

## IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE PER LA PREVENZIONE E LA TERAPIA ONCOLOGICA

### Razionale del corso

È ormai scientificamente provato quanto la corretta nutrizione ricca di alimenti salutari, non raffinati, nutrizionalmente equilibrati e variati sia fortemente legata a un organismo pronto al riequilibrio e alla salute.

Conoscere quali sono le forme oncologiche che attualmente sono maggiormente influenzate dallo stile di vita e quali terapie ad oggi risultano essere più efficaci permette di cogliere al meglio il ruolo che l'alimentazione ha in ambito preventivo. È fondamentale, dunque, per gli addetti sanitari, farmacisti compresi, conoscere i consigli alimentari adatti per il malato oncologico che è sottoposto a cure antitumorali, per chi vuole ridurre il rischio di recidive neoplastiche e per il soggetto che vuole fare prevenzione, specialmente in caso di possibili ereditarietà di una specifica forma tumorale.

La partecipazione al corso consente di acquisire conoscenze e competenze nell'ambito della nutrizione per la prevenzione e il supporto oncologico in modo da svolgere un ruolo attivo e significativo nella educazione e informazione al paziente e nella gestione della salute dei pazienti oncologici.

### Durata del corso

Dal 08/01/2026 al 31/12/2026

**Provider Accreditante:** Imagine Srl a socio unico (accreditamento standard ID ECM 6)

**Quota di iscrizione:** euro 33,50 + IVA

**URL CORSO:** <https://www.ecm33.it>

**SEDE PIATTAFORMA:** Elmec Informatica Spa Via Pret 1, Brunello (VA)

**Ore formative:** 5

**Crediti ECM:** 5

**Professione:** Farmacisti, Medici, Biologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Dietisti, Assistenti sanitari, Chimici

**Disciplina:** Farmacia, Medicina (tutte le discipline), Biologia, Infermieristica, Chimica degli alimenti, Assistenza sanitaria, Dietistica

**Numero di partecipanti:** 500

**Obiettivo formativo** N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare la medicina di genere.

### Responsabile scientifico

**Rachele Aspesi**

Farmacista ed Economo-Dietista, specializzata in Educazione Alimentare e Dietetica Applicata

## Docenti

### Rachele Aspesi

Farmacista ed Economo-Dietista, specializzata in Educazione Alimentare e Dietetica Applicata

### Mariateresa Lapresa

Medico, Ginecologia Oncologica Medica Division of Gynaecology, IEO

## Programma Scientifico:

### MODULO 1

Educazione Alimentare in farmacia

### MODULO 2

Legame cibo-tumore e indicazioni del WCRF

### MODULO 3

Alimentazione durante le terapie oncologiche

### MODULO 4

Ruolo del farmacista specializzato

## APPROFONDIMENTO

Trattamento e complicanze in oncologia

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Aspesi	Rachele	Farmacia	Educazione Alimentare e Dietetica Applicata	Farmacista ed Economo-Dietista	Varese

## DOCENTI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Aspesi	Rachele	Farmacia	Educazione Alimentare e Dietetica Applicata	Farmacista ed Economo-Dietista	Varese
Lapresa	Mariateresa	Medicina e Chirurgia	Ginecologia oncologia	Medico ginecologo	IEO, Milano

I cv completi e firmati sono disponibili in archivio