

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:

Nr. **2506** - Sanità in Formazione

Titolo del corso:

Ciclo mestruale: fisiologia, patologie e strategie di benessere

Responsabile scientifico:

Nome: Violeta

Cognome: Benini

Codice Fiscale: BNNVLT81E52Z600B

Qualifica: Medico Chirurgo

Specializzazione: Ostetrica

Affiliazione: Laureata in ostetricia, educatrice perinatale, specializzata in riabilitazione pelvica e sessualità consapevole, formatrice

Breve presentazione del Responsabile Scientifico

Laureata in ostetricia, educatrice perinatale, specializzata in riabilitazione pelvica e sessualità consapevole, formatrice. Riesce a far comprendere argomenti scientifici a tutti con un linguaggio diretto, chiaro e senza tabù. "Divulva" quotidianamente su Instagram @violetabenini.

Docenti-Relatori *

Nome: Violeta

Cognome: Benini

Codice Fiscale: BNNVLT81E52Z600B

Qualifica: Medico Chirurgo

Specializzazione: Ostetrica

Affiliazione: Laureata in ostetricia, educatrice perinatale, specializzata in riabilitazione pelvica e sessualità consapevole, formatrice

Obiettivo formativo nazionale

(18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere)

Specificità per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso si propone di fornire competenze riguardanti la conoscenza degli aspetti fisiologici del ciclo mestruale, al fine di comprendere le situazioni in cui esso non risulta più fisiologico, pur non essendo ancora definibile come patologico secondo le diagnosi attualmente disponibili. Sono presenti numerose testimonianze da parte di donne che riportano sintomi negativi, le quali

possono contribuire a identificare la presenza di alterazioni ormonali, anche in assenza di evidenze facilmente riscontrabili attraverso esami ecografici o analisi ematiche di routine

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
IN GENERALE	IN GENERALE

Razionale

Il corso ha inizio con un'analisi dei sintomi negativi segnalati dalle pazienti e della scarsa attenzione riservata da parte dei professionisti sanitari al dolore mestruale, evidenziando quanto questo aspetto sia frequentemente trascurato. Questa sottovalutazione del dolore rappresenta una delle principali cause dei lunghi tempi di attesa, che possono estendersi per 12-15 anni prima di giungere a una diagnosi di endometriosi, spesso in stadi avanzati.

Successivamente, il corso approfondisce la descrizione dei principali ormoni coinvolti, sia direttamente che indirettamente, nel ciclo mestruale. Questo approccio aiuterà a comprendere come alterazioni, ad esempio nei livelli di insulina o dopamina, possano influenzare il ciclo mestruale e i sintomi negativi riportati dalle pazienti. Verrà fornita un'analisi dettagliata del funzionamento del ciclo mestruale, considerando gli aspetti del ciclo ovulatorio, endometriale, umorale e delle secrezioni vaginali.

Infine, il corso esaminerà le patologie associate al ciclo mestruale, tra cui la sindrome dell'ovaio policistico, l'ovaio multifollicolare, l'endometriosi, l'adenomiosi, i fibromi uterini e le malposizioni uterine.

Finalità del Corso

Alla conclusione del corso, i partecipanti avranno acquisito una comprensione approfondita del ciclo mestruale fisiologico, permettendo loro di identificare eventuali alterazioni e di orientare le pazienti verso opportuni approfondimenti. Inoltre, il corso si propone di migliorare le competenze nell'accoglienza e nell'ascolto delle pazienti che riportano sintomi di carattere negativo.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso si compone di lezioni raccolte in un minisito e corredate di materiali didattici multimediali, comprese video-lezioni. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Angela R. Baerwald, Gregg P. Adams, Roger A. Pierson

Titolo: Ovarian antral folliculogenesis during the human menstrual cycle: a review

Fonte: Oxford Academic

Anno: 2011

Autore: J M Holly 1, S A Amiel, R R Sandhu, L H Rees, J A Wass

Titolo: The role of growth hormone in diabetes mellitus

Fonte: J Endocrinol

Anno: 1988

Autore: M Gasperi 1, A E Castellano

Titolo: Growth hormone/insulin-like growth factor I axis in neurodegenerative diseases

Fonte: J Endocrinol Invest.

Anno: 2010

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

10,5

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

7

Tutoraggio

SI

Tutor designato

Nome: Violeta

Cognome: Benini

Codice Fiscale: BNNVLT81E52Z600B

Qualifica: Medico Chirurgo

Specializzazione: Ostetrica

Affiliazione: Laureata in ostetricia, educatrice perinatale, specializzata in riabilitazione pelvica e sessualità consapevole, formatrice

Partner

DIVULVATRICE

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta