

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Pnei: Psiconeuroendocrinoimmunologia
- Sedi di svolgimento dell'evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell'evento: Barbieri Romeo
- Destinatari dell'offerta formativa: Tutte le professioni sanitarie
- Obiettivi formativi e area formativa: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)
- P.N.E.I. E' UN INQUADRAMENTO SCIENTIFICO CHE PERMETTE DI CONOSCERE IL FUNZIONAMENTO DELL'ORGANISMO UMANO DA UN PUNTO DI VISTA INNOVATIVO, COMPLESSO E DALLE MOLTEPLICI DECLINAZIONI PRATICHE E TERAPEUTICHE. NON E' POSSIBILE COMPRENDERE LE ATTIVITÀ DEI DIVERSI SOTTOSISTEMI CHE COMPONGONO "IL SISTEMA UOMO" TENENDOLI SEPARATI, PERCHÉ' ESSI SONO IN COSTANTE COMUNICAZIONE TRA LORO E SI INFLUENZANO RECIPROCAMENTE. STUDIARE LE EMOZIONI, LE AREE CEBRALI IMPLICATE E LE CONNESSIONI CON LA RISPOSTA IMMUNITARIA, SOPRATTUTTO ATTRAVERSO IL SISTEMA DELLO STRESS, GETTANO LE BASI SCIENTIFICHE PER SUPERARE DEFINITIVAMENTE LA CONTRAPPOSIZIONE TRA MENTE E CORPO.
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sabato 10/10/2026	09:30-13:00	La PNEI e il modello psicosomatico olistico	Barbieri
	14:00-17:30	Asse ipotalamo-ipofisi-surrene e aspetti psicologici	Sireci
Domenica 11/10/2026	09:30-13:00	Psicologia Positiva – teoria e applicazione	Gschwentner
	14:00-17:30	Psicofisiologia: comunicazione e relazione	Barbieri
Sabato 24/10/2026	09:30-13:00	Cenni di Neuroanatomia	Cattich
	14:00-17:30	La relazione mente-corpo: implicazioni nel percorso di malattia oncologica	Buonaccorso
Domenica 25/10/2026	09:30-13:00	Il counseling Pnei / Integrazione tra modelli e casi clinici	Barbieri
	14:00-17:30	Pratiche PNEI di gestione dello stress	Barbieri

- Numero dei crediti riconosciuti: 42
- Numero di ore accreditate: 28
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	2005-OGGI: Titolare di uno Studio Professionale di "Psicosomatica e Naturopatia" Marzo 2016-OGGI: 1) Docente per UniAteneo- Formazione Multidisciplinare nei corsi di Mindfulness "International Open Badge", PNEI e

				<p>Rilassamento/Training Autogeno.</p> <p>2) Docente per Istituto Mind Body & Life nei corsi residenziali in ambito psico-corporeo.</p> <p>Ottobre 2015- OGGI: Docente per APL-Associazione Psicologi Lombardia (Varese) nei seguenti corsi/master: PNEI, Psicobiologia del Benessere, MBSR Mindfulness Based Stress Reduction e MBCT Mindfulness Based Cognitive Therapy, Neuropsicologia del Benessere.</p>
Francesca Sireci	Psicologo	Psicoterapia	Libera Professione	<p>Psicoterapeuta presso l'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia (AUSL RE) e presso la sezione AISM di Reggio Emilia, dove si occupa di: supporto psicologico ai pazienti e caregiver in carico presso l'UOC di Neurologia.</p> <p>Collabora in vari progetti di ricerca presso l'IRCCS della stessa AUSL, sia in qualità di PI sia di ricercatrice utilizzando prevalentemente la metodologia qualitativa.</p> <p>Si occupa di formazione in ambito Mindfulness e, presso l'Ospedale Riabilitativo di Montecatone (Imola), in tema di comunicazione.</p>
Greta Gschwentner	Psicologo		Libera Professione	<p>Laureata Magistrale a pieni voti in Psicologia Clinica e di Comunità, presso IUSTO - SSF Rebaudengo – Università Pontificia Salesiana di Torino, con tesi multidisciplinare in Psicosomatica e Psicologia dello Sport, dal titolo: “Lo sport dietro le quinte: La gestione dell’ansia da prestazione agonistica, osservazione della relazione atleta – allenatore.”</p> <p>Ha conseguito, in itinere, un Master di Specializzazione in Psicologia dello Sport, presso Psicosport – Skilldynamics s.r.l., a Milano.</p> <p>Collabora come docente con</p>

				<p>diverse realtà formative ed universitarie in tema di Psicologia dello Sport, e come tutor e consulente specializzato in ambito sportivo, in un importante progetto di Dual Career con l'Università degli Studi di Milano Bicocca.</p> <p>Formata in ambito mindfulness, è Mindfulness Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist.</p>
Niccolò Cattich	Medico Chirurgo	Psichiatria	ASL Vercelli; libero professionista	<p>Dal 1992 dirigente psichiatra a tempo pieno presso la SC di Psichiatria dell'ASL di Vercelli;</p> <p>Dal 2003 attività di supervisione in ambito didattico e istituzionale per figure professionali dell'ambito sanitario e psicoterapeutico</p>
Loredana Buonaccorso	Psicologo		Libera Professione	<p>Psicologa psicoterapeuta, lavora come Dirigente Psicologa presso l'Unità di Psico-Oncologia dell'Azienda USL-IRCSS di Reggio Emilia, dove svolge attività di clinica, formazione e ricerca.</p> <p>Svolge la sua attività con malati oncologici e non assistiti in cure palliative, integrando gli interventi psicologici e di psicoterapia a pratiche di mindfulness e meditazione, in particolare di Raja Yoga, rivolte anche agli operatori sanitari.</p> <p>Conduce inoltre gruppi di MBSR con persone affette da acufene presso il centro acufeni dell'Ospedale Santa Maria di Reggio Emilia. Svolge ricerca sui temi della dignità, spiritualità e compassione nella relazione di cura.</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;