

PROGETTO **FORMATIVO**

LDL-CLUB: incontri sul rischio Cardiovascolare

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** 24 FEBBRAIO 2026
- ↳ **Sede:** ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano MI
- ↳ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti alla luce delle nuove raccomandazioni inserite nel Focus Update 2025 delle linee guida ESC/EAS 2019 per la gestione delle dislipidemie e dei pazienti ad altissimo rischio con terapie più aggressive, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. Attraverso sessioni teoriche e pratiche, l'evento intende fornire ai partecipanti strumenti clinici e organizzativi aggiornati per affrontare le sfide della gestione del paziente dislipidemico, promuovendo una cultura della prevenzione cardiovascolare multidisciplinare e basata sull'evidenza.
- ↳ **Relatori:** Benetti Alberto, Manganiello Luca
- ↳ **Partecipanti:** *20 Partecipanti*
Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare), Farmacisti (Farmacista pubblico del SSN, Farmacia Territoriale, Farmacista di altro Settore).
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative – 5,2 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La prevenzione e gestione del rischio cardiovascolare rappresentano una priorità clinica e organizzativa per il sistema sanitario, soprattutto alla luce delle nuove evidenze e raccomandazioni contenute nelle Linee Guida ESC/EAS 2025. L'evento si propone di approfondire il ruolo della terapia ipolipemizzante di associazione come strategia efficace per il raggiungimento degli obiettivi lipidici nei pazienti ad alto e altissimo rischio. La gestione ottimale dei pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare richiede oggi, più che mai, un approccio integrato e proattivo. L'efficacia terapeutica deve essere coniugata con la sostenibilità e l'equità nell'accesso alle cure, attraverso un modello di medicina in rete che valorizzi la collaborazione tra ospedale e territorio. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo centrale nel coordinamento del percorso assistenziale, lavorando in sinergia con specialisti e altri professionisti sanitari. Tale sodalizio consente di anticipare la diagnosi, personalizzare gli interventi preventivi e garantire una gestione terapeutica efficace, soprattutto nei pazienti con comorbidità multiple. La riduzione intensiva del colesterolo LDL (C-LDL) rimane il cardine della prevenzione cardiovascolare. Le linee guida 2025 raccomandano l'impiego tempestivo di terapie combinate, anche in fase acuta, per ottimizzare il controllo lipidico e migliorare gli esiti clinici. L'integrazione tra ospedale e territorio è fondamentale per superare l'inerzia terapeutica e garantire continuità assistenziale. La condivisione di protocolli, strumenti di stratificazione del rischio e aggiornamenti clinici tra specialisti e medici di famiglia permette di costruire un percorso di cura condiviso, centrato sul paziente e orientato alla prevenzione primaria e secondaria.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 17.00 Registrazione partecipanti
- Ore 17.15 Video introduttivo: Il paziente consapevole e protagonista nel suo percorso di cura
- Ore 17.30 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Benetti Alberto, Manganiello Luca
- Ore 18.00 Agire subito per ridurre il rischio CV: il controllo del colesterolo LDL è una priorità
Benetti Alberto
- Ore 18.30 Controllo lipidico e sostenibilità: la terapia orale di combinazione come risposta concreta alle esigenze cliniche
Manganiello Luca
- Ore 19.00 Discussione interattiva con i partecipanti
- Ore 19.45 Coffee break
- Ore 20.00 Strategie per la gestione dei pazienti con C-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici più efficaci:

SUMMEET

- *Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio*
- *Come raggiungere e mantenere gli obiettivi di C-LDL dopo un evento CV*
- *Il controllo del C-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per il paziente con diabete*
- *Quando l'ezetimibe non basta: come raggiungere i target nel paziente che non tollera elevate dosi di statina*

Benetti Alberto

Ore 20.30 Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e persistenza: il ruolo centrale dell'MMG

Manganiello Luca

Ore 21.00 Take home messages

Benetti Alberto, Manganiello Luca

Ore 21.15 Chiusura lavori

ACRONIMI:

LDL: lipoproteine a bassa densità

CV: cardiovascolare

MMG: medico di medicina generale

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alberto Benetti	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore Medicina Interna - Alta Complessità presso l'Ospedale di Niguarda, Milano
Luca Manganiello	Medicina e Chirurgia	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico di medicina generale presso ambulatorio, Milano