

PROPOSTA EVENTO FORMATIVO

OSTEOPOROSI GRAND ROUND

Gestione pratica del paziente con osteoporosi

- *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- *Date:* 01 febbraio – 31 dicembre 2026
- *Tipologia:* FAD Asincrona
- *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il clinico all'informazione sugli aspetti chiave della malattia e delle terapie disponibili.
- *Responsabile Scientifico e Relatori:* *Ligia J. Dominguez Rodriguez*
Giorgio Gandolini
Sabrina Lupo
- *Partecipanti:* N° 1000 Medici Chirurghi (spec: endocrinologia, fisiatria, ginecologia, medicina generale, nefrologia, ortopedia, reumatologia)
- *Durata (ore/giorni):* 6 ore formative / 6 crediti
- *Piattaforma:* Indirizzo fisico: via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD
URL <http://fad.summeet.it>

RAZIONALE SCIENTIFICO

In Italia l'osteoporosi colpisce circa 5 milioni di persone, delle quali l'80% sono donne in post menopausa. L'osteoporosi è una malattia cronica dell'apparato scheletrico caratterizzata dalla riduzione della massa minerale ossea e dal deterioramento della microarchitettura del tessuto, che diventa maggiormente esposto al rischio di fratture, anche in presenza di traumi lievi. Il medico di medicina generale ha un ruolo cruciale sia nella prevenzione primaria dell'insorgenza dell'osteoporosi nella popolazione sana sia nell'identificazione tempestiva del rischio di fratture da fragilità. La sua attività quotidiana e capillare di screening permette infatti di identificare i soggetti con fattori di rischio, valutando di conseguenza la necessità di un trattamento direttamente in ambulatorio (per i soggetti con osteoporosi in forma lieve), oppure un ulteriore approfondimento e gestione da parte dello specialista.

Il corso intende offrire ai Medici di Medicina Generale una formazione completa e pratica, attraverso un percorso in remoto che affronti le principali tematiche nella gestione del paziente con osteoporosi, con l'obiettivo di garantire un trattamento adeguato e corrispondente alle più recenti Linee Guida.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

I MODULO (2 ore):** Osteoporosi, dall'invecchiamento all'incidenza di genere: l'importanza di un corretto approccio diagnostico

- Epidemiologia dell'osteoporosi
- Il ruolo dell'invecchiamento
- Osteoporosi al femminile: il ruolo della menopausa
- Osteoporosi al maschile: una patologia spesso trascurata
- Esami diagnostici
- Il ruolo della diagnosi e la presa in carico precoce nel paziente con osteoporosi

Ligia J. Dominguez Rodriguez

II MODULO (2 ore):** Dalla diagnosi al trattamento: l'importanza della prevenzione e delle patologie dell'osso

- L'importanza della prevenzione dell'osteoporosi
- Il ruolo dei bifosfonati
- Il ruolo della vitamina D
- Rimborsabilità e prescrivibilità dei trattamenti: nota 96 e nota 79
- Aderenza e pianificazione di un percorso di follow up attivo
- L'approccio terapeutico al paziente con osteoporosi

Sabrina Lupu

III MODULO (2 ore):** Unmet needs e criticità: il paziente complesso che va incontro a frattura da fragilità

- L'approccio multidisciplinare al paziente con frattura da fragilità, tra ospedale e territorio
- Approcci terapeutici
- Gestione del paziente e aspetti socioeconomici
- La gestione del paziente con frattura da fragilità

Giorgio Gandolini

****NB:** la durata della fruizione dei contenuti comprende la visualizzazione della videolezione e i materiali di approfondimento e apprendimento

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Ligia J. Dominguez Rodriguez	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna Endocrinologia	Dirigente medico presso Policlinico P. Giaccone di Palermo
Giorgio Gandolini	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Reumatologo presso Milano Medica Centro Medico Polispecialistico-Milano
Sabrina Lupu	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Medico specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Centro diabetologico distretto di Carpi-Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena