

**La gestione della Sindrome dell'Intestino Irritabile e della
Malattia Diverticolare Sintomatica Non Complicata: Evidenze
Scientifiche e Prospettive Terapeutiche**

Roma 29 Gennaio 2026
Sala Conferenze Rita Levi Montalcini
Ospedale Sant'Eugenio
Piazzale dell'Umanesimo 20 – Roma 00144

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Fulvio Ferrante
Gerardo Miceli Sopo

PROVIDER

Simax Formazione
Via Della Liberazione 15 – Nettuno
ID: 6603
P.IVA E C.F. 15448081008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Pharma Solution srl
Viale Antonio Ciamarra 259
00173 Roma P.IVA – C.F. 18115831002

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS) e la Malattia Diverticolare Sintomatica Non Complicata (SUDD) rappresentano due tra le condizioni gastrointestinali più diffuse, caratterizzate da sintomi cronici e ricorrenti quali dolore addominale, gonfiore, meteorismo e alterazioni dell'alvo (diarrea, stipsi o alternanza). La SUDD, in particolare, è definita come una diverticolosi cronica associata a dolore addominale e meteorismo in assenza di sintomi acuti. Queste patologie non sono correlate a rischio di cancro coloretale, ma il loro andamento cronico-ricorrente ha un impatto negativo significativo sulla qualità di vita dei pazienti, limitando le attività quotidiane e condizionando pesantemente la sfera sociale e lavorativa. L'imprevedibilità dei sintomi costringe i pazienti a evitare luoghi senza facile accesso ai servizi igienici e a rimanere più spesso a casa, generando notevole disagio, ansia e difficoltà di pianificazione.

Spesso l'IBS è associata a sintomi extra-intestinali come ansia, depressione, emicrania e fibromialgia, che contribuiscono ad aumentare il burden clinico complessivo. Studi recenti hanno messo in luce il ruolo fondamentale del microbiota intestinale nei meccanismi fisiopatologici alla base di queste patologie. Nei pazienti affetti da IBS sono state riscontrate alterazioni nella composizione del microbiota, note come disbiosi, che contribuiscono alla sintomatologia. L'alterazione della flora intestinale può compromettere l'integrità della barriera intestinale e generare infiammazione. Inoltre, squilibri nel microbioma intestinale e la produzione di metaboliti batterici possono influenzare l'asse intestino-cervello, modificando la sensibilità intestinale e aumentando la percezione del dolore (iperalgia viscerale). Queste nuove conoscenze aprono la strada a trattamenti mirati alla modulazione del microbiota, come l'uso di probiotici o, in casi specifici, il trapianto di microbiota fecale (FMT). La gestione efficace di IBS e SUDD richiede un approccio multifattoriale e personalizzato. Le linee guida internazionali (come le NICE) promuovono un percorso gestionale che include consigli sullo stile di vita e la dieta, terapia farmacologica e interventi psicologici. In questo contesto di complessità fisiopatologica e molteplicità di opzioni terapeutiche, l'integrazione tra conoscenze, linee guida e pratica clinica quotidiana diventa cruciale per garantire l'appropriatezza prescrittiva e l'efficacia del trattamento. Il programma dell'evento si propone di approfondire l'interazione tra patogenesi e opzioni terapeutiche per l'IBS e la SUDD, favorendo un confronto multidisciplinare tra specialisti, medici di medicina

generale e farmacisti per definire strategie diagnostico-terapeutiche condivise e orientate alla gestione personalizzata del paziente.

PROGRAMMA

- 14:30 Registrazione al corso
- 15:00 Apertura e Presentazione degli Obiettivi del Corso e Saluti Istituzionali
Alberto Chiriatti
- 15:15 Microbiota e fisiopatologia della Sindrome dell'Intestino Irritabile e della Malattia Diverticolare Sintomatica Non Complicata
Loris Lopetuso
- 15:45 Approccio terapeutico per la Sindrome dell'Intestino Irritabile e per la Malattia Diverticolare Sintomatica Non Complicata : dal microbiota alle strategie personalizzate
Andrea Cocco
- 16:15 Tandem Talk:
Malattia diverticolare: approccio terapeutico tra evidenze cliniche, linee guida e pratica clinica quotidiana
Loris Lopetuso - Alberto Chiriatti
- 17:00 Tavola Rotonda e Confronto con i Partecipanti: Gestione del paziente tra trattamento e appropriatezza nella malattia diverticolare e nella Sindrome dell'intestino Irritabile
Moderatore: **Loris Lopetuso**
- 18:00 Discussione: I Punti di Vista a Confronto: Il punto di vista dello specialista; Il punto di vista del medico di medicina generale; Il punto di vista del Farmacista
Loris Lopetuso; Gerardo Miceli Sopo, Fulvio Ferrante, Roberta Pica, Andrea Cocco, Giovanna Margagnoni, Alberto Chiriatti

FACULTY

ALBERTO CHIRIATTI
VICE SEGRETARIO PROVINCIALE FIMMG ROMA
ANDREA COCCO
FULVIO FERRANTE
LORIS LOPETUSO
SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA PRESSO F-MEDICAL
GROUP DI FROSINONE
GERARDO MICELI SOPO
SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA E RESPONSABILE
ORGANIZZAZIONE CENTRO PER LE MALATTIE INFIAMMATORIE
CRONICHE INTESTINALI OSPEDALE SANDRO PERTINI ROMA
GIACOMO POLITO

DIRETTORE FF UOC FARMACIA – AOU
POLICLINICO UMBERTO I DI ROMA