

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

**La psicologia clinica in
ospedale approcci, metodi e
tecniche di intervento**

Obiettivi didattici

Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi (Provider standard </ > accreditamento n° 6162) si propone come percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorico-pratica e interdisciplinare nel campo della psicologia in ambito sanitario-ospedaliero.

Obiettivo è di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate in merito, con particolare riferimento agli aspetti relativi ai modelli della psicologia in ambito della salute e agli strumenti clinici e materiali che possono essere utilizzati in ambito sanitario-ospedaliero.

Obiettivo formativo: 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi all'evento: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>
Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

26 e 27 settembre 2026

10 e 11 ottobre 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30)

Crediti ECM: 42 ECM

Docenti

Chiara Spatola, Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, dottore di ricerca in psicopatologia dello sviluppo. Ricercatrice senior e docente di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Messina. Esperta nell'applicazione e nella valutazione degli interventi di psicologia clinica in ambito sanitario, e nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'umore. Svolge attività clinica e di supervisione presso il Centro di Ricerca e di Intervento Psicologico dell'Università degli Studi Messina. È stata docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Tra i suoi interessi clinici e di ricerca vi sono le terapie cognitivo-comportamentali di terza generazione, come le terapie basate sulla mindfulness, l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), e la Compassion Focused Therapy (CFT).

Giada Pietrabissa, Ph.D. e Psy.D, è ricercatore e docente di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano. Svolge, inoltre, attività clinica e di ricerca presso il Laboratorio di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Luca, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano. È specializzata in Psicoterapia Breve Strategica e perfezionata in Terapia a Seduta Singola, Schema Therapy, e nella tecnica del Colloquio Motivazionale.

Responsabili scientifici: Giada Rapelli

Programma didattico



Il modello della flessibilità psicologica

Defusione cognitiva e accettazione

Mindfulness e sé come contesto

Connessione con i valori e azione impegnata

Applicazione dell'ACT al contesto ospedaliero nel setting individuale e grupale

Esercitazione pratica sulla concettualizzazione del caso secondo l'ACT hexaflex

L'applicazione dell'ACT nell'ambito della psico-oncologia: aspetti metodologici e casi clinici.

L'applicazione dell'ACT nell'ambito della psico-cardiologia: aspetti metodologici e casi clinici

Un caso di applicazione dell'ACT alla chronic fatigue syndrome

Il colloquio psicologico clinico

Tecniche di intervento strategico in psicologia clinica sanitaria

Massimizzare l'efficacia di ogni singolo (e spesso unico) incontro

Il colloquio motivazionale: principi e pratiche