

Titolo: Trattare la psoriasi oggi: un approccio mirato, dalle lesioni minime al coinvolgimento sistemico

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946 - **468431**

Tipologia: FAD

Crediti ECM: 12

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Medico chirurgo (tutte le specializzazioni)

Farmacista (tutte le specializzazioni)

Odontoiatra

Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

Data e durata

Data inizio: 24 febbraio 2026

Data fine: 31 dicembre 2026

Durata effettiva attività formativa: 8

Numero partecipanti: 5000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del corso

La psoriasi è una malattia infiammatoria cronica, immunomediata, che coinvolge principalmente la pelle ma può avere ripercussioni sistemiche rilevanti. È caratterizzata da un'eziopatogenesi complessa, multifattoriale, con un'interazione dinamica tra predisposizione genetica, fattori ambientali e disregolazione immunitaria.

La psoriasi presenta un'ampia variabilità fenotipica così come diversi livelli di gravità. Nella pratica clinica, è fondamentale saper distinguere tra forme **lievi**, gestibili con approccio topico, e forme **moderate o severe**, che richiedono trattamenti sistemici convenzionali o biologici. Tale classificazione deve tuttavia tenere conto non solo dell'estensione cutanea (valutata attraverso BSA e PASI), ma anche del coinvolgimento di aree sensibili (cuoio capelluto, volto, genitali), dell'impatto sulla qualità della vita e della presenza di comorbidità.

Negli ultimi anni, l'armamentario terapeutico si è notevolmente ampliato, grazie all'introduzione di nuove molecole target che hanno migliorato gli outcome clinici in termini di rapidità d'azione, mantenimento della risposta e profilo di sicurezza a lungo termine.

Tutto ciò è riconducibile alla comprensione della patogenesi della psoriasi che si è profondamente evoluta, portando al riconoscimento del **pathway citochinico IL-23/IL-17** come **asse centrale dell'infiammazione psoriasica**. Questo meccanismo, che coinvolge l'interazione tra cellule dendritiche, linfociti T helper e citochine effettrici, rappresenta oggi il principale bersaglio delle terapie biologiche più innovative ed efficaci.

Questo percorso formativo è stato ideato con l'obiettivo di aggiornare i dermatologi specialisti sulla gestione integrata e multidimensionale della psoriasi, secondo un approccio che tenga conto della stratificazione della gravità, della valutazione clinico-funzionale del paziente, delle più recenti linee guida internazionali e delle reali esigenze terapeutiche nella pratica quotidiana.

Programma del Corso

Modulo 1 - Oltre l'estensione: strategie per un approccio "patient centered" alla psoriasi lieve-moderata

Docente: Dr.ssa Marina Talamonti

- Psoriasi lieve-moderata e minima: inquadramento clinico
- Target terapeutici realistici nelle forme "minime" o localizzate
- I cardini della terapia topica nella psoriasi lieve-moderata o minima
- Educazione del paziente e continuità terapeutica

Modulo 2 - Psoriasi moderata-grave: gestione clinica avanzata tra innovazione terapeutica e approccio personalizzato

Docente: Dr. Carlo Carrera

- Psoriasi moderata-grave: criteri clinici e significato sistemico
- Evoluzione della conoscenza immunopatogenetica: dall'infiammazione generica alla regolazione selettiva
- Anti-IL-23: un nuovo paradigma terapeutico nella psoriasi moderata-grave
- Dalla teoria alla pratica: la gestione della terapia sistemica nella psoriasi moderata-grave
- Il coinvolgimento del paziente: una scelta condivisa per una gestione sostenibile

Responsabili Scientifici

- Dr. Carlo Carrera, Dermatologo, Ospedale Policlinico di Milano
- Dr.ssa Marina Talamonti, Dermatologa, Ospedale Torvergata, Roma

Docenti

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Carlo Carrera	CRRCRL65H05F2 05U	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venerologia	Ospedale Policlinico di Milano
Marina Talamonti	TLMMRN71R45A4 62J	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venerologia	Ospedale Torvergata, Roma