

## EDUCAZIONE ALIMENTARE IN FARMACIA

### Razionale del corso

Il ruolo del farmacista specializzato in ambito di educazione alimentare risulta fondamentale all'interno di una realtà come la farmacia dei servizi in cui la consulenza e la presa in carico del paziente diventa parte integrante dell'attività. Nel presente corso verranno analizzati gli strumenti per potere svolgere questo tipo di servizio e verranno approfondite tutte quelle occasioni in cui si può parlare di educazione alimentare al paziente per attuare tutti quegli accorgimenti alimentari utili a fare prevenzione e ad arginare il rischio di complicanze nel caso di trattamenti specifici e patologie acute e/o croniche.

La partecipazione a tale attività formativa consente di acquisire le conoscenze e le competenze di educazione alimentare al fine di promuovere tale servizio nell'ambito della farmacia sempre nell'ottica di una prevenzione e gestione terapeutica dei pazienti anche nei servizi sanitari territoriali con l'obiettivo di fornire una consulenza sempre più specializzata ai pazienti che vengono presi in carico secondo un approccio multidisciplinare.

### Durata del corso

Dal 08/01/2026 al 31/12/2026

**Provider Accreditante:** Imagine Srl a socio unico (accreditamento standard ID ECM 6)

**Quota di iscrizione:** euro 42,00 + IVA

**URL CORSO:** <https://www.ecm33.it>

**SEDE PIATTAFORMA:** Elmec Informatica Spa Via Pret 1, Brunello (VA)

**Ore formative:** 7

**Crediti ECM:** 7

**Professione:** Farmacisti, Biologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Dietisti, Assistenti sanitari, Chimici

**Disciplina:** Farmacia, Biologia, Scienze infermieristiche, Dietistica, Assistenza sanitaria, Chimica

**Numero di partecipanti:** 500

**Obiettivo formativo** N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare la medicina di genere.

### Responsabile scientifico e docente:

**Rachele Aspesi**

Farmacista ed Economo-Dietista, specializzata in Educazione Alimentare e Dietetica Applicata

### Programma Scientifico:

#### MODULO 1

L'importanza clinica dell'alimentazione e il ruolo del farmacista

## MODULO 2

Educazione nutrizionale di base: carboidrati, proteine, grassi, vitamine, minerali

## MODULO 3

L'organizzazione del piatto della salute

## MODULO 4

L'importanza della lettura dell'etichetta nutrizionale

## MODULO 5

Curarsi con il cibo: quando il cibo è un aiuto in specifiche condizioni fisiologiche (bambini, adolescenza, vecchiaia, gravidanza e allattamento, sportivi)

## MODULO 6

Curarsi con il cibo: quando il cibo è un aiuto in specifici disturbi e patologie

## MODULO 7

Interazioni tra farmaco e cibo

## MODULO 8

Il consiglio in farmacia: l'uso di schede alimentari per il paziente e la creazione del corner alimentare

## RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

| COGNOME | NOME    | LAUREA   | SPECIALIZZAZIONE                            | QUALIFICA                      | SEDE LAVORATIVA |
|---------|---------|----------|---|--------------------------------|-----------------|
| Aspesi  | Rachele | Farmacia | Educazione Alimentare e Dietetica Applicata | Farmacista ed Economo-Dietista | Varese          |

Il cv completo e firmato è presente in archivio