

Titolo Evento:
**GESTIONE DEL PAZIENTE A RISCHIO CARDIOVASCOLARE,
DALL'OSPEDALE AL TERRITORIO.
FOCUS ON IPERTENSIONE E RISCHIO ATERTROMBOTICO**

**28 Febbraio 2026
ID 468613**

Resp. Scientifico:	Dott. Vetta Francesco		
Data inizio:	28/02/2026	Data fine:	28/02/2026
Tipologia Evento:	RES		
Sede:	HOTEL DELLA PIANA - Via Tiburtina Valeria km 112,700 - 67051 - Avezzano (AQ)		
N. Partecipanti:	25		
Crediti ECM:	5,2		
Destinatari attività formativa:	Cardiologia, Chirurgia Generale, Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Generale Mmg (Di Famiglia), Medicina Interna, Endocrinologia.		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI**
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO**
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO**
- 4 - CV RESPONSABILE SCIENTIFICO**
- 5 - CV RELATORI**

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
VETTA	FRANCESCO	VTTFNC60H30H501W	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA -UTIC	OSPEDALE AVEZZANO (AQ)

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
OCCHUZZI	ENRICO	CCHNRC85D02A515G	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	DIRIGENTE MEDICO EMODINAMIC A UOC CARDIOLOGIA -UTIC	OSPEDALE AVEZZANO (AQ)
IPPOLITI	CRISTIANA	PPLCST76C53A515S	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC CARDIOLOGIA -UTIC	OSPEDALE AVEZZANO (AQ)

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardiometabolico rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche per il Sistema Sanitario, a causa dell'elevata prevalenza di comorbidità e del rischio associato di eventi cardiovascolari maggiori. Fattori quali ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità e infiammazione cronica concorrono alla progressione dell'aterosclerosi e aumentano significativamente il rischio aterotrombotico.

La crescente complessità diagnostico-terapeutica richiede un approccio integrato e multidisciplinare, supportato dalle più recenti evidenze scientifiche e dall'applicazione pratica delle linee guida internazionali. In questo contesto, l'identificazione precoce del paziente ad alto rischio e la scelta di strategie personalizzate sono elementi fondamentali per migliorare gli esiti clinici.

Attraverso letture frontali, discussioni collegiali e casi clinici interattivi, il convegno approfondirà gli strumenti per la stratificazione del rischio, la gestione terapeutica del paziente cardiometabolico e l'implementazione delle nuove raccomandazioni nel paziente iperteso, con particolare attenzione alle comorbidità.

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti competenze aggiornate e applicabili nella pratica quotidiana, favorendo una presa in carico completa e consapevole dei pazienti complessi.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei partecipanti

08.30 Introduzione al convegno e obiettivi **F. Vetta**

09.00 Conoscere la complessità per gestire il paziente ad alto rischio **F. Vetta**

09.30 Discussione

09.45 La gestione del paziente cardiometabolico ed il rischio aterotrombotico **E. Occhiuzzi**

10.15 Discussione

10.30 Coffee break

11.00 Caso clinico : il paziente a rischio cardiometabolico **E. Occhiuzzi**

11.15 Discussione

11.30 Il paziente iperteso: dalle nuove linee guida alla pratica clinica - **C. Ippoliti**

12.30 Caso clinico: il paziente iperteso con comorbilità' - **C. Ippoliti**

Paziente iperteso da oltre 10 anni, con diabete tipo 2, dislipidemia e pregresso infarto miocardico, presenta valori pressori non controllati (155/90 mmHg) nonostante terapia con ACE-inibitore e diuretico. Gli esami mostrano HbA1c 7,2%, LDL 130 mg/dl, creatinina 1,3 mg/dl. Si decide di ottimizzare la terapia antipertensiva aggiungendo un calcio-antagonista, intensificare il trattamento ipolipemizzante e promuovere aderenza terapeutica e stili di vita corretti. Il paziente viene inserito in follow-up multidisciplinare (MMG, cardiologo, diabetologo).

12.45 Discussione finale

13.00 Conclusioni e take home message

13.15 Test ecm

4 – CV RESPONSABILE SCIENTIFICO E CV RELATORI

I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento.