

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **COUNSELING PSICOLOGICO**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: PAOLA PUGINA
- Destinatari dell’offerta formativa: PSICOLOGI
- Obiettivi formativi e area formativa: 7 - La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato

L’università spesso lascia il laureato sfornito di indicazioni pratiche e chiare circa le modalità di conduzione e gestione del colloquio di consulenza psicologica. Il corso si propone di colmare questa lacuna attraverso indicazioni pratiche su come approcciarsi al primo colloquio con il cliente, dall’impostazione per la stesura di un efficace piano di self-marketing, alle normative in materia di consenso informato, privacy e codice deontologico; senza trascurare l’importanza della consapevolezza, dell’atteggiamento e delle qualità necessarie al professionista per condurre efficacemente le sue consultazioni

- Accreditato dal 01/01/2026 al 31/12/2026

Creare una buona relazione	Introduzione alla terapia centrata sul cliente
	Le tre condizioni
	Ascolto attivo
	Qualità della presenza
	Setting
	Consenso informato, registro trattamento dati
	Primo contatto
	Primo colloquio
	Consulenza online
Counseling e tecniche cognitive	Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale
	Valutazione d’intervento
	Abc analisi funzionale
	Cba ve
	Distorsioni cognitive
	Disturbi d’ansia
	Gestione della crisi
	Disturbi dell’umore
Disturbi alimentari	
Counseling cognitivo comportamentale in età evolutiva	Facilitare il rapporto
	Assessment: strumenti di osservazione e di valutazione con il bambino e l'adolescente
	Strategie di trattamento
	Il lavoro con i genitori
Self-marketing	Definizione marketing e self-marketing
	Stesura piano self-marketing
	Risorse, strategie, analisi della domanda
	La rete
	Promuoversi online
Counseling psicologico online	Counseling psicologico online

– Numero dei crediti riconosciuti: 19

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attvita' professionale/formativa
Paola Pugina	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa e psicoterapeuta, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Raffaella Berto	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa, Psicoterapeuta, Operatore clinico di Training Autogeno, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa e psicoterapeuta, Direttore dell'Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;