

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “ **Fattori Psicologici e Infortunio Prevenzione, Riabilitazione e Ritorno in Campo**”  
edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Elena Cernuschi

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Padroneggiare le conoscenze acquisite relative ai fattori psicologici nell'ambito dell'infortunio
- Riconoscere campanelli d'allarme psicologici utili nella propria pratica professionale, sia nelle fasi di prevenzione degli infortuni, sia in quelle di intervento (riabilitazione)
- Informare ed educare i pazienti sulle componenti psicologiche da monitorare rispetto alle proprie esperienze d'infortunio
- Riconoscere e attivare l'intervento dello psicologo dello sport in caso di necessità
- Fornire informazioni utili ai pazienti per incidere ulteriormente sugli outcome terapeutici

g) **Durata:** dal 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

## h) Programma dettagliato

Il corso, dal titolo **Fattori Psicologici e Infortunio: Prevenzione, Riabilitazione e Ritorno in Campo**, ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna circa due ore, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (\*) circa tre ore. La docenza è affidata alla Dott.ssa Elena Cernuschi, Clinical and Sport Psychologist; Cognitive Psychotherapist - OPL N°19165. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di un unico video:

- Cap. 1 - Fattori Psicologici e Infortunio: Prevenzione, Riabilitazione e Ritorno in Campo

(\*) **MATERIALE DIDATTICO:**

*A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciati nel percorso formativo dell'utente alcuni articoli scientifici di letteratura in lingua inglese e dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa tre ore come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:*

• **Fattori Psicologici e Infortunio: Prevenzione, Riabilitazione e Ritorno in Campo - Dispense del Corso** - Elena Cernuschi

• **Fear of Reinjury in Athletes: Implications for Rehabilitation** - Chao-Jung Hsu, PT, PhD, Adam Meierbachtol, PT, DPT, SCS, ATC, Steven Z. George, PT, PhD and Terese L. Chmielewski, PT, PhD, SCS - in lingua inglese

• **Psychological, Social and Contextual Factors Across Recovery Stages Following a Sport-Related Knee Injury: a Scoping Review** - Linda K. Truong, Amber D. Mosewich, Christopher J. Holt, Christina Y. Le, Maxi Miciak, Jackie L. Whittaker - in lingua inglese

• ***Determinants of Anxiety in Elite Athletes: a Systematic Review and Meta-Analysis*** - Simon M. Rice, Kate Gwyther, Olga Santesteban-Echarri, David Baron, Paul Gorczynski, Vincent Gouttebauge, Claudia L. Reardon, Mary E. Hitchcock, Brian Hainline, Rosemary Purcell - in lingua inglese

**i)il corso eroga** 5 crediti ECM

**j)Il corso è tenuto** dalla Dott. Elena Cernuschi, Clinical and Sport Psychologist; Cognitive Psychotherapist - OPL N°19165. La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Elena Cernuschi, il cui CV completo è caricato a sistema.