

Corso di Alta Formazione in Valutazione e Trattamento Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I)

IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM - Rilascia il titolo di "Esperto" riconosciuto dalla European Sleep Research Society

Il corso

Il Corso di Alta Formazione ha l'obiettivo di formare esperti nell'assessment e nel trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I). Il corso prevede **104 ore** complessive che comprendono **lezioni frontali** e **laboratori pratici** per un totale di **12 CFU**.

A chi è rivolto

Psicologi e medici iscritti ai rispettivi albi, specializzati o in formazione specialistica, o con titolo di dottore di ricerca o dottorandi su temi affini alla psicologia o alla medicina del sonno. Il piano formativo e l'avviso di selezione è disponibile sul sito: <https://www.uniroma1.it/it/pagina/corsi-di-alta-formazione>

Piano didattico

- Attività I: **Psicofisiologia del sonno**
- Attività II: **Insonnia: epidemiologia, assessment, diagnosi**
- Attività III: **CBT-I 1: tecniche comportamentali**
- Attività IV: **CBT-I 2: tecniche cognitive**
- Attività V: **CBT-I 3: tecniche CBT di terza generazione**
- Attività VI: **CBT-I di precisione**
- Attività VII: **Efficacia e limiti della CBT-I**

Esercitazioni guidate e supervisione dei casi

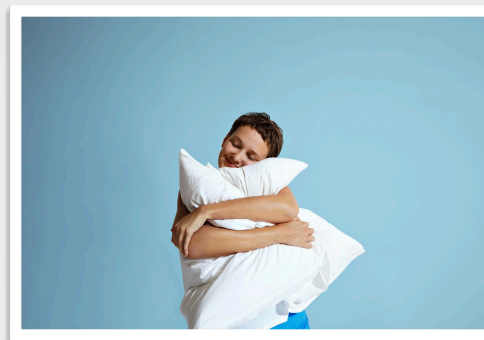
I docenti psicoterapeuti del CAF offrono occasioni di supervisione dei casi in valutazione e trattamento portati dai partecipanti.

Docenti

Caterina Lombardo, Sapienza Università di Roma
Andrea Ballesio, Sapienza Università di Roma
Vincenza Castronovo, IRCCS San Raffaele, Milano
Luigi De Gennaro, Sapienza Università di Roma
Alessandra Devoto, Centro di Medicina del Sonno Roma
Lory Di Michele, Centro di Medicina del Sonno Roma
Maurizio Gorgoni, Sapienza Università di Roma
Claudio Liguori, Centro di Medicina del Sonno Roma
Laura Palagini, Università di Pisa
Serena Scarpelli, Sapienza Università di Roma

Direttore

Prof. Caterina Lombardo



Quota di partecipazione

1500 Euro

Modalità di svolgimento

Le lezioni vengono svolte presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma (zona San Lorenzo). Alcuni seminari saranno svolti online.

ECM e conseguimento del titolo di esperto

Il corso è attualmente in fase di accreditamento ECM. Il corso è accreditato dalla Società Europea per la Ricerca sul Sonno e dall'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia. Al completamento del corso verrà rilasciato l'attestato di esperto nella valutazione e trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I).

Info e contatti

Per informazioni inquadra il QR code sottostante o rivolgiti al seguente indirizzo e-mail: andrea.ballesio@uniroma1.it

