

I percorsi del respiro

2 edizione

ASMA e BPCO

7 marzo 2026

Aprilia Sala Congressuale CDE Viale Europa, 14

Responsabile Scientifico: Stefano Montanari

Relatori

- Massimiliano Napolitano
- Antonella Puerto
- Maria Gioconda Zotti

Razionale

Le sindromi ostruttive polmonari (Asma e BPCO) sono malattie frequenti che colpiscono molti soggetti con età variabile e sono responsabili di un'alterazione della qualità di vita dei pazienti. Nonostante negli ultimi anni si sia avuto un notevole miglioramento sulle conoscenze delle sindromi ostruttive polmonari e si abbiano a disposizione farmaci efficaci, la morbilità e mortalità di queste malattie sono in aumento. Oltre ai gravi effetti diretti sulla salute dei pazienti, le sindromi ostruttive polmonari hanno un notevole impatto socio-economico indiretto legato alle degenze ospedaliere ed all'assistenza ambulatoriale dei pazienti, al costo dei farmaci e dei trattamenti di emergenza, all'assenza dal lavoro.

Scopo del convegno è quindi quello di coinvolgere la platea sull'importanza di una gestione appropriata del paziente respiratorio ostruito.

Programma

08,00 Registrazione partecipanti

08,15 Saluti e introduzione al corso

1 Sessione BPCO e ASMA

08,30

- La gestione del paziente asmatico alla luce delle raccomandazioni GINA: Inquadramento dell'asma e terapia farmacologica
- Asma grave eosinofilo: individuazione del paziente e terapia biologica

MG. Zotti

09,30 BPCO: La triplice terapia e la doppia broncodilatazione. Quali evidenze cliniche oggi e in prospettiva

A. Puerto

10,00 Sarcopenia e BPCO :nuove evidenze cliniche e soluzioni terapeutiche

M. Napolitano

10,30 La ventilazione non invasiva nella BPCO e nelle OSAS

MG. Zotti

11,00 Discussione

11,15 Coffe break

2 Sessione FOCUS ON

11,30

- Mucoregolatori, fluidificanti, immunostimolanti, immunomodulatori: quando e a chi?
- Lisati batterici nelle infezioni respiratorie ricorrenti

MG. Zotti

12,30

- La terapia inalatoria nasale con ICS e antistaminici nella rinite allergica e non solo
- Nodulo polmonare

A. Puerto

13,30 Casi Clinici

14,00 Discussione

14,30 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649 – 468425

Ore formative 6

Crediti assegnati 6

Responsabile scientifico: Stefano Montanari

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

I percorsi del respiro. 2^EDIZIONE ASMA e BPCO Aprilia Sala Congressuale CDE Viale Europa, 14		
Data	Sede	Località (Provincia)
7 MARZO 2026	Sala Congressuale CDE Viale Europa, 14	Aprilia (LT)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	NAPOLITANO MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	POLIAMBULATORIO APOLLODORO, ROMA
2	PUORTO ANTONELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	TISILOGIA E MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO	ASL LATINA (LT)
3	ZOTTI MARIAGIOCONDA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	ASL LATINA (LT)

ACRONIMO	SIGNIFICATO
BPCO	<i>BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA</i>
OSAS	<i>OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME</i>
GINA	<i>GLOBAL INITIATIVE FOR ASTHMA</i>
ICS	<i>INHALED CORTICOSTEROIDS</i>

CASI CLINICI

Caso clinico n°1

Donna, 52 anni, impiegata, modesta fumatrice, sposata, con anamnesi negativa per patologie significative. Riferisce episodi di dispnea da diversi anni, prevalentemente notturni, con frequenza settimanale. Durante la stagione invernale gli episodi si accompagnano talvolta a tosse ed espettorato. Rx torace: accentuazione della trama broncovasale, più evidente alle basi. Vengono eseguiti prick test per inalanti e spirometria con valutazione della reversibilità. Si avvia monitoraggio clinico e strategia di gestione dei sintomi, con follow-up programmato per valutare controllo della malattia.

Caso clinico n°2

Uomo, 68 anni, forte fumatore, con ipertensione arteriosa in trattamento farmacologico. Da anni riferisce tosse cronica con espettorato, episodi di dispnea e ridotta tolleranza allo sforzo. Esami: emogasanalisi con ipossiemia lieve; Rx torace con accentuazione della trama broncovasale bilaterale. Si consiglia spirometria con test di reversibilità e test del cammino per valutazione funzionale respiratoria. Viene programmata valutazione multidisciplinare, inclusa possibile ventilazione notturna e riabilitazione respiratoria e muscolare.