



## FORMAZIONE A DISTANZA ASINCRONA

### Approccio integrato alla fragilità ossea: sinergie tra specialisti per una cura personalizzata

DATA – 31/03/2026-23/03/2027

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Fabio Vescini

#### FAD asincrona

Per scaricare il materiale relativo al corso gli utenti dovranno collegarsi alla pagina web del Provider <http://dynamicomeducation.it> che sarà disponibile dal **31/03/2026-23/03/2027**

L'ottenimento dei crediti è inoltre subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Dopo aver superato il test e compilato il test di gradimento l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato ECM di partecipazione, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto.

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano in Viale Decumano, 36

#### RAZIONALE

La fragilità ossea rappresenta una condizione clinica complessa e ad elevato impatto socio-sanitario, strettamente correlata al rischio di fratture e al deterioramento della qualità di vita. Nonostante la disponibilità di strumenti diagnostici e terapeutici efficaci, la gestione del paziente con osteoporosi severa rimane spesso frammentaria e priva di un approccio realmente multidisciplinare.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento completo sui fondamenti fisiopatologici, sugli strumenti di diagnosi e sulle strategie terapeutiche integrate della fragilità ossea, con l'obiettivo di migliorare la capacità di identificare precocemente i pazienti a rischio e di personalizzare i percorsi di cura in base al profilo clinico individuale.

#### OBIETTIVI

- Aggiornare le conoscenze sulla fisiopatologia, la diagnosi e la gestione clinica della fragilità ossea.



- Promuovere la collaborazione multidisciplinare nella presa in carico del paziente osteoporotico.
- Favorire la personalizzazione dei percorsi terapeutici e la continuità assistenziale.
- Migliorare la capacità di monitoraggio clinico e la comunicazione interprofessionale.
- Incrementare la consapevolezza e la qualità di vita del paziente fragile.
- Stimolare una visione critica e innovativa sulle prospettive future della medicina dell'osso.

### **Responsabile Scientifico**

Fabio Vescini, Direttore SOC Endocrinologia; ASU FC – Dipartimento di Area Oncologica, P.O. Santa Maria della Misericordia di Udine

### **Autori**

Cristina Eller Vainicher, Endocrinologo (MI)

Laura Bogliolo, Reumatologo (PV)

Giuseppina Resmini, Ortopedico (BG)

Greta Manfredini, Ortopedico (BG)

Antimo Moretti, Fisiatra (NA)



## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **Fad Asincrona**

**DATA: 31/03/2026-23/03/2027**

#### **Modulo 1 – Fondamenti clinici e biologici della fragilità ossea (2 ore)**

##### **MORETTI ANTIMO**

Introduzione ai principi epidemiologici e fisiopatologici dell'osteoporosi severa (familiarità, genetica, condizioni di vita, attività fisica) con analisi dei principali fattori di rischio e dell'impatto delle comorbidità sul decorso clinico e sulla gestione terapeutica del paziente fragile.

#### **Modulo 2 – Diagnostica e stratificazione del rischio (3 ore)**

##### **ELLER VAINICHER CRISTINA**

Approfondimento sugli strumenti diagnostici attualmente disponibili, dalla densitometria ossea agli algoritmi di valutazione del rischio di frattura. Saranno inoltre illustrati i biomarcatori del turnover osseo e i criteri clinici per l'identificazione del paziente ad alto rischio, con riferimento anche agli elementi fragilizzanti acquisiti.

#### **Modulo 3 – Team e percorsi: ruoli e sinergie (2 ore)**

##### **ELLER VAINICHER CRISTINA, BOGLIOLO LAURA, RESMINI GIUSEPPINA CAROLINA, MANFREDINI GRETA, MORETTI ANTIMO, VESCINI FABIO**

Esame dei contributi specifici dei diversi specialisti coinvolti nella gestione del paziente osteoporotico (endocrinologo, reumatologo, ortopedico, fisiatra, geriatra, internista) e descrizione dei modelli di collaborazione interdisciplinare finalizzati a garantire continuità assistenziale e coerenza terapeutica.

#### **Modulo 4 – Strategie terapeutiche integrate (3 ore)**

##### **VESCINI FABIO**

Analisi aggiornata delle opzioni terapeutiche disponibili, incluse le più recenti evidenze sui trattamenti anabolici e antiassorbitivi, e le sequenze migliori da utilizzare. Verranno trattati anche gli approcci non farmacologici — nutrizione, attività fisica, integrazione di vitamina D e calcio, prevenzione delle cadute — e le modalità di gestione delle comorbidità e delle terapie concomitanti.

#### **Modulo 5 – Follow-up e monitoraggio multidisciplinare (2 ore)**

##### **BOGLIOLO LAURA**

Approfondimento delle strategie di gestione a lungo termine del paziente con fragilità ossea, con focus su criteri di valutazione della risposta clinica, monitoraggio strumentale, comunicazione tra specialisti e condivisione sicura delle informazioni cliniche. Saranno inoltre esaminate le metodologie utili a migliorare l'aderenza terapeutica.

#### **Modulo 6 – Prevenzione e qualità di vita del paziente fragile (2 ore)**

##### **RESMINI GIUSEPPINA CAROLINA, MANFREDINI GRETA**

Presentazione delle misure di prevenzione delle cadute volte a ridurre l'incidenza delle fratture e a promuovere un approccio globale al benessere del paziente. Saranno approfonditi gli aspetti



psicologici e sociali della fragilità ossea e il ruolo dell'educazione del paziente come parte integrante del percorso terapeutico.

**TEMPO DEDICATO ALL'APPRENDIMENTO:**

14 ore formative

**INFORMAZIONI GENERALI**

**DATE**

31/03/2026-23/03/2027

**Durata complessiva:** 14 ore formative – equivalenti a 21 crediti ECM

**PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**DYNAMICOM EDUCATION SRL**

id 181

**Sede legale**

Viale Decumano, 36 - 20127 – Milano  
Tel. 0289693750 - Fax 0108563451

**ECM (Educazione Continua in Medicina)**

La FAD verrà inserita nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider

**Categoria Accreditata:** Medico chirurgo; Farmacista.

**Discipline Principali:** Tutte le discipline; Farmacista ospedaliero, farmacista territoriale

**Numero Partecipanti:** 5.000

**Obiettivo Formativo:** 3

**Durata materiale di studio:** 14h

**Tempo di apprendimento:** 7h

**Durata totale corso FAD:** 21h

**Totale crediti ECM:** 21

**FACULTY**

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BOGLIOLO LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA POLICLINICO SAN MATTEO PAVIA	RELATORE

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



ELLER VAINICHER CRISTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIR MEDICO UOC ENDOCRINOLOGIA E RICERCATRICE IRCCS CA GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO MILANO	RELATORE
MANFREDINI GRETA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA 1 OSPEDALE TREVIGLIO CARAVAGGIO ASST BERGAMO OVEST	RELATORE
MORETTI ANTIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA L.VANVITELLI NAPOLI E DIRETTORE TECNICO FISIATRA RIABILITAZIONE AMBULATORIALE CENTRO FISIOKINESITERAPIA CASERTA	RELATORE
RESMINI GIUSEPPINA CAROLINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA 1 OSPEDALE TREVIGLIO CARAVAGGIO ASST BERGAMO OVEST	RELATORE
VESCINI FABIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E NEFROLOGIA	DIRETTORE SOC ENDOCRINOLOGIA DIP AREA ONCOLOGICA PO S.MARIA DELLA MISERICORDIA DI UDINE ASU FC	RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.