256-261. doi:10.1016/j.neuropsychologia.2017.01.028

Pepping, C. A., Lyons, A., McNair, R., Kirby, J. N., **Petrocchi, N.**, & Gilbert, P. (2017). A tailored compassion-focused therapy program for sexual minority young adults with depressive symptomatology: Study protocol for a randomized controlled trial. *BMC Psychology*, 5doi:10.1186/s40359-017-0175-2

Au, T. M., Sauer-Zavala, S., King, M. W., **Petrocchi, N.**, Barlow, D. H., & Litz, B. T. (2017). Compassion-based therapy for trauma-related shame and posttraumatic stress: Initial evaluation using a multiple baseline design. *Behavior Therapy*, 48(2), 207-221. doi:10.1016/j.beth.2016.11.012

Baiocco, R., Manzi, D., Lonigro, A., **Petrocchi, N.**, Laghi, F., Ioverno, S., & Ottaviani, C. (2017). A Kid-Friendly Tool to Assess Rumination in Children and Early Adolescents: Relationships with Mother Psychopathology and Family Functioning. *Journal Of Child & Family Studies*, 26(10), 2703-2715. doi:10.1007/s10826-017-0784-7

- Matos, M., Duarte, C., Duarte, J., Pinto-Gouveia, J., **Petrocchi, N.**, Basran, J., & Gilbert, P. (2017). Psychological and physiological effects of compassionate mind training: A pilot randomised controlled study. *Mindfulness*, 8(6), 1699-1712. doi:10.1007/s12671-017-0745-7
- Dentale, F., **Petrocchi, N.**, Vecchione, M., Biagioli, C., Gennaro, A., & Violani, C. (2017). Factorial structure and construct validity of an Italian version of the Fears of Compassion Scales: A study on non-clinical subjects. *Psychology And Psychotherapy: Theory, Research And Practice*, 90(4), 735-750. doi:10.1111/papt.12136
- Muris, P. & **Petrocchi, N.** (2016). Protection or Vulnerability? A Meta-Analysis of the Relations Between the Positive and Negative Components of Self-Compassion and Psychopathology. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, n/a-n/a. <http://dx.doi.org/10.1002/cpp.2005>
- Muris, P., Otgaar, H., & **Petrocchi, N.** (2016). Protection as the Mirror Image of Psychopathology: Further Critical Notes on the Self-Compassion Scale. *Mindfulness*, 7(3), 787-790. <http://dx.doi.org/10.1007/s12671-016-0509-9>
- Colonnello, V., **Petrocchi, N.**, Farinelli, M., & Ottaviani, C. (in press). Positive Social Interactions and Opioidergic and Oxytocinergic Systems in a Lifespan Perspective: Implications for Neuroprotection. *Current Neuropharmacology*
- Dentale, F., **Petrocchi, N.**, Vecchione, M., Biagioli, C., Gennaro, A., & Violani, C. (2017). Factorial structure and construct validity of an Italian version of the Fears of Compassion Scales: A study on non-clinical subjects. *Psychology & Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 90(4), 735-750. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1111/papt.12136>
- Petrocchi, N.**, Ottaviani, C., & Couyoumdjian, A. (2017). Compassion at the mirror: Exposure to a mirror increases the efficacy of a self-compassion manipulation in enhancing soothing positive affect and heart rate variability. *Journal of Positive Psychology*, 12(6), 525-536. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1080/17439760.2016.1209544>
- Petrocchi, N.**, & Ottaviani, C. (2016). Mindfulness facets distinctively predict depressive symptoms after two years: The mediating role of rumination. *Personality & Individual Differences*, 93, 92-96. <https://doi-org.jerome.stjohns.edu/10.1016/j.paid.2015.08.017>
- Couyoumdjian, A., Ottaviani, C., **Petrocchi, N.**, Trincas, R., Tenore, K., Buonanno, C., & Mancini, F. (2016). Reducing the meta-emotional problem decreases physiological fear response during exposure in phobics. *Frontiers in Psychology*, 7.
- Hofmann, S. G., **Petrocchi, N.**, Steinberg, J., Lin, M., Arimitsu, K., Kind, S., & ... Stangier, U. (2015). Loving-Kindness Meditation to Target Affect in Mood Disorders: A Proof-of-Concept Study. *Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine (Ecam)*, 20151-11. doi:10.1155/2015/269126
- Hofmann, S. G., Brager D., Lin M. H., Shanguan F., & **Petrocchi, N.** (2014). The Quality of Empirically Supported Treatment Studies. *The Clinical Psychologist*, 64, 4, 4-13.

- Petrocchi, N.**, & Couyoumdjian, A. (2015). The impact of gratitude on depression and anxiety: the mediating role of criticizing, attacking, and reassuring the self. *Self And Identity*, 1-15. <http://dx.doi.org/10.1080/15298868.2015.1095794>
- Petrocchi, N.**, Asnaani, A., Martinez, A. P., Nadkarni, A., & Hofmann, S. G. (2015). Differences Between People Who Use Only Facebook and Those Who Use Facebook Plus Twitter. *International Journal of Human-Computer Interaction*, 31(2), 157-165. <https://doi.org/10.1080/10447318.2014.986640>
- Petrocchi, N.**, Ottaviani, C., Couyoumdjian, A. (2014), Dimensionality of Self-Compassion: Translation and Construct Validation of the Self-Compassion Scale in an Italian Sample. *Journal of Mental Health*, 23 (2), 72-77.
- Ottaviani, C., Mancini, F., **Petrocchi, N.**, Medea, B., Couyoumdjian, A. (2013). Autonomic correlates of physical and moral disgust. *International Journal of Psychophysiology*, 89, 57-62.
- Carni, S., **Petrocchi, N.**, Del Miglio, C., Mancini, F., & Couyoumdjian, A. (2013). Intrapyschic and interpersonal guilt: A critical review of the recent literature. *Cognitive Processing*, 14(4), 333-346.

#### **National Publications:**

- Petrocchi, N.** & D'Innocenzo, A. (2018). La compassione focused therapy in un setting di gruppo: rationale e struttura del protocollo di intervento. In Bello, F., & Tombolini L., *Essere in Gruppo*. Milano: Franco Angeli
- Petrocchi, N.**, Tenore, K., Couyoumdjian, A., & Gragnani, A. (2014). The Anxiety Sensitivity Index-3: Factor structure and psychometric properties in Italian clinical and non-clinical samples. *BPA - Applied Psychology Bulletin (Bollettino Di Psicologia Applicata)*, 62(269), 53-64.
- Petrocchi, N.**, & Couyoumdjian, A. (2012). L'impiego delle tecniche della terapia focalizzata sulla compassione per promuovere il processo di accettazione in psicoterapia. *Cognitivismo Clinico*, 9, p. 178-190. ISSN: 1724-4927
- Laghi, F., Baiocco, R., Grezzi, E., **Petrocchi, N.**, Pace, C.S. (2012) La fiducia nell'attaccamento ai genitori e ai pari e i disturbi del comportamento alimentare in adolescenza. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, 557-578.
- Petrocchi, N.** (2012). Vincenzo, il promesso calciatore: trattamento di un Disturbo Narcisistico di Personalità. *Psicoterapeuti in formazione*, 9, 3-29.

#### **Book Chapters:**

- Petrocchi, N.**, Matos, M., Carvalho, S., & Baiocco, R. (2016). Compassion-focused therapy in the treatment of shame-based difficulties in gender and sexual minorities. In M. D. Skinta & A. Curtin (Eds.), *Mindfulness and acceptance for gender and sexual minorities: A clinician's guide to fostering compassion, connection and equality using contextual strategies*. (pp. 69-86). New Harbinger Publications, Inc.
- Colonnello, V., **Petrocchi, N.**, & Heinrichs, M. (2017). The psychobiological foundation of prosocial relationships: The role of oxytocin in daily social exchanges. In P. Gilbert, P.

Gilbert (Eds.) , *Compassion: Concepts, research and applications* (pp. 105-119). New York, NY, US: Routledge/Taylor & Francis Group.

**Petrocchi, N.**, Barcaccia, B., & Couyoumdjian, A. (2013). Il Perdono di Sé: analisi del costruito e possibili applicazioni cliniche. In: B. Barcaccia, F. Mancini, *Teoria e clinica del perdono*, p. 185-228, Raffello Cortina Editore, ISBN: 9788860305930

**Book translations and editing:**

Swenson, C. (2016). *DBT Principles in Action: Acceptance, Change, Dialectics*. July, 2016., Guilford Press: New York. (Italian translation: **Petrocchi, N.**, *I Principi della DBT in azione*, Milano: Cortina).





Gilbert, P. (2010). *Compassion Focused Therapy: Distinctive Features*. London: Routledge (Italian translation: **Petrocchi, N.** (Ed), *Terapia Focalizzata sulla Compassione, Caratteristiche Distintive*. Franco Angeli, Milano, 2012).

**GIUSEPPE NICOLÒ'**

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Giuseppe Alessandro Giovanni NICOLÒ**

Medico Chirurgo Specialista In Psichiatria Psicoterapeuta

 Via Filippo Antonio Gualterio 116 00139 Roma +39 3356138768 [gnicolo86@gmail.com](mailto:gnicolo86@gmail.com)[giuseppe.nicolo@aslroma5.it](mailto:giuseppe.nicolo@aslroma5.it)[giuseppe.nicolo@omceoromapec.it](mailto:giuseppe.nicolo@omceoromapec.it) [www.terzoecentro.it](http://www.terzoecentro.it)[www.aslroma5.it](http://www.aslroma5.it)[www.mifhs.it](http://www.mifhs.it)

ORCID ID 0000-0002-9377-6881

Sesso Maschile |

Data di nascita 17/04/1966 |

Nazionalità Italiana

CF NCLGPP66D17H224P

N° Iscrizione Ordine Medici Roma 46998

## PROFILO PROFESSIONALE

- Dal 16 Aprile 2012 ad oggi Direttore Dipartimento Salute Mentale e dipendenze patologiche ASL Roma 5,
- Dal 1 settembre 2013 ad oggi Direttore Unità Operativa Complessa SPDC Colferro (già SPDC Subiaco)
- Dal 27/04/2023 ad oggi Coordinatore Vicario Tavolo Tecnico Nazionale Salute Mentale (Decreto Ministro della Salute)
- Dal 7 gennaio 2020 al 17 maggio 2023 Vice Direttore Sanitario Aziendale ASL Roma 5
- Dal 1 settembre 2019 al 6 gennaio 2020 Direttore Sanitario FF ASL Roma 5
- Dal febbraio 2017 ad oggi rappresentante Regione Lazio presso il tavolo tecnico "Salute Mentale" Conferenza Stato Regioni
- Dal 1 Luglio 2015 al 1 agosto 2021 Direttore ad interim Residenze Esecuzione Misure di Sicurezza Castore (Subiaco) - Merope - Minerva (Palombara) ASL Roma G (60 posti letto)
- Dal 7 febbraio 2015 ad oggi Direttore Unità Operativa Complessa SPDC Colferro
- Dal 1 Marzo 2007 al 1 settembre 2013 Direttore Struttura Complessa UOC G5-G6 DSM (ASL Roma G/5)
- Dal 25 Gennaio 1999 al 28 Febbraio 2007 Responsabile dell'Unità Operativa Semplice, Centro di Salute Mentale, Boccea, Roma ASL ROMA E
- Dal 6/8/1993 al 24 gennaio 1999 Assistente medico Psichiatria ASL Roma 18
- Dal 1998 al 2001 Docente a contratto incaricato dell'insegnamento di 'Igiene Mentale',
- Corso Diploma Universitario Scienze Infermieristiche Ospedale S. Spirito Università di Roma 'Sapienza'
- Dal 1997 -1999 Docente a contratto incaricato dell'insegnamento di 'Psicologia Clinica', Corso Diploma Universitario Dietista Ospedale S. Spirito, Università di Roma 'Sapienza'

- ◆ Professore a contratto Psichiatria Libera Università Maria Santissima Assunta (LUMSA)
- ◆ Professore a contratto Psicoterapia Scuole di Specializzazione Psichiatria Università Sapienza Roma
- ◆ ASN – 2014 idoneità alla seconda fascia SSD 06/D5 Psichiatria, Settore scientifico-disciplinare MED/25
- ◆ ASN 2014 Abilitazione Nazionale alla seconda fascia Psicologia Clinica MPSI/08
- ◆ ASN 2020 Abilitazione Nazionale alla prima fascia di Psicologia Clinica MPSI/08
- ◆ ASN 2021 Abilitazione Nazionale alla seconda fascia SSD 06/D5 Psichiatria, Settore scientifico-disciplinare MED/25

## ISTRUZIONE e FORMAZIONE

- 1984 Diploma Maturità Liceo Classico Tommaso Campanella Reggio Calabria **60/60**  
 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma con votazione di **110/110 Lode**: discutendo la Tesi dal titolo *"La Microanalisi in psicoterapia familiare: Emozioni Espresse, Tematiche Cliniche, Stile Terapeutico"*
- 1990 **Abilitazione** all'esercizio della Professione con voti **98/100**
- 1994 **Specializzazione** in Psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma con votazione di 50/50 e lode discutendo la Tesi dal titolo *"Analisi delle Rappresentazioni Mentali come Indice del Processo di Psicoterapia Familiare"* Iscritto elenco psicoterapeuti
- 1998 **Corso di formazione in Management Aziendale** Corso di formazione manageriale per i Responsabili del Dipartimento di Salute Mentale, del Dipartimento Materno Infantile, del Dipartimento per le Dipendenze e dell'Area dell'Handicap dell'Azienda Roma E delibera Azienda USL Roma E n° 886 del 26/05/1998
- 1998 Corso di perfezionamento 'Evidence Based Medicine in Schizophrenia' – 12-16 Settembre, Skodsborg, Danimarca
- 1999 Corso di **'Epidemiologia di Base'** tenutosi presso Istituto Superiore di Sanità, Roma – 1/5 giugno. 1999
- 1999 **Psychiatry Course** Washington (USA) 20-23 Settembre 1999 Psychiatric Institute Washington DC
- 2000-2001 Corso di perfezionamento in **"Farmacologia e Farmacoterapia dei Disturbi dell'Umore"** AA 2000/2001 presso Università degli Studi di Siena, Facoltà di Medicina e Chirurgia ai sensi art 16 e segg. DPR 162 10/03/1982 art 6, comma 2 lettera c legge 341 19/11/90 Decreto Rettoriale 1364 24/08/2000
- 2002-2003 Corso di **formazione Manageriale in Psichiatria** (Corso Sperimentale ex DPR 484/97 di 111 ore). AA 2002/2003



Curriculum Vitae

Dott. Giuseppe Alessandro Giovanni NICOLÒ

2020	<b>Executive Programme in Formazione Manageriale per Dirigenti di Aziende Sanitarie -DAS- della Luiss Business School</b> (Riconosciuto dalla Regione Lazio ai sensi degli Artt. 15 e 16-quinquies del D.Lgs. 502/1992 e ss.mm.ii. art. 7 del D.P.R. 484/1997) AA 2020 Presidente steering committee Corso perfezionamento Das La Salute Mentale: Logiche Gestionali E Performance Indicators
2022	Corso Di Perfezionamento Per Professionisti Dei Dipartimenti Di Salute Mentale edizione 2022/2023 School Management Bocconi
2022/2023	<b>Formazione Manageriale 200 ore per Direttori Generali</b> di Azienda Sanitaria ed Enti del Servizio Sanitario (Corso integrativo riconosciuto a i sensi del D.lgs 171/2016, art.1 comma 4,lett. C accordo tra lo Stato, le Regioni e le Province autonome - REP. 79 del 18 maggio 2019; In riferimento alla Determinazione Regione Lazio G09802 del 20 luglio 2022 - BUURL n. 48 Supp. 1 del 02/08/20;
2023	Presidente steering committee Corso perfezionamento Das La Salute Mentale: Logiche Gestionali E. Performance Indicators Corso Di Perfezionamento Per Professionisti Dei Dipartimenti Di Salute Mentale I Edizione 2023/2024 School Management Bocconi
2024	Presidente steering committee Corso perfezionamento Das La Salute Mentale: Logiche Gestionali E. Performance Indicators Corso Di Perfezionamento Per Professionisti Dei Dipartimenti Di Salute Mentale I Edizione 2024/2025 School Management Bocconi



Curriculum Vitae

Dott. Giuseppe Alessandro Giovanni Nicolò

<b>Curriculum Professionale</b>	
1984-1990	Medico in Formazione: Policlinico Agostino Gemelli Università Cattolica Sacro Cuore Roma.
1990-1994	Scuola Specializzazione Psichiatria Università Cattolica Sacro Cuore Roma.
1992-1993	Servizio di Leva in qualità di Sottotenente-Medico Dirigente del Servizio Sanitario dell'8° Reparto Riformamenti, Ministero della Difesa, Via Etruria, 23 Roma
1993	Vincitore di Concorso contratto a tempo indeterminato assistente medico psichiatra ASL 18 Roma
25/01/99- -28/02/07	Incarico Responsabile. Unità Operativa. Semplice Centro di Salute Mentale. Valcannuta/CSM Boceca.
01/03/2007- ad oggi	Vincitore Avviso pubblico Direttore Unità Operativa Complessa Dipartimento di Salute Mentale ASL G. /E
16/04/2012 ad oggi	Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche ASL Roma 5
2013 ad oggi	Dal 1 settembre 2013 Direttore Unità Operativa Complessa SPDC Subiaco/Colleferro
Dal 2015-2021	Dal 1 Luglio 2015 al 1 agosto 2021 Direttore ad interim Residenze Esecuzione Misure di Sicurezza Castore (Subiaco) - Merope - Minerva (Palombara) ASL Roma G (60 posti letto)
2019	Dal 1 settembre 2019 al 6 gennaio 2020 Direttore Sanitario ff ASL Roma 5
2020	Dal 7 gennaio 2020 al 17 maggio 2023 Vice Direttore Sanitario Aziendale ASL Roma 5
2023	dal 27/04/2023 Coordinatore Vicario Tavolo Tecnico Salute Mentale (Decreto Ministro della Salute)



## ESPERIENZE PROFESSIONALI

1994	Consulente del Gruppo Epidemiologia del Dipartimento di Salute Mentale Roma E Ha realizzato la cartella clinica Ambulatoriale del Dipartimento di Salute Mentale della Asl Roma E
1999 Responsabile UOS CSM Valcannuta/Boceca ASL Roma E	Ha attivato come responsabile UOS attività terapeutiche orientandole alla medicina basata sulle prove di efficacia, in particolare dal 1999 al 2002 sono stati attivati ex novo: Gruppo psicoeducazionale per pazienti affetti da schizofrenia Gruppo Social Skills Training per pazienti con disabilità sociale Terapia di Gruppo breve per il trattamento del disturbo da attacchi di panico Psicoterapia di gruppo ad orientamento analitico per pazienti con disturbi emotivi comuni Gruppo auto aiuto per pazienti affetti da attacchi di panico Psicoterapia di gruppo per pazienti gravi all'esordio Psicoterapia di gruppo per pazienti gravi Ha effettuato oltre 8.000 visite psichiatriche in regime ordinario, di urgenza e in TSO
1999-2007	Ha reso operative procedure di Triage e di assessment standardizzato Promosso la formazione per il personale sulle pratiche cliniche ispirate alla evidence based medicine Attivata assistenza territoriale sul modello Case Management e Assertive Community Treatment
2007-2012 ASL Roma 5 Direttore UOC	Ha attivato come offerta di trattamento: Gruppo psicoeducazionale per pazienti affetti da schizofrenia Gruppo Psicoeducazionale per disturbo Bipolare Gruppo Familiari Gruppo Social Skills Training Servizio esordi precoci Ha gestito oltre 3500 ricoveri presso SPDC Colleferro,  Ha promosso inclusione nel dipartimento di salute mentale dei servizi delle dipendenze patologiche e neuropsichiatria infantile E' stato eletto portavoce dei Direttori dei Dipartimenti di Salute Mentale del Lazio con diretta interfaccia con gli organismi regionali Ha realizzato 3 REMS residenze esecuzione delle misure di sicurezza per 60 posti letto gestendo oltre 330 ricoveri e 280 dimissioni di pazienti complessi autori di reato Ha ampliato la rete degli SPDC della ASL roma 5 portandola da 20 a 45 posti letto e attivazione di 3 SPDC Ha redatto le procedure per la gestione presso il pronto soccorso delle emergenze psichiatriche e per utenti affetti da deficit cognitivo, demenza sindromi psicorganiche, e dei minori affetti da disturbo neuropsichiatrico e per utenti con intossicazione e o abuso di alcool e droga.(del. 594 del 23/12/14) Ha redatto le linee guida alla contenzione meccanica (del. 419 del 18/05/17, aggiornata con delibera 57 del 21/03/2023) Ha realizzato il regolamento provvisorio REMS, divenuto linea guida nazionale Ha realizzato, il progetto "Benessere Promosso" per l'identificazione precoce di disturbi e disagi in età scolastica reclutando oltre 3000 studenti. Ha sottoscritto accordi con la Prefettura e le forze dell'ordine per la gestione emergenze REMS
2012-ad oggi ASL Roma 5 Direttore UOC E DSM DP	

Ha diretto gruppo lavoro ASL per la realizzazione delle linee guida per la prevenzione della violenza a danno degli operatori (delibera 1026 del 21/12/16)  
Ha diretto gruppo lavoro ASL per la realizzazione delle linee guida per la prevenzione del suicidio in ospedale (delibera 248 del 24/03/17)  
Ha attivato i primi due centri Regionali per il trattamento. ADHD Adulto, riferimento per il 62% dei pazienti del Lazio  
Ha attivato PDTA per pazienti autori di reato, Disturbi del comportamento Alimentare, Depressione Maggiore, Disturbo Bipolare, Schizofrenia, Autismo  
Ha attivato Polo Autismo minori e adulti  
Ha attivato presso il Dipartimento di salute mentale percorso per il trattamento della depressione Farmaco-resistente  
Ha partecipato a bando ministeriale 2019 ricerca finalizzata codice progetto GR-2019-12370173 , art. 12 e 12 bis dlgs 502/92 e smi; in collaborazione con Regione Abruzzo, Azienda sanitaria Locale Vasto Chieti, Istituto Superiore Sanità. € 56.800 Developing translational biomarkers to predict clinical response in treatment resistant depression: toward a personalized, plasticity-enhancing accelerated neuromodulation acquisendo Stimolatore magnetico transcranico MagPro (prima ASL del Lazio) effettuando da febbraio 2023 ad oggi circa 520 applicazioni  
Ha attivato presso il dipartimento di salute mentale trattamento con Stimolazione magnetica Transcranica ripetitiva ha attivato trattamento con Realtà virtuale: per depressione attacchi di panico, psicosi, disturbi alimentari  
Ha attivato trattamento neurofeedback per ADHD  
Ha attivato la Terapia Elettroconvulsiva per pazienti farmaco-resistenti effettuando personalmente da aprile 2023 ad aprile 2024, oltre 100 trattamenti, con attrezzatura Thymatron IV  
Ha attivato percorsi di somministrazione esketamina in pazienti resistenti.  
E' stato presidente di numerosi concorsi e avvisi pubblici  
E' stato presidente di commissioni di gara  
Ha la gestione di circa 1000 operatori per tutto il DSMDP  
Gestisce budget di circa 90.000.000 di euro  
Gestisce 23 strutture territoriali e 3 SPDC  
Durante Emergenza COVID ha gestito attività ricovero, visite, TSO REMS, SPDC SERD, Neuropsichiatria infantile senza interrompere nessuna attività

**NAUSICA CANGINI**

## CV Nausica Cangini

*Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale | Neuropsicologo | Docente Universitario | Consulente Tecnico*

	<p>Nome: Nausica Cangini Indirizzo: Via Giorgio Sommer 23, Roma (Italia) Telefono: +39 388 380 6218 Email: <a href="mailto:nausica.cangini@gmail.com">nausica.cangini@gmail.com</a> Data di nascita: 27 novembre 1985 Nazionalità: Italiana Sesso: Femminile</p>
---	--

### Esperienza professionale

#### Apr 2024 - Attuale

##### **Consulente Tecnico - ASP Istituto Romano di San Michele - Roma**

Svolgo attività di consulenza a supporto della Direzione nella pianificazione strategica e nello sviluppo di progetti innovativi in ambito socio-sanitario. Mi occupo della progettazione e del coordinamento di interventi complessi, guidando l'intero processo, dall'analisi dei bisogni alla definizione delle linee progettuali, fino alla fase realizzativa. Includo in questo anche la gestione degli iter burocratici e autorizzativi necessari. Collaboro con team multidisciplinari per la creazione di soluzioni integrate a livello territoriale, monitorando costantemente l'implementazione delle azioni e redigendo report di valutazione che supportano la governance nell'ottimizzazione delle risorse e nell'efficacia degli interventi.

#### Set 2024 - Feb 2025

##### **Consulente Tecnico - Telefono Azzurro**

Consulente per Telefono Azzurro nella progettazione di interventi contro il bullismo e il cyberbullismo, con particolare focus sulla creazione di risorse educative e di supporto per bambini, adolescenti, famiglie e scuole. Collaborazione nella definizione di strategie di prevenzione e supporto psicologico, mirate a sensibilizzare e ridurre il fenomeno attraverso un approccio integrato e mirato. In aggiunta, ho svolto attività di consulenza e collaborazione a livello istituzionale per il coordinamento e la promozione di politiche di prevenzione e contrasto al bullismo e cyberbullismo.

**2023 - 2025**

**Magistrato Onorario Esperto - Tribunale di Sorveglianza, Roma**

Valutazione clinica nei procedimenti relativi alle misure alternative alla detenzione, con particolare attenzione all'analisi psicologica dei detenuti e alla loro idoneità a percorsi di recupero e reinserimento sociale. L'attività ha incluso la redazione di relazioni per l'adozione di misure alternative, basate su valutazioni cliniche e neuropsicologiche, in collaborazione con le autorità competenti.

**Luglio 2022 - Attuale**

**Professore a Contratto - Università Guglielmo Marconi, Roma**

Docente di Psicologia Cognitiva, con focus sull'approfondimento dei principali modelli teorici e applicativi della psicologia cognitiva. Insegno ai discenti le basi scientifiche della cognizione, esplorando le dinamiche mentali e i processi cognitivi applicati alle pratiche psicologiche, con un approccio integrato e orientato alla pratica.

**Gen 2021 - Attuale**

**Presidente - Associazione Studio Lom ETS - Roma**

Presiedo un centro riabilitativo multidisciplinare che offre interventi integrati, comprendenti supporto neuropsicologico, psicoterapico e socio-educativo, con l'obiettivo di garantire continuità assistenziale, personalizzazione delle cure e accessibilità per ogni paziente. Coordino le attività cliniche, progettuali e di rete, favorendo la collaborazione tra professionisti, famiglie e istituzioni, assicurando che le azioni siano in linea con i diritti dei pazienti e le normative vigenti. L'approccio è centrato sulla globalità della presa in carico, promuovendo il benessere e l'inclusione sociale dei pazienti in un contesto di supporto integrato.

**Feb 2023 - Attuale**

**Responsabile Clinico - Zanzibar Help Foundation - Tanzania**

Collaboro come neuropsicologa volontaria nella progettazione e implementazione di servizi clinici, con particolare attenzione alla presa in carico di bambini con disturbi del neurosviluppo. Mi occupo dell'adattamento culturale dei protocolli di valutazione e trattamento, assicurandomi che siano adeguati alle specificità del contesto locale. Inoltre, sviluppo e coordino interventi integrati con il contesto educativo e sociale, promuovendo una stretta collaborazione con le comunità locali. Un aspetto rilevante del mio lavoro include



la sensibilizzazione sulla violenza di genere, con un focus sulle donne locali, al fine di promuovere la consapevolezza e sostenere strategie di intervento mirate.

**Gen 2012 - Nov 2023**

**Neuropsicologo - ALM Onlus - Roma**

Ho sviluppato una solida esperienza nella valutazione e riabilitazione neuropsicologica in età evolutiva, con una specializzazione nei disturbi del neurosviluppo. La mia carriera è iniziata come educatore professionale e si è progressivamente evoluta, integrando le competenze acquisite durante il mio percorso di specializzazione clinica. Questa esperienza mi ha consentito di offrire interventi mirati e basati su un approccio integrato, rispondendo alle esigenze specifiche di ciascun bambino e del suo contesto familiare.

**Set 2017 - Dic 2022**

**Docente - Logos P.A.F. - Roma**

In qualità di docente nei corsi di abilitazione per OEPAC, ho insegnato Neuropsicologia Clinica, focalizzandomi in particolare sui quadri neuropsicologici in età evolutiva e sul loro impatto nei contesti educativi. L'obiettivo del mio insegnamento è stato formare operatori altamente qualificati, capaci di applicare le conoscenze neuropsicologiche in modo pratico, promuovendo l'inclusione scolastica e il benessere degli studenti con disturbi del neurosviluppo.

**Gennaio 2010 - Gennaio 2011**

**Assistente di Cattedra - Università Roma Tre**

Supporto alle attività didattiche, inclusi la preparazione e il coordinamento delle lezioni, nonché la valutazione degli esami. Collaborazione con il docente nella gestione delle sessioni formative, nell'assistenza agli studenti e nell'elaborazione di materiale didattico.

**Istruzione e formazione**

**Nov 2024 - in corso**

**Master II livello - Management delle Aziende Sanitarie**

**Luiss Business School - Roma**

**Gen 2019 - Gen 2023**

**Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**

**SICC - Roma**

Nov 2018

**Abilitazione alla Professione di Psicologo**

Università la Sapienza di Roma

Apr 2017 - Apr 2018

**Master II livello in Neuropsicologia**

Università Europea di Roma

Nov 2014 - Nov 2016

**Laurea Magistrale in Psicologia**

Università Guglielmo Marconi

Gen 2011 - Mag 2012

**Master in Psicologia del Lavoro**

Università di Salamanca

Set 2007 - Dic 2010

**Laurea in Scienze della Formazione**

Università Roma Tre

**Altre informazioni:**

- Co-Didatta (dal 2025) - Training in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Membro del Direttivo Nazionale SITCC (dal 2024)
- Membro Direzione Didattica - Master "Trauma e Violenza"
- Docente - Corso Intensivo "Violenza e Dipendenza Affettiva Patologica"

**Tirocini:**

- San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli, Genzano (2017-2018): Neuropsicologia Clinica, Nucleo Alzheimer.
- San Raffaele Pisana - Roma (2017-2018): Pneumologia Riabilitativa, testing e colloqui clinici.

**Esperienze formative internazionali**

**Ente ospitante:** Diputación de Castilla y León - Università di Salamanca

**Luogo:** Spagna

**Periodo:** 2010 - 2011

**Attività svolte e obiettivi:**



- Promozione del sostegno a persone e famiglie in situazione di disagio e marginalità sociale
- Sviluppo di attività di prevenzione, promozione e animazione sociale
- Accoglienza reciproca e valorizzazione delle diverse culture presenti nella comunità
- Progettazione e attuazione di buone pratiche per l'integrazione dei cittadini immigrati nella vita locale

### **Competenze personali**

#### **Competenze linguistiche:**

- Italiano - Madrelingua
- Inglese - C1 Avanzato
- Spagnolo - C1 Avanzato
- Francese - A2 Base
- Swahili - A2 Base

#### **Competenze Comunicative:**

Eccellenti capacità comunicative acquisite in contesti clinici, educativi e accademici, con particolare attenzione alla gestione delle relazioni interpersonali, alla sensibilizzazione e alla divulgazione di contenuti scientifici e clinici.

#### **Competenze Organizzative:**

Esperienza nel coordinamento di équipe multidisciplinari e nella gestione di progetti complessi, con focus sulla pianificazione, l'implementazione e il monitoraggio delle attività, garantendo il raggiungimento degli obiettivi in ambito sanitario e sociale.

#### **Competenze Digitali:**

Buona padronanza degli strumenti informatici utilizzati in ambito clinico e didattico, tra cui software per la valutazione neuropsicologica, piattaforme di e-learning e applicativi per la gestione di progetti e comunicazione a distanza.

#### **Competenze Cliniche:**

Esperienza consolidata nella valutazione e riabilitazione neuropsicologica, con particolare attenzione ai disturbi del neurosviluppo e all'integrazione di interventi psicologici in contesti educativi e sociali, mirati a favorire l'inclusione e il benessere dei pazienti.



## Contributi a congressi

**Titolo dell'intervento:** *Shiatsu e demenza: un aiuto inaspettato*

**Autori:** Pinna S., Belardi R., Cerulli A., Maltas G., Pironti F., Benedetti M., Cangini N., Corrado I., Marcelli M., Ranaldi R., Riso A., Pasqualini G., Cardarelli A., Venuti A., Marianetti M.

**Evento:** XI° Convegno Istituto Superiore di Sanità – *Il contributo dei centri per i disturbi cognitivi e le demenze nella gestione integrata dei pazienti*

**Luogo e data:** Roma, 23-24 novembre 2017

**Titolo dell'intervento:** *Violenza e Trauma*

**Autore:** Nausica Cangini (contributo elaborato nell'ambito di un progetto di ricerca sulla violenza di genere)

**Evento:** VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia

**Luogo e data:** Roma, 11-13 ottobre 2019

**Titolo dell'intervento:** *Una revisione sistematica degli strumenti utilizzati per l'assessment della vergogna in età evolutiva*

**Autori:** Cangini N., Brescia J., De Caroli R., Signorini M.

**Evento:** IX Forum sulla Formazione in Psicoterapia

**Luogo e data:** Roma, 22-23 ottobre 2021

## Partecipazione a Convegni:

- **16/06/2025 - Senato della Repubblica:** Relatrice al Convegno "Una giustizia nuova per le vittime" con intervento sul ruolo della relazione terapeutica nella cura del trauma.
- **16/06/2025 - Senato della Repubblica:** Relatrice alla presentazione del libro "L'altro femminismo". Presentazione del contributo da me prodotto (pag.45).
- **12/06/2025 - Palazzo Valentini:** Convegno della Consulta delle Scuole di Psicoterapia, discutendo tematiche legate alla formazione psicoterapeutica e all'approccio terapeutico nei contesti di trauma.
- **03/04/2025 - Auditorium Leone XIII:** Relatrice su prevenzione della violenza e promozione della cultura non violenta tra i giovani.
- **07/11/2024 - Senato della Repubblica:** Moderatrice alla Conferenza Stampa per il "Libro Bianco AISF 2024" su malattie epatiche.
- **01/11/2024 - Teatro Duse:** Relatrice all'evento "L'altro femminismo. Stavolta parliamo noi".
- **04/10/2024 - Roma:** Relatrice all'evento nazionale "L'Italia dei Conservatori. Europa, Futuro, Libertà".
- **27/06/2024 - Senato della Repubblica:** Relatrice al convegno "Evoluzione culturale della giustizia riparativa".

- **07/03/2024 – Senato della Repubblica:** Relatrice a "Donne e Potere: l'eredità della Roma dei Cesari".
- **19/12/2023 – Senato della Repubblica:** Relatrice a "Io uccido. Quando l'amore è assassino".
- **21/11/2023 – Consiglio Regionale della Calabria:** Relatrice agli "Stati Generali sulla Violenza di Genere".
- **21/09/2023 – Festival "Giovani menti ribelli":** Dialogo con il Dott. Giuseppe Nicolò su salute mentale giovanile.
- **29/09/2023 – Roma:** Relatrice a "Italian Conservatism - The Future of Europe".
- **18/07/2023 – Senato della Repubblica:** Relatrice al convegno "Corpi plurali: Amore e sessualità nelle persone con disabilità".
- **02/10/2022 – Roma:** Relatrice a "Italian Conservatism - Europe, Identity, Freedom".
- **11/09/2021 – Roma:** Relatrice a "L'Italia Futura".

#### **Impegno civile:**

- Promozione della salute mentale nelle scuole attraverso attività di prevenzione, sensibilizzazione su tematiche legate alla violenza e alle dipendenze.
- Offerta di supporto clinico gratuito a donne e bambini vittime di violenza, garantendo interventi di sostegno psicologico e sociale.
- Collaborazione redazionale su tematiche psicologiche e sociali, contribuendo alla diffusione di contenuti informativi e di sensibilizzazione.

#### **Autorizzazione al Trattamento dei Dati Personali**

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae esclusivamente per finalità di selezione del personale e altre attività connesse, in conformità alla normativa sulla privacy.

