

Valutazione e trattamento dell'insonnia con il protocollo Cognitivo Comportamentale, CBT-I (teorico – operativo)

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl – 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Valutazione e trattamento dell'insonnia con il protocollo Cognitivo Comportamentale, CBT-I (teorico – operativo)**
- Sedi di svolgimento dell'evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell'evento: RAGNO GLORIA
- Destinatari dell'offerta formativa: **Psicologi - Medici**
- Obiettivi formativi e area formativa
Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

Acquisizione di uno strumento completo di Diagnosi e Cura dell'Insonnia Psicofisiologica secondo il Protocollo CBT-I Evidence Based

Accreditamento dal 01/01/2026 al 31/12/2026

- Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Modulo 1 – Disturbi del sonno e insonnie

Modulo 2 – Diagnosi

Modulo 3 – Il Trattamento

Modulo 4 – Casi Clinici

- Numero dei crediti riconosciuti: 5 crediti ECM
- Breve CV dei docenti e dei moderatori

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attvita' professionale/formativa
Gloria Ragno	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera professionista	Psicologa, Psicoterapeuta, Trainer CBT-I

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;