

## Programma

**a) Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

**b) Titolo del corso** "Il Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder" edizione 1

**c) Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

**d) Docenti:** Linda Giardini

**e) Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

**f) L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Conoscere la storia del Drenaggio Linfatico Manuale con tecnica Vodder
- Conoscere le basi teoriche e pratiche del Drenaggio Linfatico Manuale
- Conoscere le indicazioni, le controindicazioni e le modalità di applicazione del Drenaggio Linfatico Manuale
- Conoscere la terapia decongestiva complessa

**g) Durata:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

### **h) Programma dettagliato**

Il corso, dal titolo **Il Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder**, della durata di tre ore articolate tra visualizzazione video che impegna circa un'ora e un quarto e tempo di studio delle 113 pagine organizzate in 5 dispense (\*) che impegna un'ora e tre quarti circa, è tenuto dalla Dott.ssa Linda Giardini, fisioterapista specializzata in Linfodrenaggio con tecnica Vodder. Le attività didattiche sono organizzate in un unico grande capitolo che include i seguenti temi:

Modulo unico: Il Drenaggio Linfatico Manuale metodo Vodder

- Presentazione e introduzione al Linfodrenaggio: cenni storici
- Effetti del Drenaggio Linfatico Manuale (DLM)
- Indicazioni e controindicazioni del DLM
- Regole generali in un trattamento con DLM
- Terapia decongestiva complessa
- Sessioni pratiche di una seduta di DLM

*(\*) MATERIALE DIDATTICO:*

*A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa un'ora e tre quarti come tempo di studio.*

**i) il corso eroga 3 crediti ECM**

**j) Il corso è tenuto da** Dott.ssa Linda Giardini, fisioterapista specializzata in Linfodrenaggio con tecnica Vodder. La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è la Dott.ssa Linda Giardini, il cui CV completo è caricato a sistema.