



**Executive Congress Srl**  
Provider ECM  
RES – FAD – FSC ID 661  
Via F. Puccinotti, 43  
50129 Firenze  
Tel. 055-472023  
Fax. 055-4620364  
[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it)  
[www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## ACCADEMIA DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA

\*\*\*\*\*

### CORSO RES

**“NUOVE FRONTIERE IN PSICOFARMACOLOGIA: PRATICA CLINICA E APPROCCI INNOVATIVI PER I DISTURBI DELL'UMORE E DI ANSIA**

**HOTEL CENOPIO DEI DOGI  
CAMOGLI (GE), 11-12 MARZO 2026  
(ID ECM: 661- 468434)**

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

**Andrea Fagiolini (Siena)**

#### RELATORI/MODERATORI

R.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
R	AGUGLIA	ANDREA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore associato Dipartimento di neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili -	GENOVA
R/M	AMORE	MARIO	Medico Chirurgo	Neurologia	Direttore Scuola di Specializzazione Psichiatria Università di Genova e Direttore Unità Operativa di Clinica Psichiatrica	GENOVA
R/M	CUOMO	ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Assistant Professor of Psychiatry Division of Psychiatry, Department of Molecular Medicine University of Siena	SIENA
R	DE FILIPPIS	SERGIO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Direttore Sanitario e Direttore Scientifico Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal Genzano di Roma Docente Psichiatria delle Dipendenze Sapienza	ROMA
RS/R/M	FAGIOLINI	ANDREA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi Siena e Direttore UOC Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera Universitaria	SIENA
R	GIUGLIARELLI	SIMONE	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	PATRIZIO	BENJAMIN	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	PINZI	MARIO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA

R	RESCALLI	BEATRICE	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	SANTANGELO	ALESSIA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R / M	SERAFINI	GIANLUCA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario Psichiatria. Università di Genova. Direttore della UOC Psichiatria Genova (Genova)	GENOVA
R	TORRIGIANI	FRANCESCA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	TROVINI	GIADA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Psichiatra presso Villa Von Siebenthal Genzano di Roma	ROMA

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:** 70 Medici chirurghi specialisti in Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia).

**PROVIDER:** EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

**ORE FORMATIVE:** 12

**CREDITI FORMATIVI:** 12

**Mercoledì 11 MARZO 2026 - Orario Inizio Lavori: 14.00 / Orario Fine Lavori: 20:30**

**Giovedì 12 MARZO 2026 - Orario Inizio Lavori: 08.30 / Orario Fine Lavori: 15.15**

**AREA FORMATIVA:** Obiettivo formativo di SISTEMA

**OBIETTIVO FORMATIVO:** APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

**SEDE:** HOTEL CENOBIO DEI DOGI Via Nicolò Cuneo, 34, 16032 Camogli GE

*Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.*

### RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi dell'umore e d'ansia rappresentano un'emergenza globale di salute pubblica, con elevata prevalenza, impatto funzionale e costi socio-economici considerevoli. Nonostante la disponibilità di numerosi trattamenti farmacologici, una parte significativa dei pazienti continua a presentare risposte parziali o resistenze terapeutiche, con frequenti ricadute e cronicizzazione dei sintomi.

Le più recenti evidenze in psicofarmacologia indicano la necessità di superare l'approccio "one size fits all", puntando verso strategie di **cura personalizzata**, capaci di integrare le conoscenze neurobiologiche con l'osservazione clinica. In tale prospettiva, la selezione del trattamento deve considerare non solo la diagnosi nosografica, ma anche i **sottotipi sintomatologici**, le **comorbidità mediche** (come dolore, disturbi metabolici o deficit cognitivi), e gli aspetti farmacodinamici e farmacocinetici delle diverse molecole.

Parallelamente, la ricerca ha posto crescente attenzione alle dimensioni **circadiane, cognitive e sociali** della depressione e dell'ansia, riconoscendo il ruolo di fattori come la solitudine, il ritmo sonno-veglia e le alterazioni del sistema dopaminergico e glutammatergico nella modulazione dell'umore.

Questo corso si propone di offrire ai partecipanti un aggiornamento pratico e multidisciplinare sulle **nuove frontiere della psicofarmacologia clinica**, attraverso lezioni teoriche e workshop basati su casi reali. L'obiettivo è fornire strumenti concreti per:

- ottimizzare le strategie terapeutiche nei disturbi depressivi e d'ansia;
- gestire le comorbidità e le forme complesse (disturbo bipolare, ansia con insonnia, dolore cronico, disturbi ossessivi e di panico);
- promuovere un approccio clinico fondato su algoritmi decisionali, evidenze dal mondo reale e condivisione multidisciplinare delle esperienze.

L'iniziativa intende quindi favorire una psichiatria moderna, basata su evidenze scientifiche ma centrata sulla persona, capace di coniugare rigore farmacologico e sensibilità clinica per una cura realmente individualizzata.

## CASI CLINICI

### **CASO ALGORITMO 1 - Depressione/Ansia e Dolore**

La depressione e i disturbi d'ansia si associano frequentemente al dolore cronico, con una relazione bidirezionale che complica diagnosi e trattamento. I meccanismi condivisi coinvolgono sistemi serotonergici, noradrenergici e neuroinfiammatori, influenzando sia la percezione del dolore sia l'umore. La presentazione analizzerà sottotipi clinici, fattori di mantenimento e impatto sul funzionamento quotidiano. Saranno discusse opzioni terapeutiche integrate, attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** utili a chiarire la gestione nella pratica clinica.

### **CASO ALGORITMO 2 - Depressione/Ansia e Diabete**

Depressione e ansia sono particolarmente frequenti nelle persone con diabete e influenzano aderenza, controllo glicemico e prognosi complessiva. L'interazione tra disregolazione metabolica, infiammazione e stress cronico crea un circolo vizioso che richiede un approccio integrato. La presentazione illustrerà fattori di rischio, manifestazioni cliniche e scelte farmacologiche sicure. Gli aspetti pratici saranno approfonditi attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** basati su scenari clinici verosimili.

### **CASO ALGORITMO 3- Depressione e Ansia nella Donna in Età Fertile**

Nella donna in età fertile depressione e ansia assumono caratteristiche specifiche legate a ciclicità ormonale, eventi riproduttivi e vulnerabilità psicosociali. La presentazione affronterà i momenti critici — premenstruo, gravidanza, postpartum — e i criteri per una gestione sicura. Sarà dedicata particolare attenzione ai profili di sicurezza farmacologica. Il tutto sarà illustrato tramite **casi virtuali ed esemplificativi** che mostrano come orientare le decisioni terapeutiche.

### **CASO ALGORITMO 4 - Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo**

I sintomi cognitivi incidono profondamente su funzionamento, qualità di vita e risposta al trattamento, ma spesso vengono sottovalutati. La presentazione descriverà i principali domini coinvolti (attenzione, memoria, funzioni esecutive) e gli strumenti clinici per riconoscerli. Saranno discusse implicazioni terapeutiche e interventi mirati. La trattazione sarà arricchita da **casi virtuali ed esemplificativi** che aiutano a tradurre la teoria nella pratica.

### **CASO ALGORITMO 5- Depressione e Ansia**

Depressione e ansia sono le condizioni psichiatriche più diffuse e frequentemente in comorbidità, con un impatto significativo su prognosi e risposta terapeutica. La presentazione offrirà una panoramica aggiornata dei criteri clinici, dei fattori di rischio e delle opzioni evidence-based. Sarà posta particolare attenzione alla personalizzazione delle scelte terapeutiche. L'approccio verrà illustrato attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** che riproducono situazioni tipiche della pratica clinica.

### **CASO ALGORITMO 6 - Depressione/Ansia e Insonnia**

L'insonnia è un sintomo cardinale nei disturbi ansioso-depressivi, predittore di cronicità e peggioramento clinico. La presentazione analizzerà i meccanismi che collegano sonno disturbato, vulnerabilità emotiva e risposta ai trattamenti. Saranno discusse strategie combinate comportamentali e farmacologiche. Il tutto verrà reso più concreto grazie a **casi virtuali ed esemplificativi** basati su scenari clinici realistici.

### **CASO ALGORITMO 7 - Depressione nel paziente giovane**

Sarà presentato il caso virtuale, elaborato a fini didattici, di un giovane adulto che sviluppa un episodio depressivo maggiore caratterizzato da marcata anedonia, riduzione dell'energia, difficoltà di concentrazione e ritiro sociale progressivo. La valutazione clinica evidenzia fattori di vulnerabilità personali e familiari, associati a stressor recenti legati al percorso universitario. Verrà illustrato l'approccio diagnostico, la scelta terapeutica integrata (farmacologica e psicoterapica) e l'evoluzione del quadro clinico nelle prime settimane. Il caso offre spunti per discutere la gestione precoce della depressione nei pazienti giovani e l'importanza di un intervento multidimensionale.

# ACCADEMIA DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA

\*\*\*\*\*

## CORSO RES

“NUOVE FRONTIERE IN PSICOFARMACOLOGIA: PRATICA CLINICA E APPROCCI INNOVATIVI PER I DISTURBI DELL'UMORE E DI ANSIA

HOTEL CENOBIO DEI DOGI  
CAMOGLI (GE), 11-12 MARZO 2026

(ID ECM: 661- 468434)

### PROGRAMMA

#### MERCOLEDI' 11 MARZO 2026

13:30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

14:00 Apertura dei lavori e introduzione: **Andrea Fagiolini**

#### I SESSIONE

14:30 L'impatto globale della solitudine e altri fattori sociali sulla depressione **Mario Amore**

15:15 Trattamento individualizzato e personalizzato della depressione con e senza comorbidità fisiche: abbinare la farmacodinamica ai sintomi clinici **Andrea Fagiolini**

16:00 Trattamento del disturbo da insonnia e dell'insonnia nei pazienti con ansia e depressione **Alessandro Cuomo**

16:45 Discussione

17:15 Coffee Break

#### II SESSIONE

17:30 Trattamento del disturbo Ossessivo Compulsivo **Gianluca Serafini**

18:15 Trattamento farmacologico del Disturbo di Ansia Generalizzata **Sergio De Filippis**

19:00 Trattamento del disturbo di panico **Andrea Aguglia**

19:45 Discussione

20:30 Fine Lavori Primo Giorno

#### GIOVEDI' 12 MARZO 2026

**FOCUS: CURA PERSONALIZZATA E PRATICA CLINICA REALE**

08:30 Sintesi e riepilogo della giornata precedente **Andrea Fagiolini**

09:00 – 13:30 **III SESSIONE - WORKSHOP CLINICO INTERATTIVO- EVIDENZE DAL MONDO REALE : LEZIONI DALLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA. CASI E APPROCCI BASATI SU ALGORITMI PER LA DEPRESSIONE:**

- 1) Depressione/Ansia e Dolore **Mario Pinzi**
- 2) Depressione/Ansia e Diabete **Benjamin Patrizio**
- 3) Depressione e Ansia nella Donna in età Fertile **Giada Trovini**
- 4) Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo **Beatrice Rescalli**
- 5) Depressione e Ansia **Alessia Santangelo**
- 6) Depressione/Ansia e Insonnia **Francesca Torrigiani**
- 7) Depressione nel paziente giovane **Simone Giugliarelli**

13:30 Discussione

14:00 Presentazione e discussione di algoritmi di trattamento. Elaborazione di linee guida di consenso  
**Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

14:30 Conclusioni

14:45 Compilazione Questionario ECM

15:00 Discussione dei risultati delle prove di verifica

15:15 Chiusura dei Lavori

\*\*\*\*\*