



PROPOSTA CORSO

PCO

Rev. 03

1 di 6

PROVIDER ECM: 381

CODICE CORSO: 468819

ED. 1

CREDITI OTTENUTI: 50

**EVENTO FORMATIVO AZIENDALE**

- 1) **TITOLO: "APPROCCIO RIABILITATIVO IN ACQUA" CORSO BASE DI IDROKINESITERAPIA**
- 2) **PROFESSIONISTI A CUI È RIVOLTO L'EVENTO: FISIOTERAPISTI**
- 3) **N. DI PARTECIPANTI PER PROFESSIONE: 16**
- 4) **OBIETTIVO FORMATIVO: (indicare una sola opzione di scelta)**

<input type="radio"/>	1. APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)
<input type="radio"/>	2. LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE - DOCUMENTAZIONE CLINICA
<input checked="" type="radio"/>	X3. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA
<input type="radio"/>	4. APPROPRIATEZZA PRESTAZIONI SANITARIE NEI LEA. SISTEMI DI VALUTAZIONE, VERIFICA E MIGLIORAMENTO DELL'EFFICIENZA ED EFFICACIA
<input type="radio"/>	5. PRINCIPI, PROCEDURE E STRUMENTI PER IL GOVERNO CLINICO DELLE ATTIVITÀ SANITARIE
<input type="radio"/>	6. LA SICUREZZA DEL PAZIENTE
<input type="radio"/>	7. LA COMUNICAZIONE EFFICACE, LA PRIVACY ED IL CONSENSO INFORMATO
<input type="radio"/>	8. INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE, INTERISTITUZIONALE
<input type="radio"/>	9. INTEGRAZIONE TRA ASSISTENZA TERRITORIALE ED OSPEDALIERA
<input type="radio"/>	10. EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
<input type="radio"/>	11. MANAGEMENT SANITARIO. INNOVAZIONE GESTIONALE E SPERIMENTAZIONE DI MODELLI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI (VEDI NOTA 1)
<input type="radio"/>	12. ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE
<input type="radio"/>	13. METODOLOGIA E TECNICHE DI COMUNICAZIONE SOCIALE PER LO SVILUPPO DEI PROGRAMMI NAZIONALI E REGIONALI DI PREVENZIONE PRIMARIA E PROMOZIONE DELLA SALUTE
<input type="radio"/>	14. ACCREDITAMENTO STRUTTURE SANITARIE E DEI PROFESSIONISTI. LA CULTURA DELLA QUALITÀ
<input type="radio"/>	15. MULTICULTURALITÀ E CULTURA DELL'ACCOGLIENZA NELL'ATTIVITÀ SANITARIA
<input type="radio"/>	16. ETICA, BIOETICA E DEONTOLOGIA
<input type="radio"/>	17. ARGOMENTI DI CARATTERE GENERALE: INFORMATICA E LINGUA INGLESE SCIENTIFICA DI LIVELLO AVANZATO, NORMATIVA IN MATERIA SANITARIA: I PRINCIPI ETICI E CIVILI DEL SSN
<input type="radio"/>	18. CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E



PROPOSTA CORSO

PCO

Rev. 03

2 di 6

ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA

- 19. MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETÀ
- 20. TEMATICHE SPECIALI DEL SSN E SSR ED A CARATTERE URGENTE E/O STRAORDINARIO INDIVIDUATE DALLA CN ECM PER FAR FRONTE A SPECIFICHE EMERGENZE SANITARIE
- 21. TRATTAMENTO DEL DOLORE ACUTO E CRONICO. PALLIAZIONE
- 22. FRAGILITÀ (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE): TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI
- 23. SICUREZZA ALIMENTARE E/O PATOLOGIE CORRELATE
- 24. SANITÀ VETERINARIA
- 25. FARMACOEPIDEMOLOGIA, FARMACOECONOMIA, FARMACOVIGILANZA
- 26. SICUREZZA AMBIENTALE E/O PATOLOGIE CORRELATE
- 27. SICUREZZA NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E/O PATOLOGIE CORRELATE
- 28. IMPLEMENTAZIONE DELLA CULTURA E DELLA SICUREZZA IN MATERIA DI DONAZIONE-TRAPIANTO
- 29. INNOVAZIONE TECNOLOGICA: VALUTAZIONE, MIGLIORAMENTO DEI PROCESSI DI GESTIONE DELLE TECNOLOGIE BIOMEDICHE E DEI DISPOSITIVI MEDICI. TECHNOLOGY ASSESSMENT

**5) DESCRIVERE BREVEMENTE IN BASE ALL'OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE LE COMPETENZE ACQUISITE DI TIPO:**

- 1. TECNICO-PROFESSIONALI: SVILUPPARE PROCEDURE E TECNICHE ASSISTENZIALI IN AMBITO RIABILITATIVO**
  
- 2. DI PROCESSO: IL CORSO HA COME SCOPO QUELLO DI ARRICCHIRE LE COMPETENZE PROFESSIONALI DEI PARTECIPANTI, MEDIANTE L'APPRENDIMENTO DELLA TECNICA IDROKINESITERAPICA E DELLE LEGGI FISICHE CHE REGOLANO IL MOVIMENTO IN ACQUA.**
  
- 3. DI SISTEMA: METTERE IN PRATICA IN VASCA LE CONOSCENZE ACQUISITE NELLA SESSIONE TEORICA, SPERIMENTANDO LA DIVERSITÀ DELL'AMBIENTE MICROGRAVITARIO E ACQUISENDO LA CAPACITÀ DI VALUTARE LE MIGLIORI PROPOSTE TERAPEUTICHE PER OGNI SPECIFICO PAZIENTE.**



ISTITUTO  
NEUROTRAUMATOLOGICO  
ITALIANO

PROPOSTA CORSO

PCO

Rev. 03

3 di 6

**4. TIPOLOGIA EVENTO: (indicare una sola opzione di scelta)**

<input type="checkbox"/>	CONGRESSO/SIMPOSIO/CONFERENZA/SEMINARIO
<input type="checkbox"/>	TAVOLA ROTONDA
<input type="checkbox"/>	CONFERENZE CLINICO-PATOLOGICHE VOLTE ALLA PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE EPICRITICA INTERDISCIPLINARE DI SPECIFICI CASI CLINICI
<input type="checkbox"/>	CONSENSUS MEETING INTERAZIENDALI FINALIZZATI ALLA REVISIONE DELLE STATICHE PER LA STANDARDIZZAZIONE DI PROTOCOLLI E PROCEDURE OPERATIVE ED ALLA PIANIFICAZIONE E SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ LEGATE A PROGETTI DI RICERCA FINALIZZATA
<input type="checkbox"/>	CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNOLOGICO E STRUMENTALE
<input checked="" type="checkbox"/>	CORSO PRATICO FINALIZZATO ALLO SVILUPPO CONTINUO PROFESSIONALE
<input type="checkbox"/>	CORSO PRATICO PER LO SVILUPPO DI ESPERIENZE ORGANIZZATIVO-GESTIONALI
<input type="checkbox"/>	FREQUENZA CLINICA CON ASSISTENZA DI TUTORE E PROGRAMMA FORMATIVO PRESSO UNA STRUTTURA ASSISTENZIALE (SPECIFICARE LA STRUTTURA ASSISTENZIALE)
<input type="checkbox"/>	CORSO DI AGGIORNAMENTO
<input type="checkbox"/>	CORSO DI ADDESTRAMENTO
<input type="checkbox"/>	TIROCINIO/FREQUENZA PRESSO STRUTTURE ASSISTENZIALI O FORMATIVE
<input type="checkbox"/>	TIROCINIO/FREQUENZA CON METODICHE TUTORIALI E PRESSO UNA STRUTTURA ASSISTENZIALE O FORMATIVA
<input type="checkbox"/>	CORSI DI FORMAZIONE E/O APPLICAZIONE IN MATERIA DI COSTRUZIONE, DISSEMINAZIONE ED IMPLEMENTAZIONE DI PERCORSI DIAGNOSTICI TERAPEUTICI
<input type="checkbox"/>	VIDEOCONFERENZA

**5. METODO DI INSEGNAMENTO: (indicare più opzioni di scelta)**

<input checked="" type="checkbox"/>	LEZIONI MAGISTRALI
<input checked="" type="checkbox"/>	SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
<input type="checkbox"/>	TAVOLE ROTONDE CON DIBATTITO TRA ESPERTI

RISERVATO

<input type="checkbox"/>	CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE ("L'ESPERTO RISPONDE")
<input type="checkbox"/>	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
<input type="checkbox"/>	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)
<input type="checkbox"/>	LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON ESPERTO
<input checked="" type="checkbox"/>	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE
<input type="checkbox"/>	ROLE-PLAYING

**6. RESPONSABILE DELL'EVENTO: Rocco Alain medico chirurgo con specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa presso INI Grottaferrasta**

**7. DOCENTI:**

**Mezzi Danilo laurea in fisioterapia con attività di idrokinesiterapia presso Villa Dante srl**

**Rocco Alain medico chirurgo con specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa presso INI Grottaferrasta**

**8. SEDE: VILLA DANTE SRL**

**9. DATA: 18/01/2026 - 01 e 15/02/2026 - 01, 15 e 29/03/2026**

**10. DURATA: 36 ORE**

**11. ARTICOLAZIONE: 6 GIORNATE**

**12. MATERIALE DIDATTICO: Slide**

### 13. PROGRAMMA

H INIZIO	H FINE	*Metodi di Insegnamento	TITOLO DELLA RELAZIONE	DOCENTE	SOSTITUTO (è sempre consigliabile indicare un sostituto)
08.00	09.00	Lezione Magistrale	Idrokinesiterapia nella pratica riabilitativa	Rocco A.	Mezzi D.
09.00	09.30	Relazione su tema pre-ordinato	Principi fisici: pressione idrostatica, galleggiamento, resistenza, equilibrio idrodinamico, temperatura. Vantaggi del trattamento riabilitativo in acqua	Mezzi D.	Rocco A.

09.30	10.00	Relazione su tema pre-ordinato	Effetti fisiologici: sistema cardiovascolare, sistema respiratorio, sistema renale, sistema muscoloscheletrico, sistema nervoso. Indicazioni: ortopedia e traumatologia, reumatologia, neurologia. Controindicazioni relative e assolute	Rocco A.	Mezzi D.
10.00	11.00	Relazione su tema pre-ordinato	Ausili e accessori. Valutazione del paziente a secco e in acqua	Mezzi D.	Rocco A.
11.00	14.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Prese di sostegno e di trasporto, mobilizzazioni passive e attive in acqua	Mezzi D.	Rocco A.
08.00	14.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche	Rimessa in carico, rieducazione alla deambulazione. Scivolamento sinusoidale. Protocollo di trattamento del rachide: cervicalgie, lombalgie, ernie discali	Mezzi D.	Rocco A.
III GIORNATA					
08.00	14.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche	Protocollo di trattamento dell'arto inferiore: anca, ginocchio e piede. Protocollo di trattamento della spalla	Mezzi D.	Rocco A.
IV GIORNATA					
08.00	14.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche	Propriocezione ed equilibrio. Protocollo di trattamento delle atassie. Protocollo di trattamento del paziente emiplegico.	Mezzi D.	Rocco A.
V GIORNATA					
08.00	14.00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche	Protocollo di trattamento delle lesioni midollari. Protocollo di trattamento del paziente tetraplegico. Protocollo di trattamento del paziente paraplegico.	Mezzi D.	Rocco A.
VI GIORNATA					
08.00	09.30	Relazione su tema preordinato	Discussione casi clinici	Rocco A.	Mezzi D.
09.30	13.30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche	Riepilogo protocolli riabilitativi e valutazione apprendimento	Mezzi D.	Rocco A.

13.30	14.00		Valutazione apprendimento con quiz e chiusura lavori	Rocco A.	Mezzi D.

N.B. Per disposizione del Ministero della Salute, dal calcolo delle ore di formazione, e quindi dal prospetto trasmesso al Ministero, verranno escluse: tutte le pause (caffè, pranzo, ecc.), gli interventi di apertura lavori, il tempo necessario allo svolgimento del test finale.

*Metodi di insegnamento	
A) Lezioni magistrali	F) Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)
B) Serie di relazioni su tema preordinato	G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
C) Tavole rotonde con dibattito tra esperti	H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")	I) Role-Playing
E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	L) Verifica con questionario
M) Verifica con esame orale	N) Verifica con esame pratico
O) Verifica con prova scritta	