

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** "PHYSIO FOR MUM 3 - MAL DI SCHIENA IN GRAVIDANZA" edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docente:** Elisa Moretti

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Essere a conoscenza della diversità di tipologia di dolore a carico del distretto lombo-pelvico in gravidanza
- Valutare le principali patologie che riguardano la colonna vertebrale in gravidanza
- Avere competenze nel distinguere tra mal di schiena (LBP) e dolore pelvico (PGP) in gravidanza
- Impostare sedute di esercizio terapeutico in gravidanza rispetto alle sindromi della paziente o come prevenzione
- Creare un pacchetto di esercizi che la paziente può fare a casa come autotrattamento
- Impostare sedute in piccoli gruppi come prevenzione

g) **giornate di svolgimento:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna circa un'ora e quarantacinque minuti mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (*) circa tre ore e un quarto. La docenza è affidata alla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista con formazione specifica nell'esercizio in gravidanza. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf e degli approfondimenti con ricerche ed elaborati anche in lingua inglese, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di un solo capitolo dal titolo:

- Capitolo I: Mal di Schiena in Gravidanza

() MATERIALE DIDATTICO:*

A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciati nel percorso formativo dell'utente alcuni articoli scientifici di letteratura in lingua inglese e dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa tre ore e un quarto come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Mal di Schiena in Gravidanza - Dispense del Corso** - Elisa Moretti
- **Effect of Therapeutic Exercises on Pregnancy-Related Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain: Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial** - Iva Sklempe Kokic, Marina Ivanisevic, Melita Uremovic, Tomislav Kokic, Rado Pisot, Bostjan Simunic
- **Treatments for Pregnancy-Related Lumbopelvic Pain: a Systematic Review of Physiotherapy Modalities** - Annelie Gutke, Carola Betten, Kristina Degerskär, Sara Pousette, Monika Fagevik Olsén

i) **il corso eroga** 5 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista con formazione specifica nell'esercizio in gravidanza. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Elisa Moretti, il cui CV completo è caricato a sistema.