

## FILE UNICO CORSO ECM

**Provider:**

Nr. 2506 - Sanità in Formazione

**Titolo del corso:**

Benessere del perineo: la riabilitazione del pavimento pelvico

**Responsabile scientifico:**

**Nome:** Violeta

**Cognome:** Benini

**Codice Fiscale:** BNNVLT81E52Z600B

**Qualifica:** Medico Chirurgo

**Specializzazione:** Ostetricia e Ginecologia

**Affiliazione:** Formatrice. Dal 2012 conduce corsi di formazione su vari ambiti

**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

Laureata in ostetricia, educatrice perinatale, specializzata in riabilitazione pelvica e sessualità consapevole, formatrice. Riesce a far comprendere argomenti scientifici a tutti con un linguaggio diretto, chiaro e senza tabù. "Divulva" quotidianamente su Instagram @violetabenini.

**Docenti-Relatori**

**Nome:** Violeta

**Cognome:** Benini

**Codice Fiscale:** BNNVLT81E52Z600B

**Qualifica:** Ostetrica

**Specializzazione:** Ostetricia e Ginecologia

**Affiliazione:** Formatrice. Dal 2012 conduce corsi di formazione su vari ambiti

**Obiettivo formativo nazionale**

(1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Acquisizioni di competenze**

Il corso si pone come obiettivo quello di fornire informazioni circa l'anatomia del pavimento pelvico e dei genitali, le sue funzioni e quali sono i sintomi quando ci sono disfunzioni pelviche, così da poter riconoscere situazioni disfunzionali da rimandare ad esperti nella riabilitazione pelvica.

**Professioni/Discipline**

<b>PROFESSIONI</b>	<b>DISCIPLINE</b>
Medico chirurgo	Tutte le discipline
Psicologo	Psicologia; Psicoterapia
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Educatore professionale	Educatore professionale
Fisioterapista	Fisioterapista
Massofisioterapista	Massofisioterapista
Infermiere	Infermiere
Ostetrica/o	Ostetrica/o

**Razionale**

Sempre più si parla di pavimento pelvico per quanto riguarda le disfunzioni più note come l'incontinenza urinaria, fecale o prolassi. L'argomento, purtroppo, viene ancora trattato in maniera marginale per quello che riguarda tantissimi altri sintomi come il dolore durante i rapporti sessuali (sia per maschi che per femmine), difficoltà a raggiungere gli orgasmi, emorroidi e ragadi anali, dolori mestruali. Questo è un corso introduttivo per spiegare come funziona, o meglio dovrebbe funzionare, il pavimento pelvico e quali possono essere i sintomi negativi che possono far pensare a una disfunzione che meriti un approfondimento.

**Finalità del Corso**

Questo corso vuole fornire ai professionisti sanitari le informazioni basiche che permetteranno di conoscere l'anatomia, la fisiologia e i sintomi delle disfunzioni pelviche.

**Caratteristiche del corso/Materiali didattici**

Il corso si compone di lezioni raccolte in un minisito e corredate di materiali didattici multimediali, comprese video-lezioni. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

**Questionario Finale:**

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

**Principali riferimenti bibliografici**

**Autore:** Kaven Baessler, Bernhard Schussler, Kathryn L. Burgio, Kate H. Moore, Peggy A. Norton, and Stuart L. Stanton (Eds.)

**Titolo:** Pelvic Floor Re-education Principles and Practice

**Fonte:** Ed. Springer

**Anno:** 2008

**Autore:** Padoa, Anna - Rosenbaum, Talli Y.

**Titolo:** The Overactive Pelvic Floor

**Fonte:** Springer

**Anno:** 2016

**Autore:** Bernadette De Gasquet  
**Titolo:** Addominali, fermiamo il massacro  
**Fonte:** Edi Emermes  
**Anno:** 2015

### Numero Crediti

9

### Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

6

### Tutoraggio

Si

### Tutor designato

**Nome:** Violeta  
**Cognome:** Benini  
**Codice Fiscale:** BNNVLT81E52Z600B  
**Qualifica:** Medico Chirurgo  
**Specializzazione:** Ostetricia e Ginecologia  
**Affiliazione:** Formatrice. Dal 2012 conduce corsi di formazione su vari ambiti

### Partner

Violeta Benini - Divulvatrice

### Sponsor

NO

### Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

### Quota di partecipazione

€ 99,00