



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

HEARTITUDE MASTERCLASS

Leadership, Mentorship, Communication and Vision for Excellence in Cardiology

Coccaglio (BS), 12 e 13 febbraio 2026

Hotel Touring

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Masterclass propone di coniugare esperienza clinica, aggiornamento scientifico e crescita professionale attraverso un programma costruito con un panel di esperti nazionali, con l'obiettivo di richiamare la comunità cardiologica alle sfide reali della gestione del paziente complesso.

Il programma mantiene un taglio fortemente clinico in cui si discutono casi reali di pratica quotidiana in ambito scompenso cardiaco e comorbidità, si approfondiscono approcci di tailorizzazione della terapia e strategie di gestione multidisciplinare e si evidenziano le ricadute sugli outcome clinici di un percorso diagnostico-terapeutico ben strutturato.

Obiettivi dell'evento

- Rafforzare la leadership clinica e organizzativa dei cardiologi
- Allenare la comunicazione medico-paziente e nel team attraverso simulazioni e role-playing
- Promuovere la cultura della mentorship come strumento di crescita delle nuove generazioni
- Favorire la costruzione di team efficaci basati su collaborazione e responsabilità condivisa
- Unire technical skills cliniche e soft skills per un mondo ospedaliero capace di coniugare eccellenza clinica e benessere degli specialisti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr.ssa Emilia D'Elia

Dr.ssa Luciana D'Angelo

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Comitato Scientifico

Gabriele Sol, Biancamaria Cavallini, Ilaria Battistoni, Michela Coccia, Roberta Magnano

FACULTY

1. Marianna Adamo
2. Ilaria Battistoni
3. Biancamaria Cavallini
4. Michela Coccia
5. Giada Colombo
6. Luciana D'Angelo
7. Emilia D'Elia
8. Dario Fina
9. Andrea Garascia
10. Roberta Magnano
11. Massimo Mapelli
12. Anna Merlo
13. Stefano Perlini
14. Gabriele Sol
15. Simona Costantino

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 12 febbraio 2026

10:45 Registrazione

11:00 Apertura dei Lavori

Emilia D'Elia, Luciana D'Angelo

Da dove nasce il progetto Heartitude?

Emilia D'Elia

SESSIONE - Leadership

11:05 LECTURE: Insegnamento, Passione e Ricerca Clinica tra Leadership e Mentorship.

Amiloidosi da transtiretina come paradigma di vita: dalla diagnosi, alla terapia, alla comunicazione medico-paziente

Speaker: Stefano Perlini

Introduce: Emilia D'Elia

11.45 La leadership in cardiologia: cogliere le opportunità, crearsi il proprio futuro

Speaker: Gabriele Sol

12:30 Gestione dei conflitti nel workplace e team management

Speaker: Biancamaria Cavallini

13:15 Lunch & Networking

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



SESSIONE - Case based role playing

Moderatori: Iaria Battistoni, Michela Coccia,

Roberta Magnano

Discussant: Gabriele Sol

14:30

- Caso 1: Scompenso cardiaco cronico: il ruolo del cardiologo tra comorbidità e politerapia
- Caso 2: Amiloidosi da transtiretina come orientarsi tra le nuove opzioni farmacologiche disponibili e come gestire la comunicazione nella diagnosi di ATTRwt/v
- Caso 3: Paziente obeso e protezione cardiovascolare: nuove armi terapeutiche per il cardiologo
- Caso 4: Ipertensione Polmonare: quando una strategia multidisciplinare fa la differenza

Sessione parallela esperienziale

14:30 Gestione del tempo e del carico di lavoro: pill in the pocket con i partecipanti di HM2025. Cosa è cambiato nella pratica clinica dopo HM2025?"

Biancamaria Cavallini

16:30 Coffee Break & Networking

SESSIONE - Mentorship

17:00 Legacy for future generations and advice for career pathways: the tall poppy syndrome.

Lessons from Harvard Medical School Virtual Connection with Julia Grapsa

Introduce: E. D'Elia

17:30 Mentorship in Azione: due generazioni vicine, ma non troppo...

Speakers: Simona Costantino, Massimo Mapelli

Moderatore: Anna Merlo, Giada Colombo

18:15 Recap & Chiusura giornata

Venerdì 13 febbraio 2026

SESSIONE - Team management, gestione dello stress e comunicazione efficace nel workplace

09:00 La comunicazione efficace in ambito medico: esperienza del team "Insufficienza cardiaca e trapianti" Azienda Ospedaliera Niguarda

Intervista ad Andrea Garascia

Intervistatore: Iaria Battistoni

09.30 Sessione parallela esperienziale

Divisione in gruppi di lavoro che si alternano tra la sessione 1 e la sessione 2

09.30 Sessione 1

Biancamaria Cavallini, Gabriele Sol

10:15 Coffee Break

10.45 Sessione 2

Biancamaria Cavallini, Gabriele Sol

Gestione dello Stress e prevenzione del Burnout: strategie e suggerimenti pratici

Biancamaria Cavallini

Esercitazioni pratiche, strumenti concreti per gestione delle emozioni e dello stress, gestione del tempo e del carico di lavoro, gestione del team nel workplace Mindfulness e resilienza: un assaggio esperienziale

Gabriele Sol

Pratiche rapide per aumentare consapevolezza, gestire situazioni difficili e ridurre stress

SESSIONE - Career Development

Moderatori: Michela Coccia, Luciana D'Angelo

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



11.30 Percorsi possibili: che tipo di cardiologo vuoi diventare?

Panel motivazionale con:

- Prof.ssa Marianna Adamo

Il cardiologo accademico: cura, insegnamento, ricerca. Ieri mentee, oggi leader.

- Dr. Dario Fina

Il cardiologo manager: coraggio, gestione, conoscenza. Ieri in corsia, oggi in azienda.

12.30 Restituzione interattiva da parte dei partecipanti di quanto appreso nei workshop esperienziali durante le due giornate di lavoro

Moderatori: Biancamaria Cavallini,

Luciana D'Angelo, Emilia D'Elia, Gabriele Sol

12.50 Tavola Rotonda & Conclusioni

13:00 Lunch & Networking di chiusura

Parole chiave dell'edizione 2026

- Leadership visionaria
- Comunicazione efficace
- Mentorship dedicata
- Teamwork e corresponsabilità
- Vulnerabilità e confini
- Conflitti costruttivi
- Benessere emotivo
- Empowerment professionale

ACRONIMI

ATTRwt/v = amiloidosi da transtiretina wild type/ ereditaria

HM2025 = HEARTITUDE MASTERCLASS 2025

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

12 e 13 Febbraio 2026

Hotel Touring

Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio (BS)

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

claudia.magri@dynamicom-education.it

Tel. 342 5484951

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider.

Categoria Accreditata: medico chirurgo

Specializzazioni: Cardiologia, Medicina generale (MMG), Cardiochirurgia, Medicina Interna

Numero Partecipanti: 50

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica apprendimento: quiz cartaceo

Obiettivo formativo: 3

Totale ore formative: 10

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
ADAMO MARIANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE RASSOCIATO UNIVERSITA' BRESCIA E DIRIGENTE MEDICO UO EMODINAMICA E CARDIOLOGIA ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	RELATORE
BATTISTONI ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SOD CARDIOLOGIA E UTIC AO DELLE MARCHE ANCONA	MODERATORE

PROVIDER ECM n° 181



SOL GABRIELE	SCIENZE COMUNICAZIONE	MASTER COACH PROFESSIONISTA AI SENSI L 4/2013	MENTAL COACH E MENTAL TRAINER	RELATORE DISCUSSANT MODERATORE
COSTANTINO SIMONA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CAEDIOVASCOLARE	Specializzanda 5anno UO SCOMPENSO E CARDIOLOGIA CRITICA E RIABILITATIVA CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS E RICERCATORE UNIVERSITA MILANO	RELATORE
COLOMBO GIADA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano	MODERATORE

PROVIDER ECM n° 181



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.