

Strategie Multidisciplinari per l'Eccellenza Clinica e lo Sviluppo di una Rete di Condivisione per la gestione della Sindrome dell'Intestino corto (SBS).

26 Gennaio 2026- Starhotels Metropole, Roma

La Sindrome dell'Intestino Corto (SIC) è una condizione complessa e invalidante che deriva dalla perdita di funzionalità di una porzione significativa dell'intestino, spesso a seguito di resezioni chirurgiche estese. Questa condizione porta a malassorbimento di nutrienti, fluidi ed elettroliti, con conseguenze severe sulla qualità di vita del paziente, che può includere malnutrizione, disidratazione e complicanze legate alla nutrizione parenterale totale (NPT), quando necessaria.

Attualmente, la gestione dei pazienti con SBS presenta significativi gap nella pratica clinica, che includono:

- **Difficoltà diagnostiche e di inquadramento:** la complessità della patologia e la sua eterogeneità rendono spesso difficile una diagnosi tempestiva e un'accurata stratificazione dei pazienti.
- **Gestione terapeutica subottimale:** nonostante l'esistenza di terapie farmacologiche e nutrizionali, l'approccio non è sempre standardizzato e personalizzato, portando a esiti clinici variabili.
- **Mancanza di percorsi assistenziali strutturati:** i pazienti con SIC necessitano di un approccio multidisciplinare e coordinato, ma spesso faticano ad accedere a centri di riferimento dedicati e a team specialistici integrati.
- **Disomogeneità nell'accesso e nell'applicazione delle migliori pratiche:** le conoscenze e le esperienze cliniche non sono sempre uniformemente condivise tra i professionisti, limitando l'adozione delle best practice e l'innovazione terapeutica.

Obiettivi dell'Expert Group

L'obiettivo di questo *Expert Group* è riunire un panel di esperti multidisciplinare, composto da gastroenterologi, epatologi, nutrizionisti, esperti di nutrizione clinica e medici di medicina interna, sotto la guida di quattro coordinatori.

L'incontro si propone di:

- Identificare e analizzare in profondità i *needs* attuali nella gestione e nel trattamento dei pazienti con SIC, dal momento della diagnosi fino al *follow-up* a lungo termine.

- Porre le basi per lo sviluppo di una piattaforma di condivisione di dati del paziente e di *best practice*. Questa piattaforma mira a diventare uno strumento dinamico per il *networking* tra specialisti, l'aggiornamento continuo sulle evidenze scientifiche e la promozione di un approccio uniforme e di eccellenza nella cura della SIC e l'eventuale raccolta di evidenze con la finalità di pubblicazione.
- Valutare e proporre soluzioni concrete e innovative per ottimizzare la gestione clinica, inclusi approcci terapeutici, nutrizionali e organizzativi.
- Definire criteri e percorsi dei pazienti verso i centri di riferimento più idonei, garantendo l'accesso a cure specialistiche e integrate.

Attraverso un confronto costruttivo e l'expertise combinata dei partecipanti, l'*Expert Group* si propone di generare raccomandazioni pratiche e concrete per migliorare significativamente il percorso di cura dei pazienti con Sindrome dell'Intestino Corto, contribuendo a un impatto positivo sulla loro qualità di vita e sugli esiti clinici.

Agenda

- **10:30 – 10:45** | Coffee Break
- **10:45 - 11:00** | Benvenuto e Introduzione all'*Expert Group*
 - Obiettivo: Presentazione dei Responsabili Scientifici, degli obiettivi della giornata e della metodologia di lavoro.
 - Moderatori
- **11:00-11:15** Lettura: SBS e clinical trials: unmet needs nella data generation (Guglielmi)
- **11:15 – 12:00** | La Sindrome dell'Intestino Corto: Scenario Attuale e Punti Critici nel Percorso Diagnostico
 - Obiettivo: Analisi dei ritardi diagnostici, delle sfide nell'inquadramento e della variabilità nella pratica clinica iniziale.
 - Discussione guidata: Identificazione dei gap principali nella fase diagnostica.
- **12:00 - 13:00** | **Panel Discussion**: I "Pain Points" nella Gestione Quotidiana della SIC
 - Obiettivo: Identificazione collettiva dei principali ostacoli e inefficienze nel percorso di cura del paziente con SIC, dalla prospettiva di tutti gli specialisti.
- **13:00 - 14:00** | Light lunch
- **14:00 - 14:15** | **Panel Discussion**: Ottimizzare il percorso del paziente verso i Centri di Riferimento: Criteri e Percorsi
 - Obiettivo: Una cartella clinica condivisa in SBS: *what's & why's*

- Finalità, modalità tecniche e *networking*
- Discussione sulle criticità da affrontare
- *Needs* clinici e *needs* per analisi statistica
- Quali dati gestire: privacy & Co.
- La piattaforma web
- Brainstorming: Creazione di una prima bozza di *flow-chart*
- **14:15 – 17:00 | Panel discussion** La Piattaforma di Condivisione Dati e *Best Practice*
 - Obiettivo: Presentazione della visione per la piattaforma. Discussione sui dati da includere (anonimizzati), sulle funzionalità desiderate (es. *networking*, aggiornamenti professionali, casi clinici interattivi) e sulle modalità di *governance*.
 - Introduzione: Moderatore
 - Sessione interattiva: Raccolta dei requisiti e delle aspettative da parte di tutti i partecipanti per la piattaforma
- **17:00 – 17:15 | Panel Discussion:** Definizione dei Prossimi Passi e Roadmap
 - Obiettivo: Sintesi delle decisioni prese, identificazione delle priorità d'azione e assegnazione di responsabilità per i passaggi successivi (es. creazione di gruppi di lavoro per la piattaforma, stesura di linee guida provvisorie).
- **17:15 - 17:30 | Conclusioni e Saluti**
 - Discussione Finale e Sintesi
 - Riassunto delle idee chiave emerse.
 - Costituzione formale del Working Group Nazionale.
 - Pianificazione del primo meeting operativo, *next steps & who does what*
- **17:30 – 17:45 | Chiusura dei Lavori**

Direttore Scientifici

- **Cappello Maria**
- **Muscaritoli Maurizio.**
- **Sukkar Samir**

DOCENTI, RELATORI, MODERATORI, TUTOR

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Samir Sukkar	Medicina e chirurgia	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE AD INDIRIZZO NUTRIZIONISTICO	Gastroenterologo IRCCS Ospedale Policlinico San Martino
Maurizio Muscaritoli	Medicina e chirurgia	MEDICINA INTERNA E NUTRIZIONE CLINICA	Medicina Interna Department of Translational and Precision Medicine University La Sapienza, Rome
Maria Cappello	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Gastroenterology and Hepatology Section ProMiSe Department University of Palermo
Ettore Corradi	Medicina e chirurgia	scienza dell'alimentazione	Director of Dietetics and Clinical Nutrition Niguarda Hospital in Milan
Brigida Barberio	Medicina e chirurgia	Malattie dell'Apparato Digerente	Gastroenterologist MD PhD Azienda Ospedale Università di Padova
Fabio Merlo	Medicina e chirurgia	Scienza dell'Alimentazione, indirizzo Nutrizione Clinica	Department of the Dietetics and Clinical Nutrition Department AOU City of Health and Science of Turin
Alessio Molfino	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Department of Translational and Precision Medicine University of Rome La Sapienza Rome
Marco Pizzoferrato	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Gastroenterology Department CEMAD Center for Diagnosis and Treatment of Digestive Diseases Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS Roma
Luca Elli	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Gastroenterology and Endoscopy Unit Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milan
Riccardo Caccialanza	Medicina e chirurgia	scienza dell'alimentazione	Clinical Nutrition and Dietetics Unit Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Pavia
Marina Taus	Medicina e chirurgia	scienza dell'alimentazione	Director of SOD Dietetics and Clinical Nutrition Ospedali Riuniti Ancona
Giancarlo Sarnelli	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Division of Hepatogastroenterology of the University of Naples Federico II
Nunzia Regano	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	UOC Gastroenterologia Centro di Riferimento NAD Regione Puglia ASL BAT Ospedale Di Miccoli Barletta
Francesca Romana De Filippo	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	UOC Gastroenterology AOU San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona University Salerno
Anna Simona Sasdelli	Medicina e chirurgia	scienza dell'alimentazione	Clinical Nutrition and Metabolism Regional Reference Centre for Benign Chronic Intestinal Insufficiency IICB Medical Surgical Department of Digestive Hepatic and Endocrine Metabolic Diseases Sant'Orsola Polyclinic Bologna
Silvia Mazzuoli	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Sarnelli Giancarlo Division of Hepatogastroenterology of the University of Naples Federico II
Francesco Guglielmi	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	UOC Gastroenterology NAD Reference Center Puglia Region ASL BAT Hospital Di Miccoli Barletta