

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “ **Physio For Mum 1 - 99 Esercizi In Gravidanza**” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docente:** Elisa Moretti

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Individuare e valutare le principali patologie in gravidanza
- Conoscere le principali linee guida sull'attività fisica da somministrare in gravidanza
- Saper consigliare la paziente sul baby wearing
- Impostare sedute di esercizio terapeutico in gravidanza sia in modalità singola che di gruppo

g) **giornate di svolgimento:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, dal titolo **Physio For Mum 1 - 99 Esercizi In Gravidanza**, ha una durata di cinque ore, di cui la visualizzazione video impegna circa due ore mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (*) circa tre ore. La docenza è affidata alla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista con formazione specifica nell'esercizio in gravidanza. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di due capitoli divisi in tre videolezioni:

- Capitolo I: Physio For Mum 1 - Teoria
- Capitolo II: Physio For Mum 1 - 99 Esercizi In Gravidanza pratica I
- Capitolo III: Physio For Mum 1 - 99 Esercizi In Gravidanza pratica II

(*) **MATERIALE DIDATTICO:**

A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciati nel percorso formativo dell'utente alcuni articoli scientifici di letteratura in lingua inglese e dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa tre ore e un quarto come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Physio For Mum 1 - 99 Esercizi In Gravidanza - Dispense del Corso** - Elisa Moretti
- **Galectins in Early Pregnancy and Pregnancy-Associated Pathologies** - Milica Jovanović Krivokuća, Aleksandra Vilotić, Mirjana Nacka-Aleksić, Andrea Pirković, Danica Cujić, Janko Legner, Dragana Dekanski and Žanka Bojić-Trbojević - in lingua inglese
- **Physical exercise in pregnancy: benefits, risks and prescription** - Maria Margarida Ribeiro, Ana Andrade, Inês Nunes - in lingua inglese

i) **il corso eroga** 5 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista con formazione specifica nell'esercizio in gravidanza. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Elisa Moretti , il cui CV completo è caricato a sistema.