

## PROPOSTA FORMATIVA

### ***Il ginocchio artrosico giovanile: uno sguardo sul futuro***

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	<b>20 gennaio 2026</b>
↳ <i>Sede:</i>	Isokinetic Gae Aulenti Piazza Gae Aulenti, 4, 20154 Milano MI
↳ <i>Responsabile Scientifico:</i>	<b>Stefano Respizzi</b>
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Obiettivo:</i>	Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni.
↳ <i>Destinatari:</i>	<b>30 Partecipanti</b> <b>Medico chirurgo</b> (Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina dello Sport, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Anestesia e Rianimazione, Radiodiagnostica, Medicina Generale (Medici di Famiglia))
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	N° 3 ore formative
↳ <i>Crediti ecm:</i>	3

### SCIENTIFIC RATIONALE

L'artrosi del ginocchio in età giovanile rappresenta una sfida clinica sempre più frequente e complessa. A differenza della popolazione anziana, i pazienti giovani con sintomi artrosici spesso presentano aspettative funzionali elevate, una maggiore richiesta di attività fisica e una lunga prospettiva di vita attiva. In questo contesto, la gestione dell'artrosi deve essere attentamente personalizzata, con un bilanciamento tra strategie conservative e interventi chirurgici, sempre considerando l'impatto a lungo termine delle scelte terapeutiche.

Il corso si propone di offrire un aggiornamento multidisciplinare focalizzato sulla gestione del ginocchio artrosico giovanile, coinvolgendo figure professionali con esperienza specifica in ambito ortopedico e riabilitativo. Attraverso relazioni frontali, discussioni interattive e una tavola rotonda finale, verranno approfonditi i criteri diagnostici, le strategie di trattamento conservativo e chirurgico, e le prospettive future di gestione del paziente giovane affetto da artrosi del ginocchio.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti strumenti clinici concreti, basati sull'evidenza e sull'esperienza degli esperti coinvolti, utili per orientare il percorso terapeutico del paziente in modo efficace, personalizzato e sostenibile.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 12.45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Ore 13.00 Introduzione ai lavori ed obiettivi del corso  
**Stefano Respizzi**

**Moderatore: Stefano Respizzi**

Ore 13.30 Il ginocchio artrosico giovanile: il punto di vista dell'ortopedico  
**Paolo Ferrua**

Ore 14.00 Discussione sui temi trattati  
**Tutti i partecipanti**

Ore 14.15 Il ginocchio artrosico giovanile: il trattamento conservativo  
**Furio Danelon**

Ore 14.45 Discussione sui temi trattati  
**Tutti i partecipanti**

Ore 15.00 Tavola rotonda di discussione: il ginocchio artrosico giovanile  
**Furio Danelon, Paolo Ferrua e tutti i partecipanti**

Ore 15.45 Take Home Message  
**Stefano Respizzi, Furio Danelon, Paolo Ferrua**

Ore 16.00 Chiusura del corso

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Stefano Respizzi	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitativa	Senior Consultant presso il Dipartimento di Riabilitazione Ortopedica dell'Istituto Humanitas di Rozzano, Milano. Direttore Isokinetic Milano Gae Aulenti.
Paolo Ferrua	Medicina e chirurgia	Ortopedia e traumatologia	Professore Associato in Malattie dell'Apparato Locomotore - Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano
Furio Danelon	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Direttore Isokinetic Milano Centro