

COME SI CURA L'OBESITÀ: un approccio multidisciplinare

501 Hotel, Vibo Valentia

28 Febbraio 2026

RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale e nazionale. La sua prevalenza è in costante aumento e coinvolge fasce sempre più ampie della popolazione, con un impatto significativo in termini di morbilità, mortalità e costi socio-sanitari. Essa costituisce un fattore di rischio determinante per numerose patologie croniche – tra cui diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari, epatopatie e alcune neoplasie – e richiede un approccio diagnostico e terapeutico complesso, integrato e multidisciplinare.

Negli ultimi anni, la comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'obesità si è profondamente evoluta. È emersa la consapevolezza che essa non sia semplicemente una condizione legata a eccesso di peso o cattive abitudini alimentari, ma una vera e propria malattia cronica multifattoriale a genesi biologica, neuroendocrina, ambientale e comportamentale. Questo cambio di paradigma ha portato a un ripensamento delle strategie di prevenzione e trattamento, spostando l'attenzione dalla sola modificazione dello stile di vita verso un approccio terapeutico globale e personalizzato.

L'introduzione di nuove opzioni farmacologiche, come gli agonisti del recettore del GLP-1¹ e i doppi agonisti recettoriali (GLP-1² e GIP³, Tirzepatide), hanno profondamente modificato il panorama terapeutico dell'obesità, offrendo risultati significativi in termini di perdita di peso, miglioramento del profilo metabolico e riduzione del rischio cardiovascolare. Tali evidenze, supportate da trial clinici di elevata qualità, impongono un aggiornamento continuo del medico sia nella selezione dei pazienti candidabili alla terapia, sia nella gestione clinica e nel monitoraggio a lungo termine.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai medici di medicina generale e agli specialisti gli strumenti teorici e pratici per affrontare l'obesità come patologia cronica, basandosi sulle più recenti evidenze scientifiche e linee guida internazionali. L'obiettivo è migliorare la capacità del clinico di riconoscere precocemente la malattia, impostare un piano terapeutico efficace e favorire un

¹ glucagon-like peptide-1

² glucagon-like peptide-1

³ Glucose-dependent insulintropic polypeptide

approccio multidisciplinare che integri farmacoterapia, modifiche comportamentali e supporto nutrizionale. Solo attraverso un aggiornamento costante e una visione integrata sarà possibile migliorare la qualità di vita dei pazienti e ridurre il peso sanitario e sociale dell'obesità.

PROGRAMMA

- 08.15 Registrazione dei partecipanti
08.30 Presentazione del corso
V. Rosano

I sessione

Moderatori: *Giuseppe Rosano, Egidio Imbalzano*

- 08.45 Aspetti psicologici dell'obesità: importanza dell'autostima
V. Romeo
- 09.15 L'obeso fragile: quali parametri considerare e come identificarli
G. Armentaro
- 09.45 Obesità e rischio cardiovascolare: un network complesso di fattori di rischio
A. Polimeni
- 10.15 Discussione sulle tematiche sopra trattate
- 10.45 Coffee Break

II sessione

Moderatori: *A. Polimeni, M. Gigliotti De Fazio*

- 11.00 Polyglucosamina e controllo del peso: dalla modulazione dell'assorbimento dei lipidi ai risultati dei trial randomizzati (RCT)⁴
E. Imbalzano

- 11.30 Rischio residuo nei pazienti obesi ad alto rischio CV⁵
G. Carullo
- 12.00 Il ruolo del medico di Medicina Generale: gestione dell'obesità
nella pratica clinica
G. Borello
- 12.30 Discussione sulle tematiche sopra trattate
- 13.00 Light Lunch
- Moderatori: *Egidio Imbalzano*
- 14.00 Lettura: GLP1⁶/GIP⁷ DUAL AGONIST: una strategia innovativa
per gestire glicemia e peso
G. Rosano
- 14.30 Workshop- Come si cura l'obesità: opinioni a confronto tra
specialisti
Tutor: E. Imbalzano- G. Rosano
- 15.30 Take home messages
- 16.00 Chiusura del corso

Responsabili Scientifici:

Prof. Giuseppe Rosano

Prof. Egidio Imbalzano

Presidente del corso:

Vito Rosano

OBIETTIVO FORMATIVO: 1. documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

⁵ Cardio Vascolare

⁶ "Glucagon-like peptide-1

⁷ Glucose-dependent insulintropic polypeptide

CREDITI: 6

ORE FORMATIVE: 6

DESTINATARI: N. 100 Medico Chirurgo: tutte le discipline

SEDE CONGRESSUALE:

501 Hotel

V.le Emanuele Bucciarelli, 14

89900, Vibo Valentia VV

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO: 468775

TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

NOME/COGNOME	LAUREA	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA	INCARICO PROFESSIONALE
Armentaro Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Azienda Ospedaliero-Universitaria "Renato Dulbecco" (Ex "Mater Domini") Catanzaro (CZ) – UOC Geriatría	Dirigente medico specialista in Geriatría Azienda Ospedaliero-Universitaria "Renato Dulbecco" (Ex "Mater Domini") Catanzaro (CZ) – UOC Geriatría
Borello Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Medico di medicina generale ambulatorio in Vibo Valentia	Medico di medicina generale in Vibo Valentia
Carullo Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	dirigente medico presso l'U.O. di Cardiologia dell'ospedale "Jazzolino" di Vibo Valentia	dirigente medico presso l'U.O. di Cardiologia dell'ospedale "Jazzolino" di Vibo Valentia
De Fazio Gigliotti Marianna	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Policlinico madonna della Consolazione Reggio Calabria	Dirigente medico specialista presso unità di cardiologia del policlinico madonna della Consolazione Reggio Calabria
Imbalzano Egidio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna e Cardiologia	policlinico universitario di Messina	Direttore Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Medicina Interna Angiologia e Malattie Aterosclerotiche
Polimeni Roberto	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Universitario, disciplina Cardiologia, presso l'U.O.C. di Cardiologia Interventistica dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza e Dipendente dell'Università della Calabria in qualità di ricercatore	Dirigente Medico Universitario, disciplina Cardiologia, presso l'U.O.C. di Cardiologia Interventistica dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza e Dipendente dell'Università della Calabria in qualità di ricercatore

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647



Rosano Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Royal Bromton hospital, Sydney street London Ricerca clinica Cardiologia clinica ed interventistica	Royal Bromton hospital, Sydney street London Ricerca clinica Cardiologia clinica ed interventistica
Rosano Vito Pietro Giuseppe	Medicina e Chirurgia	cardiologia e malattia dei vasi	Cardiologo e fondatore del Centro Diagnostico VIGI a Vibo Valentia. È stato primario dell'Unità Operativa di Cardiologia dell'ospedale "G. Jazzolino" di Vibo Valentia (attualmente in pensione)	Cardiologo e fondatore del Centro Diagnostico VIGI a Vibo Valentia. È stato primario dell'Unità Operativa di Cardiologia dell'ospedale "G. Jazzolino" di Vibo Valentia. (attualmente in pensione)
Romeo Vincenzo Maria	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore di neuropsichiatria università Mediterranea di Reggio Calabria e Ricercatore presso università di Palermo	Professore di neuropsichiatria università Mediterranea di Reggio Calabria e Ricercatore presso università di Palermo

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

