

Corso ECM FAD

Evidenze sul ruolo della psiche tra salute e malattia

Razionale del corso

Negli ultimi decenni, la ricerca scientifica ha evidenziato in modo sempre più chiaro il legame profondo tra mente e corpo, confermando come la salute psicologica influisca in modo significativo sulla salute fisica, e viceversa. La crescente attenzione verso l'approccio biopsicosociale in medicina ha portato all'integrazione di conoscenze psicologiche nella pratica clinica quotidiana, riconoscendo alla psiche un ruolo centrale non solo nell'insorgenza e nel decorso di numerose patologie, ma anche nei processi di guarigione e nella qualità della vita dei pazienti.

Il corso si propone di fornire ai professionisti della salute un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche riguardo il ruolo della dimensione psichica come determinante di salute nella genesi, nella gestione e nella prevenzione delle malattie, intrecciando questo con la dimensione biologica e ambientale.

Su tale scenario si propongono i dati relativi all'efficacia degli interventi, ai costi-benefici, alle strategie di prevenzione, promozione e cura.

La partecipazione al corso mira a promuovere una visione integrata per riconoscere e affrontare le evidenze della psiche sulla salute e sulla malattia così da sostenerne i processi di cura con maggiore consapevolezza ed efficacia, costruire progettualità e fornire valore aggiunto alle proprie attività di studio e professionali.

Durata del corso

Dal 08/01/2026 al 31/12/2026

Provider Accreditante: Imagine Srl a socio unico (accreditamento standard ID ECM 6)

Quota di iscrizione: euro 95,00 + IVA

URL CORSO: <https://www.ecm33.it>

SEDE PIATTAFORMA: Elmec Informatica Spa Via Pret 1, Brunello (VA)

Ore formative: 20

Crediti ECM: 20

Destinatari

Professione: Tutte le professioni sanitarie

Disciplina: Tutte le discipline

Numero di partecipanti: 500

Obiettivo formativo N°18: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Responsabile scientifico:

David Lazzari

Presidente CNOP, Past President Soc. Italiana Psiconeuroendocinoimmunologia
Psicoterapeuta, specialista in Psicosomatica e Psicologia della Salute

Docente:

David Lazzari

Presidente CNOP, Past President Soc. Italiana Psiconeuroendocinoimmunologia
Psicoterapeuta, specialista in Psicosomatica e Psicologia della Salute

Programma Scientifico:

Introduzione al corso

MODULO 1

L'impatto delle esperienze sfavorevoli dell'infanzia

MODULO 2

Disagio psicologico, salute e qualità della vita

MODULO 3

L'impatto dei disturbi psichici sulla società e sui costi, la valutazione economica degli interventi

MODULO 4

Quanto e perché funzionano gli interventi psicologici

MODULO 5

Le risorse della psicologia

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA	SEDE LAVORATIVA
Lazzari	David	Psicologia	Psicosomatica e psicologia della salute	Membro Commissione Tecnico Consultiva Scuole di Psicoterapia MUR, Past Presidente CNOP, Past President Soc. Italiana Psiconeuroendocinoimmunologia Psicoterapeuta	ROMA

Il cv completo e firmato del responsabile scientifico e docente è disponibile anche in archivio