

Gestione Integrata di Diabete e Dislipidemia: Evidenze, Esperienze e Innovazione Clinica

Crema (CR)

29 gennaio 2026 – 25 marzo 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del paziente con diabete mellito di tipo 2 rappresenta una sfida complessa e in continua evoluzione, in particolare quando si associa a dislipidemia, una delle comorbidità più frequenti e impattanti sul piano prognostico. La presenza concomitante di alterazioni lipidiche, come l'aumento dei trigliceridi, la riduzione del colesterolo HDL e la prevalenza di particelle LDL piccole e dense, contribuisce significativamente al rischio cardiovascolare residuo in questi pazienti, anche in presenza di un buon controllo glicemico.

Nonostante i progressi nel trattamento del diabete, molti pazienti restano esposti a un rischio cardiovascolare elevato a causa di un controllo subottimale dei parametri lipidici. Le recenti linee guida sottolineano l'importanza di un approccio integrato e personalizzato, che tenga conto del profilo di rischio individuale, delle comorbidità e delle potenzialità delle nuove opzioni terapeutiche.

Questo convegno si propone di offrire un aggiornamento multidisciplinare, basato sulle più recenti evidenze scientifiche, per supportare diabetologi, cardiologi, internisti e medici di medicina generale nella gestione clinica del paziente diabetico con dislipidemia. Attraverso una lettura critica della letteratura, la discussione di casi clinici e il confronto tra esperti, verranno esplorate strategie terapeutiche efficaci e sostenibili, con un focus sulla valutazione del rischio cardiovascolare, sull'approccio diagnostico alle dislipidemie aterogene, sulle scelte terapeutiche evidence-based e sulla personalizzazione delle cure alla luce della medicina di precisione.

L'obiettivo finale è promuovere un cambiamento di paradigma nella gestione del rischio cardiometabolico, superando una visione "a silos" delle patologie croniche e favorendo un approccio integrato, proattivo e centrato sul paziente.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Silvia Cecilia Severgnini - Crema (CR)

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

SEDE CONGRESSUALE

ASST di Crema
Largo Ugo Dossena, 2 - 26013 Crema (CR)

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di famiglia)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° Incontro - 29/01/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
16.00	16.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti	-
16.30	16.45	Introduzione, presentazione obiettivi e contenuti dell'evento	Silvia Cecilia Severgnini
<i>Moderatore: Silvia Cecilia Severgnini</i>			
16.45	17.05	Focus sull'impatto del diabete sul rischio CV e sulle nuove evidenze ESC 2025	Rosa Moretta
17.05	17.20	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Rosa Moretta
17.20	17.40	Dati real-world nella gestione del paziente dislipidemico: dall'evidenza internazionale all'esperienza locale	Giovanni Rignanese
17.40	17.55	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Giovanni Rignanese
17.55	18.15	Strategie di combinazione per raggiungere i target di c-LDL	Roberto Pollastri
18.15	18.30	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Roberto Pollastri
18.30	18.45	<i>Coffee break</i>	
18.45	19.05	Il paziente con sindrome metabolica	Gisella Boselli
19.05	19.20	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Gisella Boselli
19.20	19.40	Quando il colesterolo non scende: gestione di un paziente diabetico con dislipidemia resistente	Valentina Pasquali
19.40	19.55	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Valentina Pasquali
19.55	20.15	Statine e dolori muscolari: tra intolleranza e rischio cardiovascolare	Sergio Di Lembo
20.15	20.30	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Sergio Di Lembo

20.30	20.50	Aderenza terapeutica: il paziente che dimentica, modifica, non vuole assumere la terapia	Laura Frosio
20.50	21.00	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Laura Frosio
21.00	21.15	Take home message e chiusura dei lavori	Silvia Cecilia Severgnini

2° Incontro - 25/03/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
16.00	16.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti	
16.30	16.45	Introduzione, presentazione obiettivi e contenuti dell'evento	Silvia Cecilia Severgnini
<i>Moderatore: Sergio Di Lembo</i>			
16.45	17.05	Approccio cardio-metabolico-renale nella gestione del paziente diabetico	Rosa Moretta
17.05	17.20	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Rosa Moretta
17.20	17.40	Diabete e tolleranza alle statine: evidenze e gestione clinica	Roberto Pollastri
17.40	17.55	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Roberto Pollastri
17.55	18.15	Aderenza terapeutica nel paziente diabetico: ostacoli e soluzioni	Gisella Boselli
18.15	18.30	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Gisella Boselli
18.30	18.45	<i>Coffee break</i>	
18.45	19.05	Diabete tipo 2 e ipertrigliceridemia: un equilibrio difficile da raggiungere	Silvia Cecilia Severgnini
19.05	19.20	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Silvia Cecilia Severgnini
19.20	19.40	Il paziente "fragile": politerapia, comorbidità e sostenibilità	Laura Frosio

19.40	19.55	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Laura Frosio
19.55	20.15	Dalla teoria alla pratica: applicazione delle linee guida ESC in un paziente reale	Valentina Pasquali
20.15	20.30	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Valentina Pasquali
20.30	20.50	Gestione delle terapie e sostenibilità: tra innovazione e realtà ambulatoriale: Modelli organizzativi per una presa in carico efficace e sostenibile	Giovanni Rignanese
20.50	21.00	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	Giovanni Rignanese
21.00	21.15	Conclusioni e Take home message	Silvia Cecilia Severgnini
21.15	21.20	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	Silvia Cecilia Severgnini

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

ACRONIMI

CV: cardiovascolare

ESC: European Society of Cardiology

c-LDL: colesterolo delle lipoproteine a bassa densità

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BOSELLI	GISELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente medico di Endocrinologia presso ASST P.O. Lodi (LO)
DI LEMBO	SERGIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Medico Specialista Diabetologo e Endocrinologo – Poliambulatorio Verdi Cremona (CR)
FROSIO	LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente medico di Endocrinologia presso ASST Crema (CR)
MORETTA	ROSA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente medico di Endocrinologia presso ASST Cremona
RIGNANESE	GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente medico di Endocrinologia presso ASST Cremona
SEVERGNINI	SILVIA CECILIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente medico di Endocrinologia presso ASST Crema (CR)
PASQUALI	VALENTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente medico di Medicina Interna – Ospedale Oglio Po ASST Cremona – Casalmaggiore CR
POLLASTRI	ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Dirigente Medico Centro per la Cura e la Prevenzione del Diabete Casa di Cura S.Camillo - Cremona